

ARANGUREN IBARREKO UDALAREN KIROL EGITARUA

2. LAUHILABETEKO JARDUERARAKO PLAZA LIBREAK BETETZEKO AURREIZENEMATEA 2020/2021 IKASTURTEA

Kirol jardueretako 2. lauhilabetekoa otsailaren 8an hasiko da.
Gaur egun, jardueren edukiera oso txika denez, ez da plaza libreak asko sortuko.

Aurre-izenemateak ondorengo telefonoetara deituz egingo dira:

948012012 (tarifa finkoa duten telefonoentzako doakoa)

012 (deia-izenematearen prezioa 0,34 euro)

Ordutegi honetan: 8:00etatik 18:00etara
egun hauetan

2021ko URTARRILAREN 13 eta 14

IZEN-EMATEKO PROZEDURA

Izen-ematea arintzeko, komunikatzaile bakoitzak soilik familia unitate bereko kideak inskribatu ahalko ditu. Deia egiterakoan ondorengo datuak eman beharko dira:

- Jarduera (maila eta, hala izanez gero, euskarazko taldea izatea aukera daiteke, baina ez taldea edo ordutegia)
- Jardueran parte hartu behar duen pertsonaren izena, abizenak, jaiotze data eta Nortasun Agiriaren Zenbakia (izango balu)
- Parte hartzailea adin-gabea izanez gero, guraso edota tutorearen izen-abizenak.
- Helbidea, posta kodea eta telefono zenbakia (SMS bidezko oharrak errazteko, eskuko telefono baten zenbakia ematea eskertuko dugu)

PLAZAK BANATZEA

Jarduera bakoitzean libre dauden plazak esleitzeko ordena ezartzeko aurretiko izen-ematea egindakoan artean zozketa egingo da. Hasieran, zozketa ibarrean erroldatutakoan artean egingo da, ondoren erroldatuak ez baina instalazioetan abonatuak direnekin eta, azkenik, gainerakoekin.

Behin zozketa eginda, emaitzaren arabera ordenatutako pertsona guztien zerrenda jarriko da ikusgai.

Urtarrilaren hurrengo astean zehar jardueretako plaza libreak beteko dira, aurretiko izen-emateko zerrendako lagunei telefonoz deituta.

GARRANTZITSUA.- Itxaron zerrenda berria osatuko da, lehen txandakoa ordezkatu duena. 2021eko urtarrilaren 11n oraindik itxaron zerrendan daudenean berriro deitu ahalko dute aurretiko izen-ematea egiteko.

Dagoeneko jardueretan parte hartzen ari eta horietan jarraitu nahi ez dutenek, idatziz jakinarazi beharko dute baja eman nahi dutela.

UDALAREN KIROL EGITARAUKO JARDUERAK

Hasi baino lehen edo deboraldian zehar, aldaketak gerta daitezke COVID-19aren aurka ezartzen diren osasun gomendio eta arauetan, eta horrek eragina izanen du bai jardueretan, bai edukieretan, bai eta jarduerak egiten diren gunetan ere.

Ordutegiak informazio gisa aipatzen dira bakarrik.



IGERILEKU ESTALIAN EGINDAKO JARDUERAK (Kiroldegiko abonatuentzat)

JARDUERA	OHARRAK	EGUNAK	ORDUTEGIA
Haurrentzako igeriketa.- Hastapena 0 Gaztelerazko taldeak eta hiru talde euskaraz	3 urtetik gora Ez daki igeri egiten	Asteazken edo larunbatak	16:15tik aurrera edo larunbatak goizez
Haurrentzako igeriketa.- Hastapena 1 Gaztelerazko taldeak eta bi talde euskaraz	3 urtetik gora Mauka-erdirik gabe metro pare bat egiteko gai da	Asteazken edo larunbatak	16:15tik aurrera edo larunbatak goizez
Haurrentzako igeriketa.- Behe maila Gaztelerazko taldeak eta talde bat euskaraz	3 urtetik gora Mauka-erdirik gabe igerilekuaren zabalera erdia egiteko gai da	Asteazken edo larunbatak	18:15tan edo larunbatak goizez
Haurrentzako igeriketa.- Goi maila Gaztelerazko taldeak	3 urtetik gora Autonomiarekin igeri egiten du	Asteazken edo larunbatak	18:15tan edo larunbatak goizez
Helduentzako igeriketa	Hobekuntzako maila- mantentzeko maila	Astelehena edo asteazkenak	19:15 – 19:55
Aquaerobic		Astearte edo ostegunak	19:15 – 19:55
Uretako Fitnessa		Astelehena - asteazkenak	19:15 – 19:55
Uretako soinketa arina.	Jarduera hau abonatuak edo lizarrean erroldatutako 65 urtetik gorako pertsonentzat da bereziki. Taldeko partaide kopuruak aukera ematen badu, baldintza fisikoren batengatik uretako soinketa arina behar duten 18 urtetik gorako pertsona abonatuak ere jarduera honetan parte hartzea posible izango dute. Bi talde goizeko ordutegiarekin. Astelehena eta asteazkenak (10:15 – 10:55)		



GAINERAKO JARDUERAK

JARDUERAK	OHARRAK	ORDUTEGIA
Haurrentzako tenisa.- 8 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Maila desberdinak, astean zehar banatutako saioak horrela izaten dira: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Asteazken 45 minutuko saioak ▪ 75 minutuko saioak soilik larunbatetan. ▪ 75 minutuko saioak soilik ostiraletan. 	Arratsaldean 17:30ean edo 18:30ean eta larunbatetan 10:00ean edo 11:30ean
Gimnasia erritmikoa.- 5 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Hiru talde, adina eta mailaren arabera egokitutakoak.	Astearte eta ostegunak <ul style="list-style-type: none"> ▪ 17:30.- 5-6-7 urte. Hastapena ▪ 18:30.- 7-8-9 urte. Hasi egin dute. ▪ 19:30.- 9 urtetik aurrera
Karate.- 5 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Hiru talde, adina eta mailaren arabera egokitutakoak.	Astelehena eta asteazkenak <ul style="list-style-type: none"> ▪ 17:30.- 5-7 urte ▪ 18:30.- 7-11 urte ▪ 19:30.- 11 urtetik aurrera
Esku pilota.- 7 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Hiru talde, adina eta mailaren arabera egokitutakoak. 45 minutuko saioak	Astearte eta ostegunak 17:00etatik aurrera
Irristaketa.- 7 urtetik aurrera (Kiroldegian)	45 minutuko saioak	Asteazken edo ostiralak (18:00)
Multikirola.- 4 eta 6 urte bitartean (Kiroldegian)	Lau talde 40 minutuko saioekin.	Astearte edo ostiralak <ul style="list-style-type: none"> ▪ 17:30.- euskarazko taldea ▪ 18:30.- gaztelerazko taldea
Helduentzako tenisa.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Hasierako eta hobekuntzako mailak. 45 minutuko saioak (asteazken bi egun) edo ostiralak, 75 minutuko saio batekin	19:00etatik aurrera
Padela.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Hastapena maila eta maila ertaineko taldeak, astean 45 minutuko saio bakarra.	18:00etatik aurrera
Fitness Programa.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Astelehena ostiralera banatutako jarduera desberdinak (Kiroldegian dagoen egutegia kontsultatu)	
Gap.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)	45 minutuko saioak	Astearte eta ostegunak (18:00)
Yoga.- 16 urtetik aurrera (Kultur Etxean)	75 minutuko saioak Asteazken bi egun edo egun bakarra	Astelehena eta asteazkenak (17:00) edo (18:20) Astearteak (18:00) o (19:30) Ostegunak (18:00)

Taichi.- 16 urtetik aurrera (Kultur Etxean)	75 minutuko saioak	▪ Astelehen eta asteazkenak.- 19:40
Pilates.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian eta Labianon)	Astelehenetik ostegunera banatutako talde eta maila ezberdinak, goizez edo arratsaldez. 45 minutuko saioak	
Pilates 3. Adinakoentzat (Kiroldegian)	Goizez bi talde (45 minutuko saioak)	Astelehen- asteazkenak edo Astearte-ostegunak (10:00-11:00)
Hipo-pilates.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)		Astelehen-asteazkenak (9:00-10:45)
Mantentze gimnasia.- 16 urtetik aurrera (Kiroldegian)	Goizez talde bat (astelehen, asteazken eta ostiralak) Arratsaldez talde bat (astearte eta ostegunak) 45 minutuko saioak	Goizez 9:30ean Arratsaldez 17:00ean
Gimnasia 3. adinakoentzat (Kiroldegian)		Astearte eta ostegunak (11:30-12:15)

Igerileku estalian eta gainerako jardueretan parte hartzeko gomendioak

- Igerian ez dakiten adingabekoek mahukak eraman beharko dituzte. Igeriketa ontzia pastzen duten adingabekoek txurroa, taula edo antekoa ekarri beharko dute. Guztiek txanoa ekarri beharko dute.
- Ez da zilegi egotea igerileku ondoko beiratearen eremuan.
- Helduentzako jardueretan, bakoitzak bere eskuoihala eta/edo esterillak eramanen ditu.
- Instalazioetan eta jardueretan sartzeko, indarrean diren osasun arauak bete beharko dira.

2020/2021 IKASTARORAKO KUOTAK

IGERILEKUKO JARDUERAK (Abonatuentzat soilik) (Lauhilabete bateko kuota)		GAINERAKO JARDUERAK (Lauhilabete bateko kuota)		
Haurrentzako igeriketa	32,00 €	HAURRENTZAKO JARDUERAK		
Helduentzako igeriketa Aquaerobic Uretako fitness Uretako soinketa arina	Astean bi saio 67,50 € Astean saio bakarra 33,75 €		ERROLD. KUOTA	EZ ERROLD. KUOTA
		Gimnasia Erritmikoa Karate Pilota	53,00 €	106,00 €
		Multikirola	20,00 €	39,75 €
		Haurrentzako tenisa (bi egun)	70,50 €	164,00 €
		Haurrentzako tenisa (ostiralak edo larunbatak)	53,00 €	146,50 €
		Irristaketa	26,50 €	53,00 €
		GAZTE ETA HELDUENTZAKO JARDUERAK		
			ERROLD. KUOTA	EZ ERROLD. KUOTA
		G.A.P. Mantentze gimnasia (bi egun)	81,50 €	108,00 €
		Mantentze gimnasia (hiru egun) goizeko taldea Yoga (bi egun) Tai-chi	91,50 €	158,50 €
		Yoga (egun bat)	45,75 €	79,25 €
		Gimnasia 3. adinakoentzat	29,00 €	71,50 €
		Helduentzako tenisa (bi egun)	124,50 €	219,00 €
		Helduentzako tenisa (ostiralak)	93,50 €	164,50 €
		Fitness Programa Padela Pilates Hipo-pilates Pilates 3.adinakoentzak	118,00 €	180,00 €

KONTUTAN HARTZEKOAK

- **Borondatezko kirol jarduera hauetan izandako istripu edo lesioak, norberak duen aseguruaren kargu joango dira. EDOZEIN JARDUERA EGIN AURRETIK MEDIKUARI GALDETZEA AHOLKATZEN DA.**
- COVID-19aren aurka ematen diren osasun gomendio eta arauak eragina izan dezake bai jardueretan, bai edukieretan, baita jarduerak egiteko tokietan ere. Hori une bakoitzean jakinaraziko da.
- Igerileku estaliko ikastaro guztiak, Aranguren Ibarreko Kiroldegian abonatuak daudenentzat dira (hitzarmen edota gizarte babeseko egoerak salbu).
- Adin txikikoek heldu baten laguntza beharko dute aldageletara sartzeko eta igerilekuko sarbidera ere heldu batek lagunduta joan beharko dute. Ikastaroa bukatu eta gero, helduak leku horretan bertan jaso beharko du adin txikikoa. Gogorarazten da igerilekura sartzeko bainujantzia eta oinetako egokiak behar direla.
- Kuotan hobaria eska dezake hurrengo kasuetan:
 - 10%eko deskontua haurrentzako jardueretan familia ugariko neska-mutilei, baldin eta Pertsona Fisikoen Errentaren gaineko Zergaren zerga-oinarriak familia unitateko kide bakoitzeko lanbidearteko gutxieneko soldata gainditzen ez badu.
 - 50%eko deskontua helduentzako jardueretan (3. Adinekoentzako mantentze gimnasia izan ezik) 2020 urtean edo lehenago 65 urte bete dituztenei, baldin eta Pertsona Fisikoen Errentaren gaineko Zergaren zerga-oinarriak familia unitateko kide bakoitzeko lanbidearteko gutxieneko soldata gainditzen ez badu.Bi kasu hauetan hobariaren eskaera 2019 urtearen errenta-aitorpenaren kopia batekin ere egin behar da.
- Udal Kiroldegian egiten diren jardueretan parte hartzen duten abonatu gabeko kirolariek instalazioetara sartzeko txartel bat eskatu behar dute. Aipaturiko txartelaren espedizioarengatik 4 euro ordainduko dira, gain 6 euro fidantza moduan (fidantza bueltatuko da txartela itzultzerakoan, jardueran bukatu ondoren).
- Behin partehartzea berretsitakoan ez da kuotarik itzuliko.
- **DATUEN BABESA.-**
 - Tratamenduaren arduraduna:** Aranguren Ibarreko Udala.
 - Xedea:** Izen-emateak kudeatzea udal kirol egitarauko jardueretan parte hartzeko.
 - Eskubideak:** datuak eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu, bai eta beste eskubide batzuk ere, udal bulegoetara joz edo posta bat helbide honetara bidaliz: dpd@aranguren.es
 - Argibideak:** <http://www.aranguren.es/> webguneko pribatutasun politika.

ANTOLATZEN DU:

Aranguren Ibarreko Udala



LAGUNTZEN DU:



**Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra**