

2013 Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua

La asamblea General de las Naciones Unidas declara el 2013 Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua, para promover la cooperación entre países, para que lleguen a acuerdos sobre gestión del agua con el fin de mejorar el estado y el suministro del agua en el mundo, beneficiando al medio ambiente y a los ciudadanos.

El **objetivo** de este Año Internacional es doble:

- **Recordar los desafíos que afronta la gestión del agua para las próximas décadas** debido a una mayor demanda. Sin unas condiciones mínimas para el agua, no es posible un desarrollo sostenible, no se puede conservar el medio ambiente y no se pueden garantizar las mínimas condiciones y calidad de vida de los seres humanos.
- **Sensibilizar sobre los beneficios de una mayor cooperación.** La Historia recuerda que los pactos y la resolución pacífica de los conflictos por el agua se han traducido en mejoras ambientales, económicas y sociales para todas las partes implicadas.

Irina Bokova, directora general de la UNESCO, afirma que el agua "aparece como denominador común entre los retos mundiales más importantes de nuestro tiempo, como la energía, los alimentos, la salud, la paz y la seguridad. La gestión del agua puede reducir el riesgo de desastres como la sequía o las inundaciones. Con las cuencas fluviales transfronterizas y los sistemas acuíferos representando casi la mitad de la superficie de la Tierra, la cooperación en torno al agua se revela vital para la paz".

Con la tendencia actual en el consumo del agua, en 2025, dos de cada tres personas sufrirá **estrés hídrico** (se produce cuando la demanda de agua excede la cantidad disponible durante un periodo determinado o



cuando su baja calidad restringe su uso). Las pérdidas producidas en su gestión preocupan también en Naciones Unidas: un 70% del suministro de agua mundial se destina a la agricultura, según el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). Casi el 60% del agua utilizada en el riego se pierde antes de llegar a la planta, según la UNESCO.

Acceso desigual al agua

Según datos de la ONU:

- Los países ricos consumen de media doce veces más agua que los pobres
- Un total de 783 millones de personas no tienen acceso al agua potable.
- Uno de cada seis habitantes del planeta no dispone de agua limpia
- Uno de cada cinco habitantes del planeta carece de la más simple letrina.
- Una de cada ocho personas bebe agua que, "con toda probabilidad, hará que se enferme".
- Cada semana, 27.000 niños menores de cinco años fallecen por consumir agua contaminada, por falta de higiene y de saneamiento.
- La falta de saneamiento es origen de enfermedades, sobre todo diarrea, segunda causa de muerte infantil.

NATURGUNEA
Casa de la Juventud (Aranetxea)
C/ Mayor 2 BIS
Horario de atención:
Martes y jueves:
de 11:30 a 13:30 h
Teléfono: 948 244 946
medioambiente@aranguren.es



Próximas actividades

Banco de tiempo del Valle de Aranguren: reunión informativa

Un banco de tiempo es una red de intercambio local de bienes y servicios (idiomas, reparaciones, bricolaje, trabajo doméstico, informática, cursos, talleres, masajes, etc.) que funciona sin dinero.

Con el fin de impulsar la creación de un banco de tiempo en el Valle,



habrá una segunda reunión informativa el 11 de abril a las 18.30 en la Casa de Cultura,

Mutilva. Insíbete hasta el 8 de abril llamando al 012 o escribiendo un correo a Naturgunea.

Taller de elaboración de productos naturales y plantas medicinales

Para aprender a identificar plantas medicinales de nuestro Valle y elaborar productos naturales con ellas.

14 y 21 de abril, de 09.30 a 13.30 (recogida de plantas) y de 16.00 a 20.00 horas (elaboración de remedios), en Tajonar y Aranguren, respectivamente.

Imparte: Silvia Akerreta, doctora en etnobotánica y monitora de educación ambiental.

Matrícula: 15€ empadronados, 30€ no empadronados.

Inscripciones hasta el 6 de abril llamando al 012.

Zacatín de Mutilva, 2 de junio, de 12.00 a 14.00 h en la Plaza Mutiloa.

Mercadillo sin dinero. Con talleres gratuitos para niños y adultos.

Acércate ese día a llevar todo aquello que ya no necesitas **pero que esté en buen estado**. Es muy posible que tú también encuentres algo que quieras llevarte.

Si te apetece colaborar con los voluntarios que lo organizan, ponte en contacto con Mila 665862118.

9ª Semana ecológica en Navarra, del 15 al 21 de abril

Inscripciones hasta el 8 de abril llamando al 012.

Naturgunea colabora con el Consejo de la Producción Agraria Ecológica de Navarra, en la promoción de la producción y consumo de alimentos ecológicos, organizando estas actividades en el Valle.



Talleres de panadería y repostería ecológicas.

Aprende a hacer pan, magdalenas y pastas de té con materias primas ecológicas.

Labiano, 18 de abril

Se ofertan dos talleres iguales en dos horarios diferentes: Taller I, de 9.30 a 13.30 h y taller II, de 16.00 a 20.00 h

Imparten: Inés Muñoz y Arkaitz León. Se iniciaron en la Panadería de Lakabe y llevan impartiendo cursos desde 2008.

Inscripción por taller: 15 € empadronados, 30 € no empadronados.



Curso de cultivo ecológico en pequeños espacios

Para aprender a cultivar de forma ecológica en terrazas, balcones y pequeños huertos familiares.

Casa de Cultura de Mutilva, 16, 23, 25, 30 de abril, y 7 y 9 de mayo, de 16.30 a 19.30 h

Imparte: Juan Manuel Esparza, Master en Agricultura ecológica.

Inscripción: 30 € empadronados, 60 € no empadronados.

Semana del medio ambiente 2013, del 20 al 26 de mayo



Inscripciones para cursos y talleres hasta el 11 de mayo llamando al 012.

LUNES 20 de mayo, Casa de Cultura, Mutilva **Taller de introducción al Feng Shui**

Feng-Shui: Significa viento y agua. Es un antiguo arte de diseño que pretende mantener el equilibrio entre las personas y su entorno. Taller práctico para aprender a aplicar el Feng shui en el hogar.

Horario: de 16.00 a 20.00 horas.

Imparte: Conchi Linares, titulada en medicina tradicional china y con estudios de Feng-shui, radioestesia y geoenergía.

Matrícula: 10€ empadronados y 20€ no empadronados.

MARTES 21 de mayo, Colegio Público San Pedro, Mutilva

Taller de alimentación: alimentación sana para niños y niñas.

Alimentos que pueden ser perjudiciales, necesidades para crecer sanos, cómo favorecer que coman verduras, y desayunos saludables. Preparación y degustación de algunos platos y snacks con productos ecológicos.

17.30 a 20.30 h

Imparte: Tina Asensio, profesora de cocina

bioenergética y codirectora de Euskal Eskola Makrobiotikoa

Matrícula: 6€ empadronados y 12€ no empadronados.

Se puede solicitar servicio de guardería.

MIÉRCOLES 22 de mayo, Mutilva

Taller infantil: aprendiendo a cuidar mascotas

Para niños y niñas nacidos entre 2003 y 2005. 17.30 a 19.00 horas en la Sociedad Protectora de Animales, en Mutilva. Actividad gratuita, previa inscripción.

JUEVES 23 de mayo, Sociedad de Labiano

Taller de cocina con productos ecológicos y económicos de Navarra

Para aprender a cocinar menús sanos y nutritivos con productos de la tierra ecológicos y de temporada.

23 y 24 de mayo, de 18.00 a 20.30 horas

Imparte: Jose Luis Aranguren, cocinero.

Matrícula: 15 € empadronados y 25 € no empadronados.

VIERNES 24 de mayo, Sociedad de Labiano

Taller de cocina con productos ecológicos y económicos de Navarra (continuación)

De 18.00 a 20.30 horas

SÁBADO 25 de mayo, Lakidain y Tajonar

Taller de salud en la Naturaleza: Chi-kung

Chi-kung es un conjunto de suaves movimientos, ejercicios respiratorios y concentración mental, que realizados al aire libre aumentan la sensación de bienestar físico y mental que proporcionan.

10.00 a 12:30 h. Aparcamiento de Lakidain.

Imparte: Jon Bru, instructor de Chi Kung por la Federación Española.

Matrícula: 6€ empadronados y 12€ no empadronados.

Salida familiar para descubrir y observar las mariposas del Valle.

Paseo guiado. A las 17.00 horas en Tajonar.

Actividad gratuita, previa inscripción. Colabora: Asociación Zerynthia

DOMINGO 26 de mayo, en Aranguren

11.30 Juegos medioambientales en familia

13.00 Homenaje a personas que trabajan por el Medioambiente en el Valle

13.15 Bocadillada ecológica

Tickets: 2 € adultos, 1 € niños. Inscripciones del 20 al 22 de mayo de 11.30 a 14.00 h en Naturgunea y de 19.00 a 21.00 horas en Aranetxea.

CONCURSOS

Concurso de fotografía ambiental del Valle de Aranguren 2013

Anunciamos en este boletín la convocatoria de una nueva edición de este concurso. Este año el lema será: **Rincones del Valle.**

El plazo de presentación de las fotografías será del 23 de septiembre al 21 de octubre. Pide las bases en el Ayuntamiento o descárgalas en la página web www.aranguren.es

Saca tu bici a la calle



Ven en bici y consigue sellos para participar en el concurso.

Te recordamos que puedes seguir sellando tus bonos cada vez que acudas en bici al Ayuntamiento, Polideportivo, Casa de Cultura, Aranetxea, colegio San Pedro y Ttipi ttapa. Entre los bonos entregados al final del año, se sortearán 3 bicis plegables, 1 para adultos y dos para niños. Consulta las bases en la página web del Ayuntamiento.

Conoce el Valle



Si sabes de qué se trata o el lugar en el que ha sido tomada esta foto, escribe un correo electrónico o manda una carta a Naturgunea.

Entre todas las respuestas acertadas que lleguen hasta el 15 de

junio se sorteará 1 lote de jabones naturales.

No ha habido acertantes del lugar en el que se tomó la foto del boletín anterior. Se tomó desde la zona de compostaje colectivo de Tajonar, y puede verse el término de Belarán, la muga de Tajonar y Zolina y el Rincón de los Frailes.

Campañas en marcha

Reciclaje solidario de tapones: deposítalos en el Bar del Polideportivo, la Casa de Cultura y el Consultorio médico.

En el 2012 los destinamos a la Campaña de AEFAT, para financiar estudios científicos sobre la enfermedad ataxia-telangiectasia. Esta organización nos ha comunicado que las diversas campañas de captación de fondos, especialmente mediante el reciclado solidario de tapones, les ha permitido convocar de una beca de investigación 2013. Más información en <http://www.aefat.es/>

Los tapones que recojamos durante el 2013, irán destinados a financiar los gastos de tratamiento y rehabilitación de Pablo, un niño de Barañáin con parálisis cerebral.



Compostaje doméstico. Mancomunidad Comarca Pamplona

Esta campaña se organiza anualmente, a principios de primavera. A los participantes se les facilita el material y la formación necesarios para elaborar compost en su domicilio. Más información e inscripciones en la web <http://www.mcp.es/residuos/campanas-de-compostaje-domestico> o llamando al teléfono 948 423242.

Especial residuos: Ropa usada

¿Qué ocurre con toda la ropa que ya no utilizamos?

En Navarra Traperos de Emaús recoge 3.000 kg de ropa usada cada día, que procede de los puntos limpios, domicilios, aportaciones voluntarias, contenedores instalados en varias mancomunidades y de recogidas en portales.

Esta organización sin ánimo de lucro, es una de las encargadas en Navarra del tratamiento de la ropa usada. Toda la ropa que llega a Emaús se selecciona y clasifica. Si está bien, su destino es la venta en los rastros o tiendas de segunda mano que Emaús dispone en Navarra, o la venta al por mayor, por kilos.

Si no está para ser usada, se le quitan cremalleras y botones y se transforma en trapos de limpieza o en 'borra', un material hecho de fibras de hilo y lanas recuperadas que se emplea en asientos de vehículos y otros tipos de relleno.

Y también hay una parte que queda de rechazo, que termina en el vertedero, bien porque está sucia, húmeda, estropeada, etc.

También recogen ropa usada Cruz Roja y Cáritas. Voluntarios de estas organizaciones preparan la ropa que esté en buen estado para su reparto, y la que no sirve la entregan a Traperos de Emaús.

¿DÓNDE PUEDES DEPOSITAR LA ROPA USADA QUE YA NO QUIERES?

1. Entérate de cuándo hay Zacatín en el Valle y llévala.
2. Cruz Roja: recogen la ropa en su local de la C/ Tejería nº 27, de lunes a viernes de 10 a 13.00 horas y los miércoles además de 16.30 a 18.30 h.
3. Llévalo a la parroquia San Pedro, en Mutilva.
4. Mancomunidad de Pamplona, a través de Traperos de Emaús, lo recoge a domicilio, llamando al 948 302898.
5. Llévalo a un punto limpio



De esta forma cumplirás una labor social, ayudando a gente que lo necesita, y medioambiental, favoreciendo su reutilización y evitando que acabe en el vertedero.