Boletín Informativo de Naturgunea

MARZO 2011 Nº 17

BOLETÍN DE INFORMACIÓN AMBIENTAL

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

Día del árbol 2010

La ONG El Salvador Elkartasuna, con quien colaboramos el año pasado con la entrega de las aportaciones resultantes de la plantación familiar 2010, nos ha hecho llegar su memoria anual, con el resumen de las actuaciones realizadas.
Esta ONG colabora con la Asociación de Reconstrucción y Desarrollo Municipal de Cinquera, en El Salvador, que trabaja en la protección y conservación del Bosque de Cinquera para asegurarse el suministro de agua que la masa arbórea les proporciona, y para desarrollarlo como punto de referencia turística ambiental en un país gravemente deforestado. Un turismo de actividades relacionadas con la naturaleza que respeta el medio y que dinamiza la economía local mediante la creación de puestos de trabajo directos e indirectos.
El dinero entregado en el 2010, fue destinado al Plan de compra de Tierras para la protección y el manejo del Bosque de Cinquera, y gracias a esta y otras aportaciones se adquirieron 18 hectáreas de bosque, que se suman a las 58 que ya poseían. La aportación de la plantación familiar 2011 irá destinada al mismo proyecto.

Las familias del Valle de Aranguren y las de Cinquera, en El Salvador, unidas por los bosques.

Quien desee más información puede solicitar una copia de esta Memoria a Naturgunea.

¿Sabías que...?

En Navarra reside el 70% de la población de visón europeo de la Península Ibérica? Es un mamífero que está en peligro de extinción, y junto con el lince ibérico es el carnívoro más amenazado de Europa. Ocupa todo tipo de ambientes acuáticos. Su protección pasa por evitar la destrucción del hábitat de ribera, la contaminación de las aguas, crear pasos de fauna para evitar muertes por atropellos, y controlar las poblaciones de uno de sus más fieros competidores: el visón americano.

Resultados del desafío

Aunque es una satisfacción saber ha aumentado la cantidad de envases con aceite usado de cocina recogidos en el Punto Limpio Móvil de Mutilva, lamentamos informar que el desafío que propusimos no ha sido logrado. En el periodo comprendido entre los meses de septiembre a diciembre sólo se han recogido 4 envases más que de enero a abril: 148, no habiendo llegado al objetivo de 173.

VI Concurso de fotografía ambiental

Anunciamos en este boletín la convocatoria del VI edición de este concurso. En esta edición el lema será: **Valle de Aranguren, naturalmente.**

Plazo de presentación de las fotografías será del 26 de septiembre al 27 de octubre. Pide las bases en el Ayuntamiento o descárgalas en la página web www.aranguren.es

Este es tu espacio

En este boletín queremos dedicarle ESTE ES TU ESPACIO a Juli, por su implicación con Naturgunea y sobre todo por su amor por el Valle y por compartirlo con los demás; porque conocía cada rincón, los mejores lugares para coger setas y plantas medicinales... porque cultivaba su huerta, cuidaba de sus abejas y criaba a sus animales de granja de forma respetuosa con ellos y con la Tierra...porque aportó su granito a la excavación del castillo de Irulegi... Juli tenía esa conexión especial con las cosas de su entorno y con las personas. Lo que nos mostró, lo que nos enseñó, siempre permanecerá con nosotros y en el Valle, junto a su recuerdo.
En recuerdo de Julia Fernández Vicuña

NATURGUNEA
Casa de la Juventud (Aranetxea)
C/ Mayor 2 BIS
Horario de atención:
Martes y jueves:
de 11:30 a 13:30 h
Teléfono: 948 244 946
medioambiente@aranguren.es

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

CURSO DE CONSERVAS VEGETALES DE PRIMAVERA

Aprender a sacar el máximo rendimiento a las verduras de temporada conservando los excedentes para otros momentos.

Fechas: 6, 7, 13 y 14 de abril
Horarios: **Existe la posibilidad de que el curso se imparta en horario de mañana**, de 10.00 a 13.00 horas, o **de tarde,** 16.30 a 19.30. Se decidirá en función del número de personas empadronadas que se inscriban en uno y en otro.
Lugar: Locales de la Parroquia de San pedro, Ibaialde, Mutilva
Para apuntarte, llama al 012 **hasta el 23 de marzo.**
Matrícula: 20€ empadronados y 40€ no empadronados. Plazas limitadas.

CURSO PRÁCTICO DE FRUTICULTURA ECOLÓGICA

Para aprender el manejo básico del frutal ecológico.
Taller práctico I: Poda en cultivos de frutales ecológicos.
26 de marzo, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas. Lugar: Granja Escuela Haritz Berri, en Ilundain.
Inscripciones **hasta el 15 de marzo** en el 012. Matrícula:

15 € empadronados, 25 € no empadronados.

Taller práctico II: Injertos en los frutales ecológicos y

Taller teórico: Cuidado de los árboles frutales ecológicos (ver 7ª semana ecológica en Navarra)

TALLER SOBRE ANIMALES DE COMPAÑÍA

A través del conocimiento de estos animales, fomentaremos el respeto y la responsabilidad de los niños hacia las mascotas, aprendiendo también a evitar situaciones de peligro. Para niños y niñas nacidos entre 2001 y 2003.
Jueves 5 de mayo, de 6 a 7 de la tarde, en Aranetxea, Mutilva, y el lunes 9 de mayo de 17.30 a 19.00 horas en el centro de la Sociedad Protectora de Animales de Mutilva. Gratuito para empadronados. Inscripción del **7 al 18 de abril** en el 012. Plazas limitadas.

Recursos medioambientales

En este boletín os recomendamos el siguiente portal de Internet:
http://www.elmercadoecologico.com/
incluye información sobre agricultura ecológica, noticias y tienda de productos ecológicos on line.

7º Semana ecológica en Navarra (del 4 al 14 de abril)

Organizada por el Centro de Producción Agraria Ecológica de Navarra, CPAEN, coincidiendo además con la celebración de su 15º Aniversario. Este año, nos unimos a la celebración de esta semana organizando una serie de actividades relacionadas con la producción y consumo de alimentos ecológicos **en el Valle de Aranguren:**

CAFÉ DEBATE "ALIMENTOS ECO: MÁS SANOS, MÁS SABROSOS, Y RESPETUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE",
Martes 5 de abril, 17:00 h en el Colegio Público San Pedro de Mutilva. Asistencia libre. Servicio de guardería solicitándolo del **28 de marzo al 1 de abril** a través del 012.

TALLER PRÁCTICO DE INJERTOS EN LOS FRUTALES ECOLÓGICOS
9 de abril, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 17:30 horas. **Inscripciones hasta el 29 de marzo en el 012. Matrícula: 10 € empadronados, 20 € no empadronados.**
Lugar: Granja Escuela Haritz Berri, en Ilundain

TALLER TEÓRICO: CUIDADO DE LOS ÁRBOLES FRUTALES ECOLÓGICOS
9 de abril a las 17:30 h. Asistencia libre.
Lugar: Granja Escuela Haritz Berri, en Ilundain

Semana del Medio Ambiente en el valle

Se celebrará del 10 al 15 de mayo. Habrá actividades para niños y adultos relacionadas con el consumo responsable, la movilidad sostenible, la bioconstrucción y la conservación del medio ambiente, reciclaje de aceite usado de cocina, buenas prácticas en huertos y mucho más...estad atentos por que en abril aparecerá la información. Como adelanto, os informamos de estas actividades:

CURSO BÁSICO DE INSTALACIÓN DE RIEGO POR GOTEO PARA HUERTOS
Un curso que te permitirá aprender a instalar el riego por goteo en tu huerto.

TALLER DE JABONES Elaboración de jabones a partir de aceites vegetales usados y crudos.

EXPO Y CHARLA SOBRE BIOCONSTRUCCIÓN.
Emplear el conocimiento tradicional y los avances tecnológicos para construir viviendas (o hacer reformas) con materiales que no dañan el medio ambiente ni la salud y permiten un ahorro en el uso de los recursos.

CHARLA -CAFÉ: CÓMO FORMAR UN GRUPO DE CONSUMO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS
Consumir productos ecológicos está al alcance de cualquier bolsillo, especialmente si su adquisición se hace directamente a los productores.

ZACATÍN- MERCADILLO SIN DINERO
Trae lo que ya no quieras, llévate lo que desees. Talleres infantiles y para adultos gratuitos.

Setas del Valle (II Parte)

Continuamos mostrando algunas de las variedades de setas que se encuentran en el Valle.

Suillus variegatus

Es una especie muy corriente que crece en pinares, hasta el otoño avanzado.

No tiene láminas sino poros. El pie es generalmente cilí¬ndrico con un ensanchamiento progresivo de arriba hacia abajo, de color amarillo o amarillo-ocre más intenso hacia la base; presenta una decoración que varía entre fibrillas, pequeñas escamas o granulaciones marrones. Se pueden encontrar ejemplares con un sombrero de hasta l5-16 cm de diámetro.

La carne, bastante compacta, es amarilla o naranja-amarilla, color azafrán, muy llamativa que se tiñe vistosamente de azul al frotarla o cortarla. Despide un olor desagradable como de farmacia o a cloro. Su sabor es un poco ácido, por ello no es apreciada para consumir, aunque tampoco es tóxica.

Cantharellus cibarius rebozuelo, zizahori

Seta amarilla que presenta pliegues en el himenio. Se encuentra en hayedos principalmente desde finales de junio hasta primeros de noviembre.

Riesgo de confusión: Con la seta de olivo Onphalotus illudens, aunque ésta crece generalmente en tocones, salen varias setas del mismo pie, y el himenio presenta láminas, no pliegues.

Champiñón Agaricus bisporus

Formado por un sombrero de forma semiesférica o plana y pie cilíndrico con anillo que se desintegra fácilmente. Sombrero de 5 a 12 cm de diámetro, inicialmente hemiesférico que luego pasa a plano-convexo. Láminas desiguales, rosa al principio que pasan a marrón chocolate. Esporada marrón. Carne blanca con tonos rosados al corte, de sabor agradable y olor poco perceptible.

Existen champiñones silvestres que crecen en el monte bajo, huertas, prados y sotobosque.

Por su aspecto podría confundirse con alguna especie tóxica, sin embargo, las especies tóxicas se diferencian claramente de las comestibles, debido a sus colores amarillentos y al olor desagradable -un cierto parecido al del gas-oil-.

Forman parte de ensaladas, frito o asado y como guarnición en muchos platos e incluso se elaboran salsas.

Desde el punto de vista nutritivo se destacan por su contenido de aminoácidos esenciales, proteínas (4-5% ciento) y su bajo valor calórico. También es una fuente de vitaminas del grupo B.

Fotos cedidas por Gonzalo Arrondo Ostiz.

Campaña
Saca tu bici a la calle

IV EDICIÓN DEL CONCURSO SACA TU BICI A LA CALLE.

Sigue en marcha este concurso, que permitirá a los empadronados usuarios de la bici en el Valle participar en el sorteo de bicicletas plegables.
La dinámica es la siguiente:
Hay que solicitar bonos en las oficinas de Naturgunea y del Ayuntamiento, en el Colegio y en el Polideportivo.
Cada vez que el o la titular del bono acuda en bici a: Aranetxea, polideportivo, Ayuntamiento, Colegio Público, Ttipi Ttapa, eventos y actividades propias de la Casa de Cultura y eventos organizados por Naturgunea, el bono será sellado
Cuando el bono esté completo, deberá entregarse en las oficinas del Ayuntamiento. El concurso estará vigente hasta el 30 de diciembre de 2011, que será el último día para entregar los bonos debidamente sellados en las oficinas del Ayuntamiento.
El sorteo se realizará el 12 de enero de 2012, a las 18.30, en la Casa de Cultura. Para poder recibir el premio el ganador o bien un familiar directo debidamente acreditado deberá estar presente en la sala.

Ven en bici y consigue sellos para participar en el concurso

GANADORES DE LA III EDICIÓN

Entrevista a Ainhoa Díaz Espinoza, de 8 años, una de los ganadores de una bici plegable en el sorteo de este año.
Más entrevistas y el reportaje completo pueden verse en www.aranguren.tv.
¿Cuántos bonos entregaste? 7 u 8
¿Vas mucho en bici? Bueno, a veces ¿A dónde? Al cole sobre todo
¿Esperabas que te tocara una bici? No, no lo esperaba
¿Habías visto alguna vez en una plegable? Sí ¿Qué te parece? Muy bonita
Muchas gracias por usar la bici.
Los otros ganadores han sido: Iker Celaya, Charo Ezker y Asier Antoñanzas.

Consumo responsable.

Un apartado para saber lo que compramos y consumimos y su impacto sobre el medio ambiente

Los códigos de los huevos

Las gallinas ponedoras que hoy conocemos, descienden de la gallina salvaje (Gallus gallus) originaria de Asia, y hace unos 8.000 años que empezó su domesticación para el consumo de su carne y sus huevos. El ansia para conseguir más huevos ha pasado por encima de las necesidades vitales de estos animales. Así la producción de huevos de una gallina puede llegar a los 300 al año.

Desde enero de 2004 los huevos que se comercializan en tiendas llevan unos códigos escritos en la cáscara. Además de la fecha de caducidad, hay otro código alfanumérico que, conociéndolo, puede ayudarnos, y mucho, a decidir qué huevos queremos consumir. Nuestras elecciones diarias pueden tener efectos beneficiosos o que contribuyan al cambio en nuestra sociedad, pero para eso evidentemente hay que estar informado.

El 1er número, que va del 0 al 3, nos indica el tipo de granja donde se encuentra la gallina.

0. Producción ecológica

En este tipo de granjas las gallinas se mueven libremente en espacios interiores y exteriores. En el exterior por lo menos cada gallina dispone de 4 m2. Su alimentación se basa en un 80% de piensos ecológicos y se limita el uso de medicamentos y antibióticos.

1. Gallina campera

También tienen libertad de espacio, luz solar y respeto a su ritmo vital, aunque no se garantiza la alimentación ecológica y el cuidado tan estricto en la medicación.

2. Suelo

Estas gallinas viven en naves densamente pobladas, de hasta doce gallinas por m2. Nunca salen al exterior. Por la acumulación de heces y amoníaco es fácil que desarrollen enfermedades, a parte de contribuir a aumentar el efecto invernadero del planeta.

3. Jaula

En este caso las gallinas viven en jaulas en un espacio de 600 cm2, menos que un folio. No ven la luz del sol. Los alambres de las jaulas les producen malformaciones y heridas en las patas, y se les corta el pico para que no se agredan las unas a las otras. Cerca del 70-80% de las gallinas ponedoras del mundo se crían de esta forma.

El 2º y 3º dígito indican el país europeo donde se encuentra la granja.

El resto de dígitos identifican la granja de procedencia.

4º y 5º: indican la provincia

6º, 7º y 8º : indican el municipio donde se encuentra la granja

9º, 10º y 11º: identifican la granja en concreto

Si el refrán "somos lo que comemos" es cierto, ¿tú qué eliges?

TXIKI-ESPACIO: para jugar y aprender

Mándanos tus dibujos, tus chistes, poemas, cuentos... relacionados con el medioambiente y la protección de la naturaleza. Los publicados recibirán un libro.

Iñigo Rozas Turrillas, de 7 años, de Tajonar, nos manda este dibujo de un animal en peligro de extinción, el oso panda.

Para celebrar el día del árbol, te proponemos que pintes el dibujo del árbol que aparece en la sección de euskera y lo mandes a Naturgunea, junto con tu nombre, tu edad y tu número de teléfono antes del 31 de marzo; publicaremos el más bonito en el próximo boletín y su autor recibirá un libro.

ADIVINA ADIVINANZA
(SOLUCIÓN AL FINAL DE LA PÁGINA)

Sin el aire yo no vivo

Sin la tierra yo me muero

Tengo yemas sin ser huevo

Y copa sin ser sombrero

Solución: el árbol

Naturgunearen Informazio-buletina

2011ko Martxoa 17. Buletina

Ingurumeneko informazio buletina

ARANGURENGO UDALA

2010eko Zuhaitzaren eguna

El Salvadorko Elkartasuna GKEak, iazko familia landaketan lortutako ekarpenak beraientzat izan zirenez, urteko memoria helarazi digute, bertan, gurekin elkarlanean izan ondoren egin dituzten jardueren bildumarekin.
El Salvadorko GKE honek, Cinquerako Udal Garapenerako eta Berreraikitzerako Elkartearekin batera lanean ari da. Elkarteak Cinquerako Basoa babesteko eta kontserbatzeko lan egiten du, zuhaitz-masa honen bidez lortzen baitute behar duten ura eta, herrialde honetan, basoak hain eskasak direnez ingurumen turistikoaren erreferentzia bihurtzeko. Turismo honek naturarekin lotura estua du, ingurumena errespetatzen du eta herriekonomia dinamizatzen du lanpostu zuzenak eta zeharkakoak sortuz.
2010ean emandako dirua, Cinquerako Basoa babesteko eta erabiltzeko Lurra erosteko Egitasmoa bideratzera zuzendu zen. Ekarpen honi eta beste batzuei esker basoko 18 hektarea erosi zituzten eta aurretik zituzten 58ekin batzen dira. 2011ko landaketaren emaitza egitasmo berberara zuzendua izango da.
Aranguren Ibarreko eta El Salvadorreko Cinquerako Basoko familiak, basoek lotuta egongo dira.
Norbaitek informazio gehiago nahi badu, Naturgunean eskatu dezake memoria honen kopia.

Bazenekien...?

Iberiar penintsulan bizi diren bisoi europarraren %70 Nafarroan bizi dela? Ugaztuna da eta galtzeko bidean dago Europan beste haragijale bat baino ez dago bisoi europarra bezainbesteko arriskuan: katamotz iberiarra. Ur-ingurugiro guztietan bizi da. Iraunarazteko ibaiertzeko habitataren suntsiketa eta uretako kontaminazioa ekidin behar da, animalientzako bideak ireki harrapatzeak saihesteko eta beraren lehiakide basatiena den bisoi amerikarraren kopurua kontrolatu.

Erronkaren emaitzak

Mutiloako Garbigune Mugikorrean jasotako ontzien kopurua gora egin duela jakitea pozgarria bada ere, proposatu genuen erronka ez dela bete jakinarazi behar dizuegu. Iraila eta abendua bitarteko hilabeteetan, urtarrila apirila bitarteko hilabeteetan baino 4 ontzi gehiago bildu dira: 148 hain zuzen, erronka 173koa izanik.

Ingurumenari buruzko VI argazki lehiaketa.

Buletin honetan, iragartzen dugu Ingurumenari buruzko VI argazki lehiaketaren deialdia. Aurtengo leloa hau izango da: **Aranguren Ibarra, naturaltasunez.**
Lanak aurkezteko epea irailaren 26tik urriaren 27ra bitarteko apean. Oinarriak Udalean eskatu edo www.aranguren.es webgunetik jaitsi.

Hau da zure txokoa

Boletin honetan HAU DA ZURE TXOKOA gunea Juliri eskaini nahi diogu, Naturgunearekin izan duen konpromisoagatik eta batez ere, ibarra maite zuelako eta maitasun hau besteekin partekatzen zuelako; txoko guztiak ezagutzen zituelako, zizak edo landare medizinalak biltzeko lekurik onenak....bere baratza lantzen zuelako, erleak zaintzen zituelako eta baserriko animaliak hazten zituelako beti beraiekiko eta Lurrarekiko errespetua landuz... Irulegiko gazteluaren indusketara ere, bere harri-koskorra eraman zuelako... Inguruko gauzekin eta pertsonekin, lotura berezia zuen Julik. Berak erakutsi eta irakatsi ziguna beti egongo da gurekin eta ibarrean, bere oroipenarekin batera.
Julia Fernández Vicuñaren oroipenean.

NATURGUNEA
Gaztelekua (Aranetxea)
Kale Nagusia 2 bis
Jendaurreko ordutegia:
astearteak eta ostegunak:
11:30 - 13:30
Tel.: 948 244 946
medioambiente@aranguren.es

HURRENGO JARDUERAK

UDABERRIKO LANDARE-KONTSERBAK EGITEKO IKASTAROA.
Sasoiko barazkiei etekin handien ateratzen ikasiko dugu, soberakinak beste garaietarako gordetzen .

Egunak: apirilaren 6, 7, 13 eta 14
Ordutegia: **Ikastaroa goizez,** 10:00etatik 13:00etara, **edo arratsaldez,** 16:30etik 19:30era, **emateko aukera dago.** Bata edo bestea egin erabakiko da batean edo bestean izena ematen duten erroldatutako pertsona kopuruaren arabera.
Lekua: San Pedro Elizako lokaletan, Ibaialden, Mutiloan
Izena emateko, 012ra deituz **martxoaren 23ra arte.**
Matrikula: 20€ erroldatuek eta 40€ erroldatu gabeek. Plaza mugatuak.

FRUTAGINTZA EKOLOGIKOAREN IKASTARO PRAKTIKOA.
Fruta-arbola ekologikoaren oinarrizko erabilera ikasteko.
I. Tailer praktikoa : Fruta arbolen inauste ekologikoa.
Martxoaren 26an, 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara. Matrikula: 15 € erroldatuek, 25 € erroldatu gabeek. Lekua: Haritz Berri Baserri Eskola, Ilundainen. Izen-emateak **martxoaren 15era arte**

012ra deituz. Matrikula: 15 € erroldatuek, 25 € erroldatu gabeek.

II. Tailer Praktikoa: fruta-arbola ekologikoen txertaketa eta tailer teorikoa: fruta-arbola ekologikoen zaintza. (ikusi Nafarroako 7. aste ekologikoa)

KONPANIA-ANIMALIEI BURUZKO TAILERRA.
Animalia hauek ezagutzaren bidez, haurrek maskotekiko duten errespetua eta erantzunkizuna sustatuko dugu, era berean, egoera arriskutsuak saihesten ikasiko dugu. 2001 – 2003 urte bitarteko jaiotako haurrentzat.
Maitzaren 5ean, osteguna, arratsaldeko 6etatik 7etara, Aranetxean, Mutiloan eta maitzaren 9an, 17·0etik 19:00etara Animaliak eta landareak Babesteko Elkarteak duen Mutiloako egoitzan.
Erroldatuentzako dohainik. Izen emateak apirilaren 7tik 18ra, 012ra deituz. Mugatutako plazak.

Nafarroako 7. aste ekologikoa (apirilaren 4tik 14era)

15. urteurrena ospatzen duen urte honetan Nafarroako Nekazal Produkzio Ekologikoaren Kontseiluak, NNPEK, Antolatzen du. Aurten, aste honen ospakizunarekin bat egiten dugu **Aranguren Ibarrean** ekoizten eta kontsumitzen diren elikagai ekologikoekin zerikusia duten jarduerak antolatuz:

EZTABAIDA-KAFEA "ELIKAGAI EKOLOGIKOAK: OSASUNGARRIAGO, GOZOAGO ETA INGURUMENAREKIKO ERRESPETUTSUAGO"
Apirilaren 5ean, asteartea, 17:00etan, Mutiloako Ikastetxe Publikoan. Sarrera doan 012ra deituz martxoaren 28tik apirilaren 1a arte eskatuz gero hautzaindegi zerbitzua egongo da.

TAILER PRAKTIKOA: FRUTA-ARBOLA EKOLOGIKOEN TXERTAKETA
Apirilaren 9an, 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 17:30era . Izen-emateak **martxoaren 29 arte,** 012ra deituz. Matrikula: 10€ erroldatuek, 20€ erroldatu gabeek. Lekua Haritz Berri Baserri Eskolan, Ilundainen

TAILER TEORIKOA: FRUTA-ARBOLA EKOLOGIKOEN ZAINTZA.
Apirilaren 9an, 17:30ean. Doan.
Lekua: Haritz Berri Baserri Eskolan, Ilundainen

Ibarreko Ingurumenaren astea

Maiatzaren 10etik 15era ospatuko da. Ingurumenarekin lotura dituen haur eta helduentzako jarduerak antolatuko dira: kontsumo arduratsua, mugikortasun jasangarria, eraikuntza biologikoa eta ingurumenaren kontserbazioa, sukaldeko olioen birziklatzea,baratzetan praktika onak et askoz gehiago...Erne egon apirilean zehar informazioa agertuko baita. Aurrerapen gisa jarduera hauei buruz informatu nahi dizuegu:

BARATZETAN TANTAZ TANTAKO UREZTATZEA SISTEMA INSTALATZEKO OINARRIZKO IKASTAROA.
Ikastaro honen bidez ikasi dezakezu nola jarri tantaz tantako ureztatze sistema zure baratzean.

XABOI TAILERRA. Olio erabiliak edo gordinak erabiliz xaboiak eginen dira**.**

ERAIKUNTZA BIOLOGIKOARI BURUZKO ERAKUSKETA ETA HITZALDIA.
Ohiko ezagutaza eta egungo aurrerapen teknologikoak erabiliz, eraikuntzak sortu edo berritze lanak egin ingurumena eta osasuna kaltetzen ez dituzten materialak erabiliz.

KAFE-HITZALDIA: NOLA SORTU PRODUKTU EKOLOGIKOAK KONTSUMITZEKO TALDEA
Produktu ekologikoak kontsumitzea edonoren eskura dago, batez ere, ekoizleei zuzenean erosten badiegu.

ZAKATIN- DIRURIK GABEKO AZOKA
Dagoeneko behar ez duzuna ekarri, eraman nahi duzuna. Haurrentzako doako taillerrak.

Ingurumen baliabideak

Buletin honetan Interneteko Atari hau gomendatu nahi dizuegu:
http://www.elmercadoecologico.com/
bertan nekazaritza ekologikoari buruzko berriak edota produktu ekologikoen denda elektronikoa aurkitu ditzakezu

Ibarreko zizak (II Zatia)

Ibarrean aurkitzen diren ziza motak erakusten jarraitzen dugu.

Suillus variegatus pinudi-onddo klorousainduna

Pinudietan hazten da. Ez du xaflarik baizik eta poroak. Oina zilindro itxurakoa, oinarrian zabalagoa da eta estutuz doa, kolore horia edo hori okretsua, biziago oinarrian; askotan, apainketa belustsua, ezkata txikiak edo pikortatze marroixka du. Txapela 15-16 zm zabaleko aleak aurki daitezke.

Mamia nahiko trinkoa du, horia da edo laranja-horixka, azafrai kolorekoa, eta behin ebaki edo igurtzi kolore urdina hartzen du. Kloruroaren usainaren antzeko usain desatsegina du. Zapore garratza du, hori dela eta ez da oso preziatua, baina ez da toxikoa.

Cantharellus cibarius rebozuelo, zizahori

Ziza horia da, himenioan tolesdurak ditu. Pagadietan aurkitzen da ekainaren bukaeratik azaroaren hasiera arte.

Nahaste arriskua: Olibondo zizarekin, Onphalotus illudens, baina azken hau motzondoetan hazten da, hanka batetik ziza bat baina gehiago ateratzen dira eta himenioak laminak ditu ez tolesdurak.

Champinoi Agaricus bisporus

Txapela esfera erdiko forma edo laua, hanka zilindrikoa eta eraztun hauskorra. Txapelak 5-12 zm zabalera du, hasieran esfera erdikoa da eta gero lau-ganbil bihurtzen da.

Orriduna, ale gaztetan kolore arrosa deigarria izaten dute eta zahartzerakoan marroi-beltza bilakatzen da. Esporak marroiak ditu. Mamia txuria da.Usain eta zapore apal eta gozokoa. Fina eta zurixka, airearekin kontaktuan kolore arrosa hartzen duena. Bere itxura

dela eta, beste espezie batzuekin nahas daiteke, baina espezie toxikoek usain txarra dute gasolio usaina, eta kolore horixka.

Entsaladetan jaten ahal dira, baita frijitua edo erreta, goarnizio gisa edo saltsetan. Beharrezko aminoazidoak, proteinak, eta B taldeko bitaminak ditu eta ia ez du kaloriarik.

Gonzalo Arrondo Ostizek utzitako argazkiak.

Atera zure bizikleta kalera kanpaina

ZURE BIZIKLETA KALERA ATERA LEHIAKETAREN IV EDIZIOA.

Lehiaketa hau martxan da oraindik, Horren bidez Ibarreko bizilagunek bizikleta tolesgarri bat irabazteko aukera izanen dute.
Horrelakoa da dinamika:
Naturguneko eta Udaleko bulegoetan, edo Ikastetxean eta Kiroldegian eskatu behar dira txartelak.
Txartelaren jabea Aranetxera, Kiroldegira, Udaletxera, Ikastetxe publikora, Ttipi Ttapara, Kultur Etxeko ekitaldietara edo Naturguneak antolatzen dituenetara bizikletaz joaten den bakoitzean zigilu bat jarriko zaio.
Txartela beteta dagoenean, udaleko bulegoetara eraman behar da. Lehiaketa indarrean egonen da 2011ko abenduaren 30era arte, eta hori izanen da azken eguna txartelak, behar den bezala zigilatuta, Udaleko bulegoetan entregatzeko.
Zozketa, 2012ko urtarrilaren 12an, 18:30ean, Kultur Etxean izango da. <u>Saria jaso ahal izateko irabazlea edo, behar den bezala akreditaturik familiar zuzena bertan egon behar dira</u>.

Atera zure bizikleta kalera

Etorri bizikletan eta lortu lehiaketan parte hartzeko zigiluak

III EDIZIOAREN IRABAZLEAK

8 urteko Ainhoa Díaz Espinozarekin elkarrizketa, aurtengo zozketan bizikleta tolesgarria irabazi du. Elkarrizketa gehiago eta erreportaje osoa www.aranguren.tv ikus ditzakezu.
Zenbat txartel eraman zenuen? 7 edo 8
Bizikleta asko erabiltzen duzu? Bueno, batzuetan Nora? Batez ere, Ikastetxera.
Bizikleta tokatuko zitzaizula espero zenuen? Ez, ez nuen espero.
Ezagutzen zenituen bizikleta tolesgarriak? Bai. Zer iruditzen zaizu? Oso polita
Mila esker bizikleta erabiltzeagatik.
Beste irabazleak izan dira: Iker Celaya, Charo Ezker eta Asier Antoñanzas.

Kontsumo arduratsua.

Sail honetan jakingo dugu zer erosten eta kontsumitzen dugun eta horrek ingurumenarekiko duen eragina.

Arrautzen kodeak.

Gaur ezagutzen ditugun oilo erruleak oilo basatitik (Gallus gallus) datoz. Jatorriz Asiakoa zen eta orain dela 8.000 urte hasi zen etxekotzen haragia eta arrautzak jateko. Arrautza gehiago lortzeko lehia animalien bizi beharren gainetik pasatu da. Horrela oilo batek 300 arrautza urtean eman ditzake.

2004ko urtarriletik aurrera dendetan saltzen diren arrautzek azalean kode idatziak eramaten dituzte. Iraungitze dataz gain, kode alfazenbakizkoa ere bada. Kode hau ezagutzen badugu laguntza handia izanen dugu zein arrautza jan nahi dugun aukeratzerakoan. Gure eguneroko aukeraketek izan ditzakete ondorio onuragarriak edo gure gizarteko aldaketan lagundu dezakete, baina horretarako ezinbestekoa da informatuta egotea. .

1. zenbakiak, 0tik 3ra doana, erakusten digu zein motatako oilategian dagoen oiloa.

0. Produkzio ekologikoa

Mota hauetako oilategietan, oiloak aske ibiltzen dira, bai barruan bai kanpoan ere, Kanpoan oilo bakoitzak gutxienez 4m2 ditu.Beren elikaduraren %80ak nekazaritza ekologikoan izan behar du jatorria. Bestalde, antibiotiko eta sendagaien erabilera mugatua dago.

1. Landako oiloa

Badute ere mugitzeko askatasuna, eguzkiaren argia eta bere bizi erritmoa errespetatzen da, baina elikadura ekologikoa ez dago bermatuta eta sendagaien kontrola ez da hain zorrotza.

2. Lurrean

Oilo hauek nabe bateko zoruan bizi dira beste oilo askorekin batera, 12 oilo bizi daitezke metro karratu bakoitzean. Ez dira inoiz nabetik kanpora ateratzen. Amoniakoak eta gorozkien usainak airea kutsatzen dute eta gaixotasunak ugaritzen dira, lurreko negutegi efektua handiagotzeaz gain.

3. Kaioletan

Oiloa kaiolan pilatuta bizi da, oilo bakoitzarentzat dagoen lekua gehienez 600zmÇ koa da, orri baten azalera baino gutxiago. Eguzkiaren argia ez dute ikusten. Kaiolako burdin hariek hanketan zauri larriak eta malformazioak eragiten dizkiete. Mokoa mozten zaie ez daitezen bata besteari mokoka hasi. Munduko %70-80 inguruko oilo errule horrela hazten da.

2 eta 3 zenbakiek, Europako zein lurraldetakoak diren, adierazten dute . Hurrengo zenbakiek oilategia identifikatzen dute.

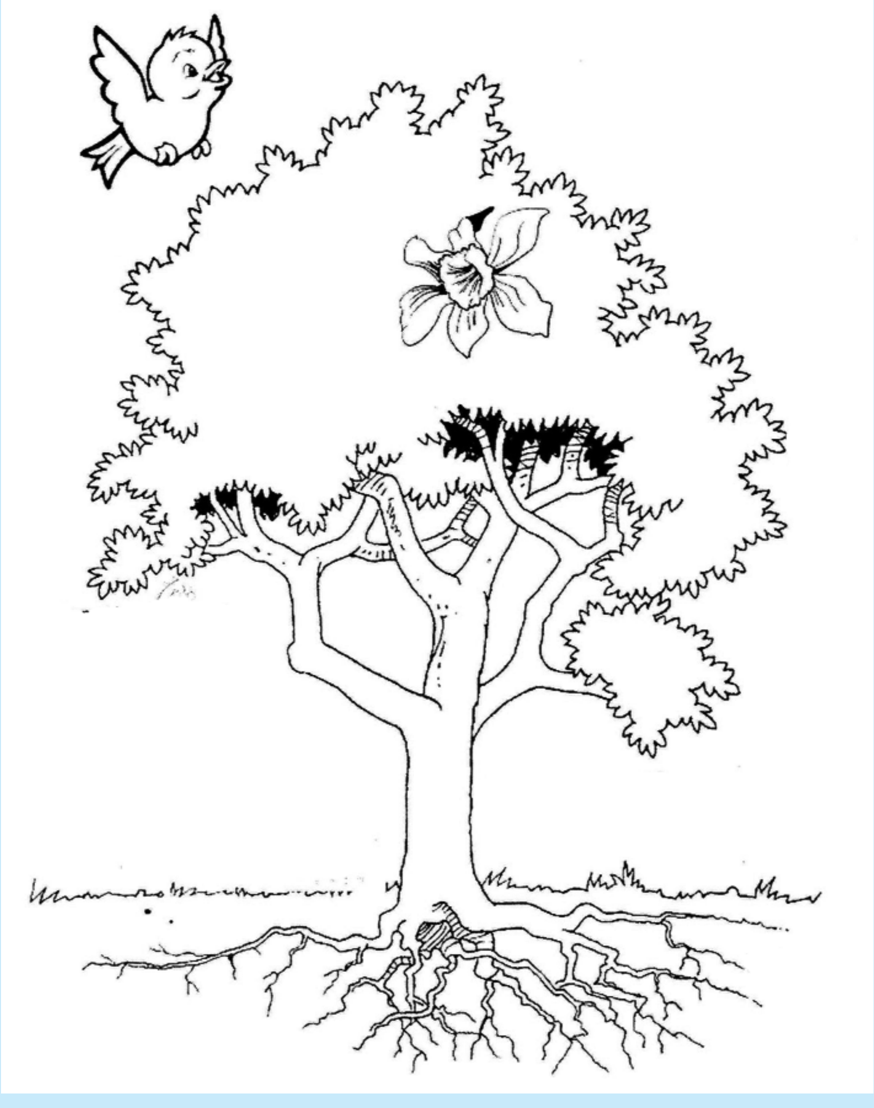
4 eta 5: probintzia adierazten dute.

6, 7 eta 8 : oilategiko udalerria adierazten dute.

9, 10 eta 11: zehazki, oilategia identifikatzen du.

"Jaten duguna gara" atsotitza egia bada zuk zer aukeratzen duzu?

TXIKI-GUNEA: jolastuz ikasteko

Bidali ingurumenarekin edo naturaren babesarekin lotura dituen zuen marrazkiak, txisteak, olerkiak, ipuinak.... Argitaratzen direnek liburu bat jasoko dute.

Zuhaitzaren eguna ospatzeko, nahi duzun bezala margotu dezakezu marrazki hau eta Naturgunera bidali, zure izena, adina eta telefonoarekin batera martxoaren 31 baino lehen; hurrengo buletinean politena argitaratuko dugu eta egileak liburu bat jasoko du.