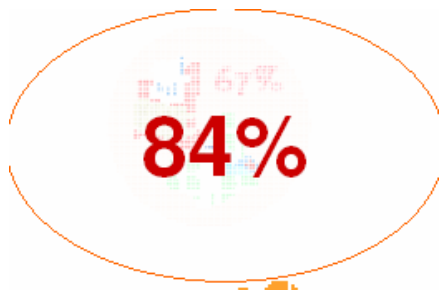


Resumen 2º Taller del "Programa Kioto"



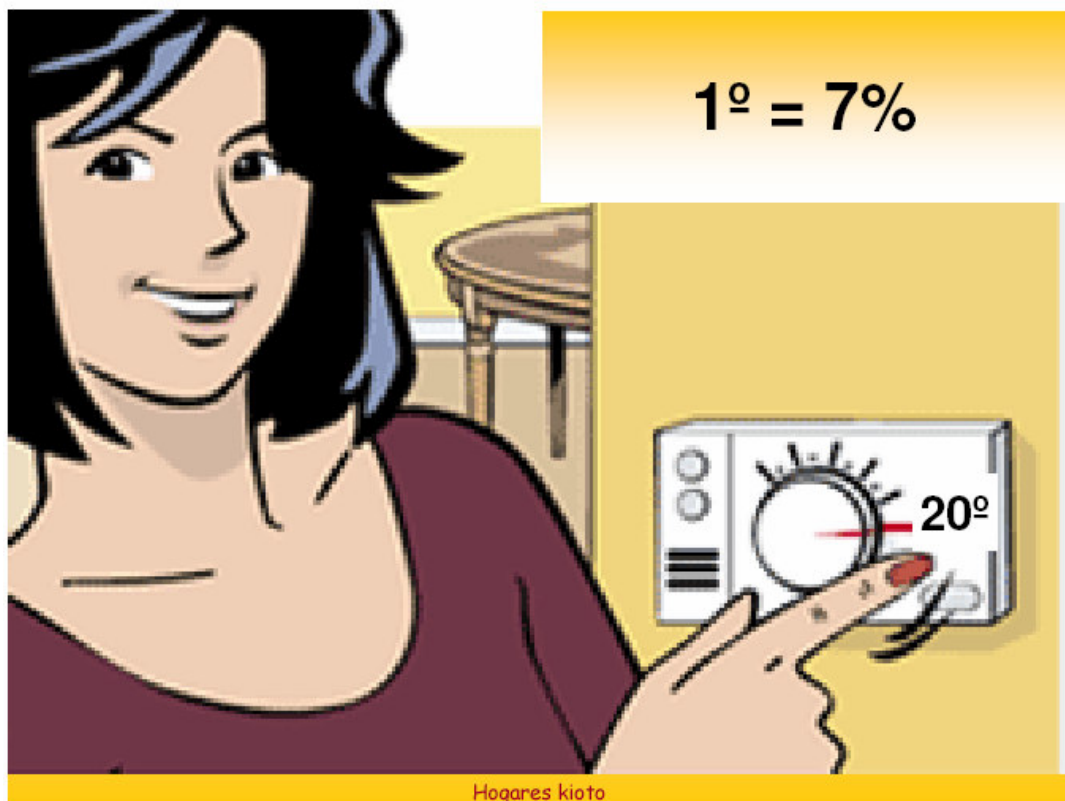
La calefacción y el agua caliente sanitaria suponen el 84% del gasto energético en nuestros hogares. Para conseguir un ahorro en nuestros consumos es imprescindible seguir algunos de los siguientes consejos:

Analiza las necesidades de calor en tu casa



Nuestro hogar se puede dividir en dos zonas: una de día y otra de noche. Durante el día, solemos estar en las zonas comunes, en general, el salón y la cocina; y por la noche, ocupamos las habitaciones. Las personas que componen un hogar lo habitan cada una de una manera por eso sería conveniente pararse a analizar cómo vivimos nuestra casa. Una vez analizada en qué habitación estamos más tiempo, a qué horas, dónde necesitamos más calor, qué tipo de necesidades tienen los diferentes miembros del hogar etc; pasaremos a idear un plan de gestión. Es muy sencillo. La clave es mantener calientes las zonas de la casa donde se desarrolla nuestra actividad y disminuir el flujo de calor en aquellas zonas donde sólo vamos de manera accidental o a dormir.

Se recomienda graduar nuestro termostato a 20°.



Controlar el calor que llega a nuestras habitaciones se puede hacer a través del termostato o de las válvulas termoestáticas que reducen o amplían el flujo de calor.



Consejos Prácticos

Una temperatura de 20 °C es suficiente para mantener el confort en una vivienda. En los dormitorios se puede rebajar la temperatura entre 3 y 5 °C.

Las válvulas termostáticas en radiadores y los termostatos programables son soluciones asequibles, fáciles de colocar y que pueden amortizarse rápidamente por los importantes ahorros de energía (entre un 8 y un 13%).

Apague la calefacción por la noche y por la mañana no la encienda hasta después de haber ventilado la casa y haber cerrado las ventanas.

No cubra ni coloque ningún objeto al lado de los radiadores. Ello dificulta la adecuada difusión del aire caliente.

Hogares kioto

Consejos Prácticos

No espere a que se estropee el equipo: un mantenimiento adecuado de nuestra caldera individual le ahorrará hasta un 15% de energía.

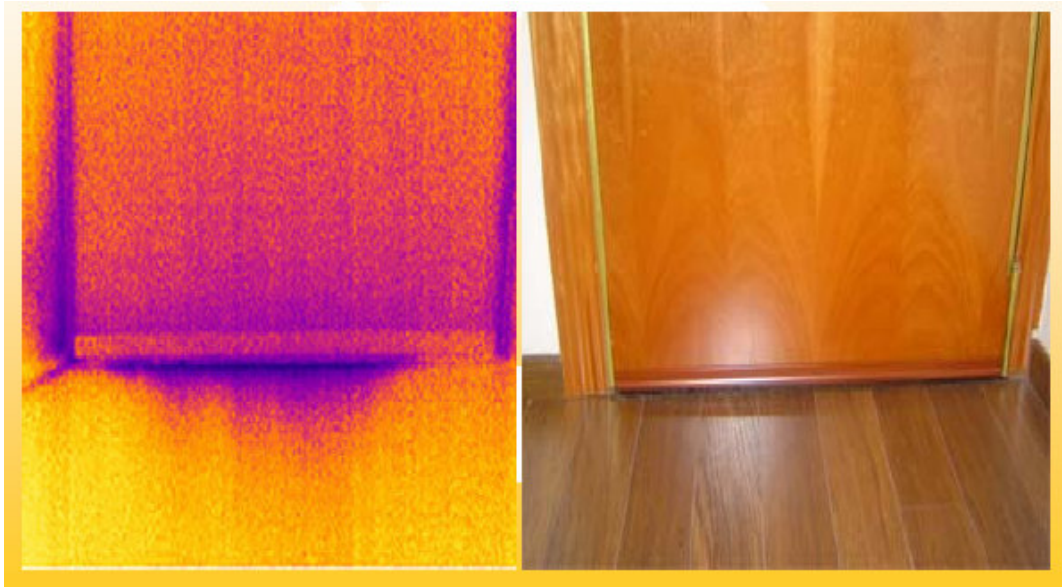
Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 10 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire.

El aire contenido en el interior de los radiadores dificulta la transmisión de calor desde el agua caliente al exterior. Es conveniente purgar este aire al menos una vez al año.

Cierre las persianas y cortinas por la noche: evitará importantes pérdidas de calor.

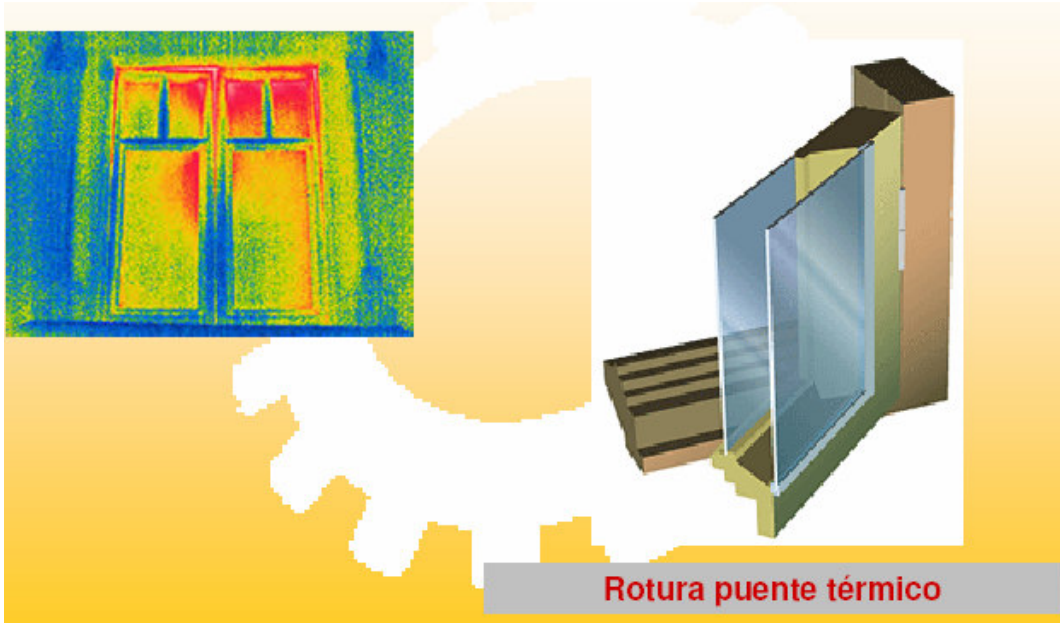
Aísla tu vivienda

El aislamiento de la vivienda es fundamental para disminuir el consumo energético.



En esta imagen podemos comprobar como la fotografía termográfica nos revela la existencia de una zona de intersección frío/calor que se denomina puente térmico y por donde se está escapando el calor de la vivienda. En este caso se podría romper el puente mediante la colocación de un cojín alargado u otro objeto que pusiera una barrera entre el frío y el calor.

Esta situación es muy común en los huecos, principalmente ventanas, existe la posibilidad de romper el puente térmico mediante una estructura de doble cristal y cámara de aire.



También se pueden aplicar los siguientes consejos de aislamiento:

Consejos de aislamiento

Son aconsejables las ventanas de doble cristal y carpintería con rotura del puente térmico

Procure que los cajetines de las persianas no tengan rendijas y estén bien aislados

Para tapar las rendijas y disminuir las infiltraciones de aire puede emplear silicona, masilla o burlete

El Gobierno Central, a través del IDAE, y las diferentes CC.AA conceden ayudas y subvenciones para diversas acciones de aislamiento en el hogar. En caso de querer realizar reformas en el hogar, es bueno consultar la posibilidad de acceder a este tipo de ayudas.



Ayudas y subvenciones

Subvenciones en actuaciones de ahorro y eficiencia energética en el sector de la edificación

- Rehabilitación de la envolvente térmica de los edificios existentes.
- Mejora de la eficiencia energética de las instalaciones térmicas de los edificios.
- Otras medidas de reducción del consumo de las instalaciones térmicas en edificios existentes.

Hogares kioto

El agua caliente sanitaria

El agua es un recurso escaso en el planeta. Cuando abrimos un grifo tenemos que ser conscientes de que el agua que llega a nuestro hogar ha pasado por diversas etapas para asegurar su calidad y una vez que se vaya por nuestros desagües sufrirá una serie de transformaciones para eliminar su toxicidad. Estas etapas consumen recursos y producen vertidos. Por eso, es conveniente realizar un consumo eficiente de este preciado elemento.

En el caso del agua caliente, hay que añadir, al proceso descrito, la energía que se precisa para calentarla.

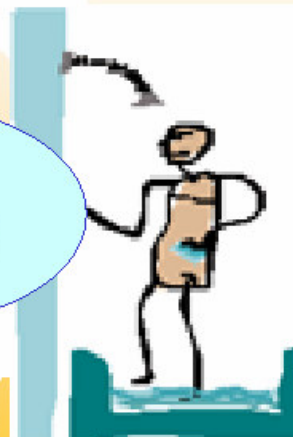
En este taller os facilitamos unos perlizadores para colocarlos en grifos y duchas. Reducen el caudal del agua al combinarla con aire y pueden llegar a generar un ahorro de hasta un 50% en nuestro gasto de agua caliente sanitaria.

Sistemas de ahorro de agua



50%

Un reductor de canal permite ahorrar hasta un 50% de agua



La aplicación de estos consejos que os hemos propuesto son importantes para conseguir un ahorro energético este invierno. Recuerda que el principal factor de ahorro eres **tú**. El uso que hagas de los recursos de tu hogar es fundamental para conseguir reducir el consumo.

Para cualquier duda ponte en comunicación con tu entidad (REAS, Traperos, Cederna-Garalur, Ayto. de Noáin, Ayto. de Aranguren, Fundación Haritz-Berri, Aula de energía renovables de Aibar, Viveros de Navarra, CRANA, Asoc. Landare, etc.) o con Graciela o Maricruz en el CRANA en el 948140818 o en el correo hogareskioto@crana.org.

