

## ¡STOP! ¡Esto no es basura!

En muchas ocasiones llamamos basura a cosas que no lo son, de forma que acaban en nuestros cubos cosas muy valiosas como: materia orgánica, papel o tapones de plástico, que como vamos a ver ahora, pueden reciclarse o transformarse en otro recurso.

### ¿AÚN NO COMPOSTAS TUS RESTOS DE COCINA? Pues es el momento de empezar.

#### Ya, ¿Y qué necesito?

Ya tienes tu apartado para papel y cartón, envases, aceite, y resto, pues ahora sólo uno más para orgánica.

#### ¡Vaya jaleo!, ¿no?

¡Qué va! ¿A que ahora te parece impensable echar los periódicos a la basura, como hacías hace tiempo, y pensar en todo ese papel que estarías desperdiciando? Pues de aquí a unas semanas, te parecerá impensable desperdiciar toda la materia orgánica que generas en casa.

#### ¿Cómo lo hago?

Se para peladuras y restos de frutas, frutos secos y verduras, restos de platos cocinados, las plantas del hogar o los ramos de flores que se marchiten, cáscaras de huevo, servilletas y manteles de papel (no valen pañuelos ni periódicos ni revistas),...

#### ¿A dónde lo llevo?

Tienes compostadores en el Paseo San Txiki 12, Paseo Ibaialde 138, Paseo Universidad 40, y Travesía del Sadar (bajo la variante, junto al río), también en Labiano, y en

breve se habilitará un punto de compostaje en Tajonar. Si tienes jardín, puedes solicitar un compostador a la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona, en la campaña anual que realiza en el mes de mayo.

#### ¿Qué pasa luego con esa materia orgánica?

Es en el propio compostador donde la materia orgánica depositada se transforma en compost, que luego es utilizado por el departamento de jardinería para el abonado natural de los jardines del Valle.

#### ¿Qué beneficios ambientales obtenemos?

- Evitaremos que los residuos orgánicos acaben en el vertedero, descomponiéndose y liberando gases y líquidos contaminantes.
- Evitaremos que sean transportados hasta el vertedero, reduciendo las emisiones de CO2.
- El compost aumentará la fertilidad del suelo de forma natural.

¡Anímate a compostar! El esfuerzo es mínimo, ¡la recompensa, enorme! Para más información, no dudes en ponerte en contacto con Naturgunea.

### RECICLAJE SOLIDARIO DE TAPONES DE PLÁSTICO: la unión de la protección medioambiental y la acción social

Este es el caso también de los tapones de plástico duro (de botellines de agua, deter-



gente líquido, tetrabricks, de botellas de aceite, botellas de refrescos, yogures para beber...) que tienen un importante valor dado que es plástico nuevo, no reciclado, y puede triturarse para convertirse en materia prima (llamada granza) que sirve para elaborar nuevos envases y/o productos que volverán a estar en las baldas de los supermercados, aunque ya nuestros tapones no serán tapones, sino que serán tetrabriks, envases de detergente, botellas de leche,... Aintzina-lan-taldea, es un grupo de trabajo creado para apoyar a los enfermos, en su mayoría niños, de una enfermedad rara llamada ataxia-telangiectasia. Su objetivo es iniciar un proyecto de investigación de la enfermedad para lo cual se necesita una cantidad inicial de unos 50.000€. La recogida de tapones y posterior venta a empresas recicladoras será su principal fuente de financiación. Visita [www.aitzina.org](http://www.aitzina.org) para más información. Naturgunea ha decidido adherirse a esta iniciativa mediante la recogida de

tapones en la Casa de Cultura, el consultorio médico y en la Cafetería del Polideportivo. En el Colegio San Pedro también se recogen tapones desde hace unos meses. Deposita los tapones que reúnas en el lugar indicado en cada edificio.

### ¿Y QUÉ PASA CON EL ACEITE USADO DE COCINA?

En este caso además se suma el problema de que si lo tiramos por el fregadero, contamina las aguas y causa atascos y otros problemas en las tuberías. Este aceite es la materia prima ideal para fabricar jabón en casa, y si se deposita en puntos limpios u otros puntos de recogida, sirve producir biodiesel. Si quieres aprender a hacer jabón apúntate al taller que hemos organizado.

### TAJONAR SE APUNTA AL RECICLAJE DEL ACEITE USADO DE COCINA.

La Sociedad Belarán de Tajonar firmó en octubre un convenio con la Empresa Eco-gras, de forma que los vecinos puedan depositar su aceite usado de cocina en un contenedor instalado en la misma sociedad, así no tendrán que desplazarse a un punto limpio.

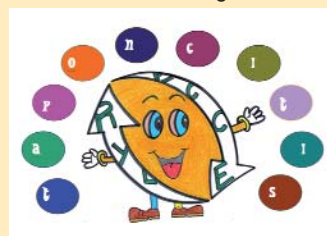
#### NATURGUEA

Concejalía de Medio Ambiente

Casa de la Juventud (Aranetxea) C/ Mayor 2, Bis Mutilva

Horario de atención al público: martes y jueves de 11.30 a 13.30

Teléfono: 948244946 Correo electrónico: [medioambiente@aranguren.es](mailto:medioambiente@aranguren.es)



*"Cuando plantamos árboles,  
plantamos las semillas de la paz y de la esperanza".  
Wangari Maathai, 1940-2011,  
Premio Nobel de la Paz 2004*

# PRÓXIMAS ACTIVIDADES

**Nota:** Inscripciones para las actividades en el 012 desde el 9 de enero.

## EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA VALLE DE ARANGUREN: NATURALMENTE

Exposición que muestra una selección de las fotografías presentadas a la V edición del Concurso de Fotografía Ambiental con la naturaleza del Valle de Aranguren como protagonista.

Fecha: Casa de cultura, del 12 al 31 de enero de 2012

Horarios: de lunes a viernes, de 16:00 a 21.00 horas.

## CURSO DE COCINA VEGETARIANA CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS

Para aprender a cocinar menús vegetarianos sanos y nutritivos con productos ecológicos y de temporada. Fecha: 26 y 27 de enero. Horarios: de 10.00 a 13.00 horas



Lugar: Sociedad Belarán de Tajonar

Imparte: Jose Luis Aranguren

Matrícula: 20 € empadronados y 32 € no empadronados. Plazas limitadas.

**Inscripciones hasta el 18 de enero.**

## TALLER DE PLANTAS MEDICINALES Y SUS USOS TRADICIONALES

Aprenderás a identificar y recoger en el campo diferentes plantas medicinales y a preparar con ellas remedios tradicionales.

Fecha: 64 horas lectivas, desde el 9 de febrero hasta junio, en horario de 16:00 a 20:00 horas

Lugar: Granja Escuela Ilundáin



Profesora: Laura Gurbindo. Matrícula 40 € para empadronados y 70 € para no empadronados.

**Inscripciones hasta el 1 de febrero.**

## TALLER DE ELABORACIÓN DE JABÓN

Para aprender a elaborar jabones con aceite usado de cocina y aceite sin usar.



Fecha y horarios: 13 y 14 de febrero de 16.30 a 19.30 horas.

Lugar: Sociedad Larraskoa, Labiano

Matrícula: 20 € empadronados, 32 € no empadronados.

**Inscripciones hasta el 1 de febrero.**

## TALLER PRÁCTICO DE BIOCONSTRUCCIÓN

Visitaremos dos viviendas muy diferentes, ambas construidas con criterios de ahorro y eficiencia energética, acompañados por Josu Martínez.



Sábado 24 de marzo, de 9.30 a 14.00 horas.

Matrícula: 10 € empadronados y 15 € no empadronados. Plazas limitadas.

**Inscripciones hasta el 13 de marzo.**

## DÍA DEL ÁRBOL IV Plantación Familiar en el Valle: planta un seto, planta vida.

Este año dedicaremos el día del árbol a plantar un seto. Los setos tienen un papel muy importante: sirven de refugio y de alimento a la fauna local, por lo que son fundamentales en la conservación de la biodiversidad.

La cita será en Mutilva, el 26 de febrero a las 10.00 horas. Después habrá un pequeño almuerzo. **Inscripciones hasta el 21 de febrero.**



## ZACATÍN

Celebramos otro Zacatín el domingo 19 de febrero, de 12.00 a 14.00 h en el patio cubierto del CP San Pedro, en Mutilva. Así que empieza a buscar en los armarios, en el trastero... y junta todo aquello que ya no necesitas **pero que esté en buen estado**, que creas que a alguien le puede

interesar, y acércate ese día a traerlo. Es muy posible que tú también encuentres algo que quieras llevar: ropa, libros, pequeños electrodomésticos, juguetes...

Los zacatines son mercadillos sin dinero. Es una propuesta basada en el apoyo mutuo entre las personas, y sin duda una variante al modelo de consumo actual que apuesta por la reutilización.

Como en anteriores ediciones habrá también talleres gratuitos para niños y adultos.

**NOTA IMPORTANTE:** Es imprescindible, por falta de espacio de almacenamiento, que si queda algún artículo en las mesas al finalizar el Zacatín sea retirado por quien lo hubiera traído.

## ¿Quieres colaborar en la organización y desarrollo del Zacatín?

Quienes están en el Zacatín son personas voluntarias, pero siempre se necesitan manos: para estar en las mesas, para hacer talleres con niños o adultos, para montar las mesas o recogerlas... lo que sea, todo será bienvenido. Cada uno en la medida de lo que pueda y el tiempo que pueda.

Si te apetece colaborar, llama al 665862118 (Mila), o ponte en contacto con Naturgunea por teléfono o mail.

## Compostaje en el valle

### Uso de biotrituradoras

Ponemos de nuevo en marcha hasta el mes de abril, el servicio de préstamo gratuito de biotrituradoras para que aquellas personas que tengan un compostador puedan triturar sus restos de poda e incorporarlo al compost. De esta forma conseguimos seguir cerrando el círculo de la autogestión de los residuos.

Se prestará durante una semana, de lunes a lunes, en la fecha que se elija siempre que esté disponible.

Quien desee usarla, deberá solicitarlo llamando a Naturgunea, martes y jueves de 11.30 a 13.30 horas, o bien mandando un correo electrónico a [medioambiente@aranguren.es](mailto:medioambiente@aranguren.es)

## CONCURSOS

### Fotografía ambiental

Este año, se han presentado al concurso 49 obras de 18 autores, de los cuales 17 son empadronados en el Valle.

El ganador este año ha sido Raúl Ayechu Rípodas, de Mutilva, con la foto Paseo invernal. El segundo premio ha recaído en Pablo Eugui Arrizabalaga, de Mutilva, con la foto Girasol.

Cabe destacar la gran calidad de los trabajos presentados, así como la variedad de lugares del Valle representados en ellos.

### Campaña Sacar tu bici a la calle

Sorteo de las bicis de la campaña Sacar tu bici a la calle.

El próximo 12 de enero de 2012, a las 18.30 h, en la Casa de Cultura, se realizará el sorteo de las 4 bicicletas plegables (dos para adultos y dos para niños). Para poder

recibir el premio, el ganador o bien un familiar o amigo debidamente acreditado (con fotocopia de DNI o del libro de familia) deberá estar presente en la sala. En caso de que el ganador no estuviera presente, se procederá a sortear de nuevo la bici.

#### Nueva edición del concurso

Ponemos en marcha la V edición del concurso para que puedas ganar una bici el año que viene. Para ello, recuerda que debes ir en bicicleta a los centros escolares públicos, Ayuntamiento, actividades propias de la Casa de Cultura, Polideportivo, Aranetxea... y pedir



que te sellen los bonos, que podrás solicitar en el Ayuntamiento, el colegio, el Polideportivo o la Casa de Cultura.

¿Quieres consumir verduras ecológicas frescas de temporada, carne y leche ecológica de vacas alimentadas en pastos navarros, huevos "como los de antes"? Únete al Grupo de Consumo de Alimentos Ecológicos de Mutilva. Ya son 19 familias del Valle que apuestan por una alimentación más sana, más respetuosa con la naturaleza y que apuesta por el desarrollo agrícola y ganadero de Navarra. Llama a Naturgunea e infórmate.



### Sabías que...?

#### Centro de Recuperación de Fauna Salvaje de Ilundain

Si tienes una mascota exótica (galápagos de Florida, loros, guacamayos, serpientes...) de la que ya no puedes hacerte cargo, puedes llamar al 112 y el Centro de Recuperación de Fauna Salvaje, ubicado en Ilundain, se hará cargo de ella.

Este servicio que presta este centro pretende que estas mascotas nunca sean liberadas al medio natural, ya que ello supone muchas veces grandes problemas medioambientales para las especies autóctonas, como por ejemplo el cangrejo de río o el visón europeo, ambos en peligro de extinción. Otras veces, los animales no pueden sobrevivir en la naturaleza debido a que habitualmente no suelen estar acostumbradas a buscar cobijo ni alimento. En el Centro de Recuperación de Fauna Salvaje de Ilundain se encargarán de buscarle un nuevo hogar mediante una cesión en depósito a otro particular que se comprometerá a mantenerlo y dispensarle las atenciones que precise.

De la misma forma, si estás interesado en adoptar un animal exótico como mascota puedes ponerte en contacto con ellos a través de su web.

<http://centrofaunanavarra.es/es/animales/no-puedo-cuidar-de-mi-mascota-exotica-ique-hago.html>

Sin embargo, la primera recomendación que hacemos, es que pienses muy bien antes de adquirir o adoptar una mascota de estas características los cuidados que precisa y las características de su comportamiento.

Hay que insistir en que la compra de un animal de compañía es un acto que requiere responsabilidad y madurez, porque implica hacerse cargo de un ser vivo que puede estar con nosotros muchos años, y que requiere condiciones adecuadas de mantenimiento y bienestar. Es necesario ser muy consciente y estar bien asesorado sobre los problemas que puede causar con el paso de los años.



### Personas destacadas por su labor a favor de la protección del medio ambiente

"Harambee es mi grito preferido. Significa 'todos a una'"  
Wangari Maathai

El 25 de septiembre nos dejó Wangari Maathai, la mujer keniana que recibió en 2004 el Premio Nobel de la Paz en reconocimiento a su constante compromiso por la sostenibilidad ambiental, la democracia y la paz.



Nacida en una aldea kikuyu en 1940, gracias a una beca estudió Ciencias Biológicas en Estados Unidos y Alemania, y después regresó a su país. En 1977 fundó el Movimiento del Cinturón Verde para promover la plantación de árboles en África, como medio para proteger el medio ambiente y mejorar la calidad de vida de las personas. Las mujeres involucradas en este movimiento han plantado ya en Kenia más de 30 millones de árboles.

Wangari Maathai visitó España en varias ocasiones. Siempre recordaba que la tarea de plantar árboles requiere de paciencia: "Lo que he aprendido con los años es que debemos ser pacientes, constantes y comprometidos. Cuando plantamos árboles, algunos me dicen: 'No quiero plantar este árbol porque no va a crecer lo bastante rápido'. Tengo que recordarles constantemente que los árboles que están cortando hoy no fueron plantados por ellos sino por quienes les precedieron. Por ello, tienen que plantar los árboles que beneficiarán a las comunidades en el futuro."

La memoria y las enseñanzas de "la mujer árbol", (Tree Woman), como era llamada en su país, vivirán en sus obras, como La Madre de los árboles, el cuento Wangari y los árboles de la paz, o sus propias memorias.



## TXIKI-ESPACIO: para jugar y aprender

Mádanos tus ideas para mejorar el mundo protegiendo el medio ambiente, hazlo por correo electrónico a Naturgunea antes del 31 de enero. En el próximo boletín publicaremos una selección de ellas, y todas recibirán un libro.

El dibujo publicado en este boletín nos lo ha enviado **Urko Murillo**, de 9 años, residente en Mutilva . Y por ello ha recibido un libro.



### HOJAS DE OTOÑO

¿Puedes relacionar las hojas caídas con el árbol al que pertenecen?

- Roble
- Haya
- Avellano
- Castaño



Solución: 1. Castaño 2. Avellano 3. Roble 4. Haya

## Recursos medio-ambientales

En este boletín os vamos a recomendar una lectura infantil sobre temas medio ambientales:

### Wangari y los árboles de paz

Un cuento para niños y niñas a partir de 6 años, sobre el poder de las acciones individuales para cambiar el mundo, y la importancia del bosque para nuestra supervivencia. Es la historia real de Wangari Maathai. Ediciones Ekare.



## Este es tu espacio



Envíanos tu idea, receta, truco..., de cómo hacer que la Navidad sea más respetuosa con el medio ambiente y entrarás en el sorteo de dos lotes de alimentos ecológicos y de comercio justo. Mándalo por correo electrónico a medioambiente@aranguren.es **hasta el 22 de diciembre**. Todos saldrán publicados en la web del Ayuntamiento.

## CAMPAÑA MÁS ECO, POR FAVOR Sale a la luz el primer ecoboletín escolar.



El pasado mes de noviembre vio la luz el primer número de una publicación que tendrá carácter bimensual, de noviembre a mayo. El ecoboletín recogerá todos los aspectos relacionados con la Campaña Más Eco, por favor: noticias, recursos, artículos, próximas actividades... y en general, todo lo relacionado con los alimentos ecológicos.

Se distribuye en San Pedro y Ttipi ttpa, y también puedes descargarlo en <http://www.aranguren.es/es/noticias/object.aspx?o=62335> pero si quieres recibirlo por correo electrónico, escribe a [medioambiente@aranguren.es](mailto:medioambiente@aranguren.es)

La campaña MÁS ECO, POR FAVOR busca la promoción del consumo de alimentos ecológicos, dado que se producen de acuerdo con unas normas muy estrictas de protección ambiental y animal que les hace más sanos y nutritivos.

Por eso, el menú escolar de los niños y niñas del colegio San Pedro y Ttipi ttpa, incluye pasta, arroz, lentejas, pera, manzana y yogures ecológicos, con el objetivo de que su alimentación sea más sana y más respetuosa con el medio ambiente. Además se organizan otras actividades para las familias de estos alumnos, como el Taller de cata de panes ecológicos, que tendrá lugar en febrero y del que os informaremos más ampliamente en el **ecoboletín** de enero.

## Propuestas para una navidad más ecológica

Podemos:

- Evitar las especies amenazadas de marisco y pescado. Infórmate en [www.wwf.es](http://www.wwf.es)
- Preparar platos de carne procedente de ganadería ecológica de Navarra.
- Preparar más platos con verduras, a ser posible de temporada y ecológica.
- Acompañar las comidas y cenas con vinos y mostos ecológicos de la zona.
- Regalar de manera responsable: recordar que los animales no son un juguete, adquirir juguetes educativos y que fomenten la creatividad, adquirir regalos de comercio justo...
- Donar los juguetes en buen estado que ya no se usen, serán muy útiles para otras familias.

