

# TALLER "EL RETO DE LA AUTONOMIA"



IMPARTIDO POR **OBRA SOCIAL "LA CAIXA"** EN COLABORACIÓN CON  
**GOBIERNO DE NAVARRA**

Programa dirigido a personas mayores con las que se pretende trabajar los siguientes aspectos:

- Cuidado de los sentidos
- Funciones motrices
- Área cognitiva
- Relaciones sociales

- **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:** Del 06 al 08 de Septiembre
- **FECHAS DEL TALLER:** Del 13 de Septiembre al 15 de Diciembre
- **DÍAS DE LA SEMANA:** LUNES Y MIÉRCOLES
- **HORARIOS (A elegir):**

#### MAÑANAS

- De 9:30 a 11:00
- De 11:00 a 12:30

#### TARDES

- De 16:00 a 17:30
- De 17:30 a 19:00

- **LUGAR:** CLUB DE JUBILADOS DE VILAVA
- **TRANSPORTE:** Se dispone de VEHICULO ADAPTADO GRATUITO para todas aquellas personas que así lo soliciten.
- **PARA MÁS INFORMACIÓN:**

SERVICIO SOCIAL DE BASE VALLE DE ARANGUREN  
C/LAS ESCUELAS N° 9 MUTILVA BAJA  
LUNES A VIERNES DE 9:00-14:00 / TFNO: 948 151382