

## Navarra entre los líderes del reciclado de medicamentos

**N**avarra recicla una media de 8,02 kilos de envases y restos de medicamentos por cada mil habitantes, según un estudio realizado por SIGRE que sitúa a la Comunidad Foral como líder en el reciclaje de medicamentos en España.

Además, la recogida de medicamentos crece en Navarra muy por encima del nivel estatal, por lo que se sitúa como la segunda comunidad en la que más aumentó la colaboración ciudadana en la recogida selectiva de este tipo de residuos.

Según el estudio de SIGRE Medicamento y Medio Ambiente, los ciudadanos están cada vez más concienciados sobre la necesidad de reciclar correctamente los restos de medicamentos y sus envases, ya que el 86% considera que tirar estos residuos a la basura o por el desagüe puede entrañar algún riesgo para el medio ambiente y, por tanto, requieren de un tratamiento medioambiental específico.

### ¿Qué se puede depositar y qué no en el Punto SIGRE?

- Al acabar un medicamento: el envase vacío (frascos, blísters, ampollas, tubos, cajas de cartón, etc.)
- Al finalizar un tratamiento: los envases vacíos o con restos de medicación
- Al revisar el botiquín: los medicamentos que no se

necesiten y los caducados y todos dentro de su caja de cartón

**Estos residuos no se deben nunca depositar en los contenedores amarillo, verde o azul, ni en los Puntos Limpios.**



Es conveniente saber lo que NO hay que depositar en el Punto SIGRE de la farmacia

- Gasas y/o apósitos
- Agujas y objetos cortantes
- Termómetros, pilas, radiografías

En contra de una extendida creencia popular, los medicamentos depositados en el punto SIGRE no se envían a países desfavorecidos, se envían a una planta de clasificación para posteriormente recibir el tratamiento medioambiental más adecuado: reciclaje, valorización energética o eliminación controlada, en función de su catalogación, como residuos peligrosos o no peligrosos en la Lista Europea de Residuos.

En la página <http://www.sigrelandia.es/> encontrarás un juego interactivo para que los más peques aprendan un poco más sobre el SIGRE con divertidas actividades.



### NATURGUEA

Casa de la Juventud (Aranetxea)

C/ Mayor 2 BIS

Horario de atención:

Martes y jueves:

de 11:30 a 13:30 h

Teléfono: 948 244 946

[medioambiente@aranguren.es](mailto:medioambiente@aranguren.es)



## Especial: Los otros habitantes del Valle

**D**urante el mes de noviembre, se realizaron dos talleres para conocer una parte de la fauna del río Sadar y del entorno de la balsa cercana a Zolina. Para ello se llevó a cabo un muestreo de fauna piscícola de dicho río, a su paso por la población de Mutilva. Y una jornada de anillamiento cerca de la balsa de Ezkoriz.

La jornada de muestreo en el río dio la oportunidad de ver a sus participantes como se realiza un estudio científico, tomar muestras de agua y conocer parte de las especies que transitan Mutilva ocultas en el curso del Sadar.

Tres de las especies observadas fueron:

El Piscardo (*Phoxinus phoxinus*), también conocido como Chipa. Especie perteneciente a la familia de los ciprínidos, de pequeño tamaño (menor de 10 cm) y propia de tramos medios y bajos de



los ríos de la cornisa cantábrica.

Catalogada

como No Amenazada en sus pobla-

ciones atlánticas, aunque Vulnerable en las poblacio-

nes mediterráneas y de "Interés Especial" en Navarra (Orden Foral 0209/1995). Muestreo de 15 ejemplares (adultos y juveniles).



El Gobio (*Gobio gobio*). Ciprínido de pequeño tamaño (menor de 15 cm) propio de la cuenca del río Ebro y Bidasoa, habitando y alimentándose en los fondos del río. Introducido en otras cuencas de la península. Presenta una característica serie de manchas oscuras o azuladas en los flancos y un par de barbillones junto a la boca. Catalogado como "Vulnerable" VU A2ce según el Atlas y Libro Rojo de los Peces Continentales de España. Un ejemplar adulto muestreado.



Bermejuela (*Chondrostoma toxostoma*).

Ciprínido de pequeño tamaño (menor de 10 cm) con características manchas rojizas en la base de las aletas pectorales, ventrales y anal. Endémica de la península Ibérica. Las poblaciones mediterráneas se encuentran más amenazadas y está catalogada como "Vulnerable" VU A2ce para España y de "Interés Especial" en Navarra (Orden Foral 0209/1995). Se observaron dos ejemplares juveniles.

En la Jornada de Avifauna nos hicieron una demostración de la metodología a seguir en una jornada de campo y pudimos observar el anillamiento de dos mirlos (*Turdus merula*), hembra y macho.



## Próximas actividades



“Paseo matutino” (autor: Javier Yárnoz Sánchez)

### *Exposición fotográfica Valle de Aranguren: El Valle de Aranguren y su gente.*

**E**xposición que muestra una selección de las fotografías presentadas a la VI edición del Concurso de Fotografía Ambiental con la naturaleza del Valle de Aranguren como protagonista. Este año Bajo el lema El Valle de Aranguren y su gente. Coincidiendo con la inauguración de la exposición se hará la entrega de premios a las 18.30h.

Fechas: del 10 al 30 de enero de 2013

Horarios: de lunes a viernes, de 17:00 a 21.00 horas.

Casa de Cultura, Mutilva

### *Día del árbol*

### *V Plantación Familiar en el Valle: bosques para nuestros hijos e hijas.*

La cita será en Entremutilvas el 10 de Marzo a las 10.00 horas. Después habrá un pequeño almuerzo. Inscripciones hasta el 6 de Marzo.

### *Familias en bici*

**E**l domingo día 31 organizamos una salida en bici para las familias del Valle. El punto de encuentro será en la plaza mutiloa a las 10.00h, daremos un paseo hasta la balsa de Ezkoriz donde podremos disfrutar de un almuerzo ecológico.

Fechas y horarios: Domingo 31 de Marzo 10.00h

Lugar: Plaza Mutiloa (Mutilva)

Inscripciones: antes del 22 de Marzo



### *Saca tu bici a la calle*

### *Sorteo de las bicis de la campaña Saca tu bici a la calle.*

**E**l próximo 10 de enero de 2013, a las 18.30 h, en la Casa de Cultura, se realizará el sorteo de las 2 bicicletas plegables (una para adultos y una para niños). Para poder recibir el premio, el ganador o bien un familiar o amigo debidamente acreditado (con fotocopia de DNI o del libro de familia) deberá estar presente en la sala. En caso de que el ganador no estuviera presente, se procederá a sortear de nuevo la bici.



# Concursos

## Fotografía ambiental

Este año, se han presentado al concurso 19 obras de 7 autores, de los cuales 6 son empadronados en el Valle.

El ganador este año en la Categoría General ha sido Javier Yarnoz Sanchez, de Pamplona, con la foto Paseo matutino. El premio en la categoría Fotógrafo local ha recaído en Raúl Ayechu Rípodas, de Mutilva, con la foto Un día más.

Cabe destacar la gran calidad de los trabajos presentados, así como la variedad de lugares del Valle representados en ellos.



*Ven en bici y consigue sellos para participar en el concurso.*

## Campaña: Saca tu bici a la calle Nueva edición del concurso

Ponemos en marcha la VI edición del concurso para que puedas ganar una bici el año que viene. Para ello, recuerda que debes ir en bicicleta a los centros escolares públicos, Ayuntamiento, actividades propias de la Casa de Cultura, Polideportivo, Aranetxea... y pedir que te sellen los bonos, que podrás solicitar en el Ayuntamiento, el colegio, el Polideportivo o la Casa de Cultura.

## Concurso: Conoce el valle

Si sabes de qué se trata o el lugar en el que ha sido tomada esta foto, escribe un correo electrónico o manda una carta a Naturgunea.

Entre todas las respuestas acertadas enviadas antes del 14 de Febrero se sortearán dos lotes de jabones naturales hechos con aceite reciclado.

El ganador que descubrió el lugar donde fue tomada la foto del boletín anterior es Alfredo Ekiza, ¡Enhorabuena!



## Campaña Más eco por favor

Ya podéis descargaros el 5º número del Ecoboletín, la revista escolar sobre la alimentación, agricultura y ganadería ecológicas desde la web del ayuntamiento. [www.aranguren.es](http://www.aranguren.es), en el apartado **Boletines informativos**.

