

TALLERES PRELABORALES PLAN DE EMPLEO

CURSO BÁSICO DE DESBROZADORA

→60 horas teórico prácticas



Fechas: del 1 de octubre al 15 de octubre
Teoría: 1 y 2 de octubre
Práctica: 5 al 15 de octubre
Horario: de 9:00 a 15:00 horas
Lugar de impartición:

Teoría: locales de Ibaialde. Paseo Ibaialde s/n. Mutilva
Prácticas: distintas zonas repartidas por el Valle de Aranguren. Se requiere desplazamiento.
Imparte: FORESNA (Asociación Forestal Navarra).
Plazas: máximo 15 personas.

CURSO DE MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR

→24 horas



Fechas: del 6 al 16 de octubre (de martes a viernes)
Horario: de 9:30 a 12:30 horas.
Lugar de impartición: Locales Ibaialde. Paseo Ibaialde s/n. Mutilva.
Imparte: FUNDACIÓN GAZTELÁN.
Plazas: máximo 15 personas.

ATENCIÓN AL CLIENTE EN COMERCIO

→80 horas: 50 teóricas y 30 de prácticas



Fechas: del 3 de noviembre al 12 de diciembre, ambos incluidos (dependiendo del horario donde se hagan las prácticas, podrá finalizar algún día antes).
Horario:

Teoría: de 9:30 a 14:30 horas (de lunes a viernes).
Práctica: se requiere disponibilidad horaria (de lunes a sábado).

Lugar de impartición:

Teoría: instalaciones Grupo Eulen (polígono industrial Mutilva C/ I nave 5).
Prácticas: en empresas en Navarra. Se requiere disponibilidad de desplazamiento.
Imparte: GRUPO EULEN.
Plazas: máximo 15 personas.

CARRETILLA RETRÁCTIL Y PUENTE GRÚA:

→45 horas teórico- prácticas



Fechas:
Teoría: del 16 al 19 de noviembre.
Práctica: del 23 al 27 de noviembre.
Horario: de 9:30 a 14:30 horas
Lugar de impartición:
Teoría: Casa de Cultura de Mutilva (plaza Eguzki)
Práctica: polígono de Mutilva C/ G nave nº 7
Imparte: AGEFOR.
Plazas: máximo 15 personas.

INSCRIPCIONES

Días 21 y 22 de Septiembre

¿Cómo?

Llamando al 012 en horario de 8:00h a 19:00h

NOTA

Estos cursos subvencionados (6 €/hora), están dirigidos a personas empadronadas en el Valle de Aranguren que se encuentren en situación de desempleo y estén dados de alta y vigentes en la bolsa de empleo del Valle de Aranguren. Se dará prioridad a las personas que cumpliendo los requisitos anteriores, no hayan participado en ningún taller prelaboral realizado desde el Plan de Empleo.

SERVICIO SOCIAL DE BASE VALLE ARANGUREN
 Plaza Mutilva s/n, Mutilva (Valle de Aranguren)
 Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00
 Teléfono: 948 151 382

FOMENTO DE AUTOEMPLEO



“CREA TU WEB/BLOG CON WORDPRESS”

→30 horas
 Dirigido a todas aquellas personas interesadas en crear y mantener una página Web o blog empleando una de las plataformas más usadas en la actualidad: Wordpress.

Fechas: a partir del 21 de octubre al 11 de noviembre (de lunes a jueves).

Horario: de 19:30 a 22:00 horas.
 Lugar de impartición: Locales Ibaialde. Paseo Ibaialde s/n. Mutilva

Imparte: Rubén Lara Alzórriz.
Plazas: máximo 12 personas.
NOTA:

Este curso NO ES SUBVENCIONADO, aunque sí GRATUITO para las personas inscritas.
 Es recomendable disponer de ordenador portátil.

FORMACIÓN PARA POBLACIÓN GENERAL



PRIMEROS AUXILIOS:

→20 horas teórico – prácticas
 (Dirigido a vecinos/as del Valle de Aranguren a partir de 18 años)

Curso para la adquisición de conocimientos básicos de los Primeros Auxilios, aplicar técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) o abordar nociones sobre la atención a personas enfermas o accidentales.

Fechas: 13, 15, 20, 22 y 27 de octubre.

Horario: de 17:00 a 21:00 horas.
Lugar de impartición: Casa de Cultura de Mutilva (plaza Eguzki).

Imparte: Cruz Roja Española.
Plazas: máximo 15 personas.
NOTA:

Este curso NO ES SUBVENCIONADO, aunque sí GRATUITO para las personas inscritas.



¡¡ULTIMAS PLAZAS!!

CURSOS DE PINTURA Y RESTAURACIÓN:

CURSO DE PINTURA PARA ADULTOS/AS
 Grupo 1: martes y jueves 10:00 – 12:00 horas
 Grupo 2: martes y jueves 16:00 – 18:00 horas
 Grupo 3: martes y jueves 18:00 – 20:00 horas
 Fechas: Comienzo el 6 de Octubre

CURSO RESTAURACIÓN
 Grupo 1: miércoles 09:30h- 13.00 horas
 Grupo 2: miércoles 16:30 – 20:00 horas
 Grupo 4: viernes 16:30 – 20:00 horas

Fechas:
 Grupos 1 y 2: comienzo el 7 de Octubre.
 Grupos 4: comienzo el 2 de Octubre.

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DEL 012 DE 8:00 A 19:00 LOS DÍAS 21 Y 22 DE SEPTIEMBRE.

Las plazas serán limitadas por orden de inscripción. Una vez confirmada plaza desde el 012, deberá realizar el pago del curso con Visa en el 012 o retirando la carta de pago disponible en el Servicio Social de Base. El pago se podrá realizar de manera íntegra o fraccionada (en dos veces). En este último caso deberán facilitar el número de cuenta en el 012.

Ludoteca Txalopote (octubre - junio)

Con el comienzo del curso escolar la “Ludoteca Txalopote” abre de nuevo sus puertas a todos/as aquellos/as niños/as del Valle de Aranguren con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años de edad, que deseen amenizar su tiempo libre a través de juegos y actividades.

La diferencia de actividades se tendrá en cuenta tomando como referencia los grupos según edad:
Grupo de 4 a 7 años: Pequeños Exploradores.
Grupo de 8 a 12 años: Club de ocio y tiempo libre.

LUDETECA FIJA (LOCALES PLAZA IDOI)

HORARIOS:
 LUNES: 17:00h a 19:00h. INGLÉS
 MARTES: 17:00h a 19:00h. CASTELLANO
 MIÉRCOLES: 17:00h a 19:00h. INGLÉS
 JUEVES: 17:00h a 19:00h. EUSKERA
 VIERNES: 17:00h a 19:00h. CASTELLANO-EUSKERA

COMIENZO: 2 de OCTUBRE (FIESTA APERTURA)
 con merendola, juegos y animación)



CUOTAS:
 25 € ANUAL
 7 € MENSUAL, inscripciones si existen plazas disponibles.
 1 € DÍAS SUELTOS, inscripciones si existen plazas disponibles.

LUDETECA SÁBADOS (Casa de Cultura, Plaza Eguzki)

HORARIOS:
 SÁBADOS: 17:00h a 19:00h.

COMIENZO: 10 de OCTUBRE
CUOTA: 9 € ANUAL

NOTA: Se requerirá un mínimo de 10 niños/as por Ludoteca para realizar el servicio, y el límite son 20 plazas por ludoteca. La cuota se cobrará el primer día de asistencia.

Ludotxiki Txalopote (noviembre – marzo)



La Ludotxiki es un espacio de juego dirigido a niñas y niños empadronados/as en el Valle de Aranguren con edades comprendidas entre los 0 y 3 años, donde siempre deben acudir acompañados/as de una persona adulta que se responsabilice del o la menor.

¿Cuál es el funcionamiento?

La Ludotxiki está ubicada en el local de la Ludoteca Txalopote (Plaza Idoi, Mutilva). Debido al espacio donde se encuentra el aforo será limitado.

COMIENZO: 3 de NOVIEMBRE

FINAL: 22 de MARZO

DÍAS: Martes y jueves

HORARIO: 17:00h a 19:00h

CUOTA: 10 €. La cuota se cobrará el primer día de asistencia.

NOTA: Se requerirá un mínimo de 5 familias para realizar el servicio, y el límite son 10 familias.

INSCRIPCIONES LUDOTECA TXALOPOTE Y LUDOTXIKI

21 y 22 de Septiembre. Llamando al teléfono 012 en horario 8:00h a 19:00h. En caso de existir plazas libres se podrá realizar la inscripción el primer día de la actividad. Las plazas serán limitadas, se realizarán por sorteo.

TALLERES DE APRENDIZAJE FAMILIAR



“CÓMO TRABAJAR CON NUESTROS HIJOS/AS SUS EMOCIONES A TRAVÉS DE LOS CUENTOS INFANTILES”

(Para padres y madres con niños/as entre 2 y 7 años, preferentemente).
 Con este taller se pretende dotar a los padres y madres de competencias para afrontar el crecimiento emocional de sus hijos/as y solucionar conflictos (miedo, celos, envidia, enfado, rabia...) a través de cuentos infantiles.

Fechas: 19 y 26 de octubre y 9 de noviembre.

Horario: de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de impartición: Colegio Público San Pedro.

Imparte: Arantza Gómez (Pedagoga terapéutica de Fundación Ilundain).

Plazas: máximo 15 personas.

Importe total del taller: 5 €/personas empadronadas

INSCRIPCIONES: Las plazas serán limitadas según orden de inscripción.
 A través del 012 los días 21 y 22 de septiembre en horario de 8:00 a 19:00 horas.

SE CONTARÁ CON SERVICIO DE GUARDERÍA GRATUITO, PREVIA INSCRIPCIÓN.

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA GRATUITO:

En el mes de octubre, reanudaremos el servicio de asistencia jurídica gratuito realizado en los meses anteriores.

Este Servicio está dirigido a los vecinos/as del Valle de Aranguren que precisen asesoramiento y orientación en las siguientes áreas: consumo, telecomunicaciones, suministros, garantías de compra, compra-venta de bienes y servicios, reparación de vehículos, turismo y arrendamientos.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y/O COGER CITA EN LOS SERVICIOS SOCIALES DE BASE: TLFNO.: 948 15 13 82.

SERVICIO DE ASESORÍA PSICOLÓGICA:

En el mes de Octubre, reanudaremos el servicio de Asesoría Psicológica para jóvenes de 14 a 35 años empadronados/as en el Valle de Aranguren.

Este servicio ayuda a mejorar las relaciones familiares y sociales, asesora sobre autoestima, habilidades sociales, estrés y ansiedad, miedos, estados depresivos, adaptación al cambio, trastornos de la alimentación, adicciones...

Para acudir es necesario concertar previamente cita en Aranetxea (Casa de Juventud del Valle de Aranguren), C/ Mayor nº 2 Bis, teléfono: 948237558. El servicio se realizará los viernes en horario de 17:30 a 19:30.