

ENPLEGU PLANEKO LAN-AURREKO TAILERRAK

SASI-GARBITZEKO MAKINA. OINARRIZKO IKASTAROA

→60 ordu teoriko praktiko



Datak: urriaren 1etik 15era.
Teoria: urriaren 1 eta 2an.
Praktika: urriaren 5etik 15era.
Ordutegia: 9:00etatik 15:00etara.
Lekua:

Teoria: Ibaialdeko lokalak. Ibaialde pasealekua z/g. Mutiloa.
Praktikak: Aranguren Ibarreko eremu ezberdinak. Joan-etorriak beharko dira.
Emalea: FORESNA (Nafarroako Baso Elkartea).
Plazak: gehienez 15 pertsona.

ESKOLA JANTOKIKO BEGIRALE IKASTAROA

→24 ordu



Datak: urriaren 6tik 16ra (asteartetik ostiralera)
Ordutegia: 9:30etik 12:30era.
Lekua: Ibaialdeko lokalak. Ibaialde pasealekua z/g. Mutiloa.
Emalea: GAZTELAN FUNDAZIOA.
Plazak: gehienez 15 pertsona.

BEZEROEN ARRETA KOMERTZIOAN:

→80 ordu: 50 teoriko eta 30 praktiko



Datak: azaroaren 3tik abenduaren 12ra, biak barne (praktikak egiten diren lekua arabera, egun batzuk lehenago bukatu ahalko da).
Ordutegia:
Teoria: 9:30etik 14:30era (astelehenetik ostiralera).

Praktika: ordutegi librea izatea eskatzen da (astelehenetik larunbatera).
Lekua:
Teoria: Eulen Taldearen instalazioak (Mutiloako industrialdea I k/ 5 nabea).
Praktikak: Nafarroako enpresetan. Joan-etorriak egiteko aukera eskatzen da.
Emalea: EULEN TALDEA.
Plazak: gehienez 15 pertsona.



ESKORGA ATZERAGARRIA ETA ZUBI GARABIA:

→45 ordu teoriko-praktiko

Datak:
Teoria: azaroaren 16tik 19ra.
Praktikak: azaroaren 23tik 27ra.
Ordutegia: 9:30etik 14:30era.

Lekua:
Teoria: Mutiloako Kultur Etxea (Eguzki plaza)
Praktikak: Mutiloako industrialdea G k/ 7 nabea).
Emalea: AGEFOR.
Plazak: gehienez 15 pertsona.

IZEN EMATEAK

Irailak 21 eta 22

Nola?

012ra deituz, 8:00etatik 19:00etara

OHARRA

Diruz lagundutako ikastaro hauek (6 €/orduko) Aranguren Ibarrean erroldatutako pertsona langabetuentzat dira, beti ere Aranguren Ibarreko lan poltsan izena emana eta eguneratua baldin badute. Lehenetara izango dute aurreko baldintzak bete eta Enplegu planetik antolatutako lan aurreko tailerrik egin ez dutenek.

ARANGUREN IBARREKO GIZARTE ZERBITZUA
Mutiloa Plaza Z/G, Mutiloa (Aranguren Ibarra)
Ordutegia: astelehenetik ostiralera 9:00etatik 14:00etara
Telefonoa: 948 151 382



Informazio Buletina

ARANGUREN IBARREKO OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUA

AUTO-ENPLEGUAREN SUSTAPENA



“SORTU ZURE WEB/BLOGA WORDPRESS-EKIN”

→30 ordu

Wordpress erabiliz, gaur egun erabilienetariko den plataforma, web-orri edo blog bat sortu eta mantendu nahi duten pertsona guztientzat.

Datak: urriaren 21etik azaroaren 11ra (astelehenetik ostegunera).
Ordutegia: 19:30etik 22:00etara.
Lekua: Ibaialdeko lokalak. Ibaialde pasealekua z/g. Mutiloa.
Emalea: Rubén Lara Alzórriz.
Plazak: gehienez 12 pertsona.

OHARRA:

Ikastaro hau EZ DA DIRUZ LAGUNDUA, baina bai DOAKOA izena ematen duten pertsonentzako.
Ordenagailu eramangarria edukitzea aholkatzen da.

BIZTANLE GUZTIENTZAKO FORMAKUNTZA



LEHEN SOROSPENAK:

→20 ordu teoriko-praktiko

(18 urtetik gorako Aranguren Ibarreko auzokideentzat) Lehen sorospenei buruzko oinarritzko ezagutzak jasotzeko ikastaroa: kardio-biriketako suspertzerako teknikak aplikatzea (RCP) edo pertsona gaixoak edo istripua izan dutenak artatzeko ideietara hurbiltzea.

Datak: urriak 13, 15, 20, 22 eta 27.
Ordutegia: 17:00etatik 21:00etara.
Lekua: Mutiloako Kultur Etxea (Eguzki plaza).
Emalea: Gurutze Gorria.
Plazak: gehienez 15 pertsona.

OHARRA:

Ikastaro hau EZ DAGO DIRUZ-LAGUNDUA, baina DOAKOA da izena ematen duten pertsonentzat.



AZKEN PLAZAK!

PINTURA ETA ZAHARBERRITZE IKASTAROA:

PINTURA IKASTAROA HELDUENTZAT

1 Taldea: astearte eta ostegunak 10:00 – 12:00
2 Taldea: astearte eta ostegunak 16:00 – 18:00
3 Taldea: astearte eta ostegunak 18:00 – 20:00
Datak: hasiera, urriak 6an.

ZAHARBERRITZE IKASTAROA

1. Taldea: asteazkena 09:30- 13.00
2. Taldea: asteazkena 16:30 – 20:00
4. Taldea: ostirala 16:30 – 20:00

Datak:

1 eta 2 Taldeak: hasiera, urriak 7an.
4 Taldea: hasiera, urriak 2an.

IZEN-EMATEAK 012AREN BIDEZ EGINGO DIRA, 8:00etatik 19:00etara, IRAILAREN 21 ETA 22AN.

Plazak mugatuak izango dira eta izen emateko hurrenkeraren arabera esleituiko dira. Behin plaza 012aren bidez konfirmatuta, ikastaroaren ordainketa Visarekin 012an edo Oinarritzko Gizarte Zerbitzuan eskuragarri dagoen ordainketa-gutunaren bidez egin beharko da. Ordainketa epe batean edo bitan egin ahalko da. Bigarren kasuan, kontu korrontea 012an eman beharko da.

Txalopote ludoteka (urria - ekaina)

Ikasturtearen hasierarekin batera **“Txalopote Ludoteka”**-k, berriz ere, beren aisialdia jolas eta jardueren bidez alaitu nahi duten 4 eta 12 urte bitarteko Aranguren Ibarreko haur guztiei bere ateak ireki dizkie.

Jarduerak adin taldeak kontuan hartuz bereiziko dira:
4 eta 7 urte bitarteko taldea: Esploratzaile txikiak.
8 eta 12 urte bitarteko taldea: Aisialdi Kluba.



LUĐOTEKA EGONKORRA (IDOI PLAZAZO LOKALAK)

ORDUTEGIA:

ASTELEHENA: 17:00 - 19:00. INGLESA
ASTEARTEA: 17:00 - 19:00. GAZTELANIA
ASTEAZKENA: 17:00 - 19:00. INGLESA
OSTEGUNA: 17:00 - 19:00. EUSKARA
OSTIRALA: 17:00 - 19:00. GAZTELANIA-EUSKARA

HASIERA: URRIAK 2 (IREKIERA FESTA)
merendola, jolasak eta animazioa)

KUOTAK:

25 € URTEKOA
7 € HILEKOA, plazak gelditzen baldin badira.
1 € EGUN SOLTEAK, plazak gelditzen baldin badira.

LUĐOTEKA LARUNBATAK (Kultur Etxea, Eguzki plaza)

ORDUTEGIA:

LARUNBATA: 17:00 - 19:00

HASIERA: URRIAK 10
KUOTA: 9 € URTEKO

OHARRA: Zerbitzua aurrera eramateko gutxienez 10 haurrek eman beharko dute izena eta gehienez, 20 haur izango dira.
Kuota haurra bertaraten den lehenengo egunean kobratuko da.



Informazio Buletina

ARANGUREN IBARREKO OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUA

Ludotxiki (azaroa – martxoa)



Ludotxikia Aranguren Ibarrean erroldatutako 0 eta 3 urte bitarteko haurrentzako jolasteko leku bat da, bertara beti txikiaren erantzukizuna izango duen heldu batez lagundurik joan behar dutelarik.

Zein da funtzionamendua?

Ludotxikia Txalopote Ludotekaren lokalean dago (Mutiloako Idoi plazan). Dagoen lekuan egonik, plazak mugatuak dira.

HASIERA: AZAROAK 3
BUKAERA: MARTXOAK 22
EGUNAK: astearte eta ostegunak
ORDUTEGIA: 17:00 - 19:00
KUOTA: 10 €. Kuota lehenengo egunean kobratuko da.

OHARRA: Zerbitzua eskaintzeko gutxienez 5 familiek eman beharko dute izena eta gehienez 10 familia izango dira.

TXALOPOTE LUDOTEKAKO ETA LUDOTXIKIKO IZEN-EMATEAK

Irailak 21 eta 22. 012ra deituz 8:00etatik 19:00etara.

Plaza librean baldin badaude, jardueraren lehen egunean ere izena eman ahalko da. Plazak mugatuak izango dira eta zozketa bidez esleituiko dira.

■ FAMILIEN IKASKUNTZARAKO TAILERRAK



“NOLA LANDU GURE HAURREKIN BEREN EMOZIOAK HAURRENTZAKO IPUINEN BIDEZ”

(2 eta 7 urte bitarteko haurren gurasoek izango dute lehentasuna)

Tailer honen bidez gurasoei ipuinen bidez beren seme-alaben hazkuntza emozionalean lagundu eta gatazkak (beldurra, jelsia, inbidia, haserre, amorrua...) konpontzeko baliabideak eskaini nahi zaizkie.

Datak: urriak 19 eta 26 eta azaroak 9.

Ordutegia: 17:00etatik 19:00etara.

Lekua: San Pedro Ikastetxe Publikoa.

Emalea: Arantza Gómez (Ilundain Fundazioko Pedagogia terapeutikoa).

Plazak: gehienez 15 pertsona.

Tailerraren prezioa: 5 €/erroldatutako pertsonak.

IZEN-EMATEAK:

012aren bidez irailaren 21 eta 22an 8:00etatik 19:00etara.

Plazak mugatuak izango dira eta izen-emateko hurrenkeraren arabera.

DOAKO HAURTZAINDEGI ZERBITZUA EGONGO DA, AURRETIK IZENA EMANDA

› LAGUNTZA JURIDIKORAKO DOAKO ZERBITZUA:

Urrian aurreko hilabeteetan eskainitako Laguntza Juridikorako doako Zerbitzua berrabiaraziko dugu..

Zerbitzu hau Aranguren Ibarreko auzokideentzako da, hain zuzen ere ondorengo arloetan laguntza eta aholkularitza behar dutenentzat: kontsumoa, telekomunikazioak, horniketak, erosketa bermeak, ibilgailuen konponketa, ondasun eta zerbitzuen salerosketa, turismoa, alokairuak...
INFORMAZIO GEHIAGORAKO EDO HITZ ORDUA HARTZEKO, OINARRIZKO GIZARTE ZERBITZUA: 948 15 13 82 TELEFONOAN.

› AHOŁKULARITZA PSIKOLOGIKORAKO ZERBITZUA:

Urrian Aranguren Ibarrean errolaturik dauden 14 eta 35 urte bitarteko gazteentzako Aholkularitza Psikologikorako Zerbitzua berrabiaraziko dugu.

Zerbitzu honek familiako harremanak zein harreman sozialak hobetzen laguntzen du ondorengo gaiei buruzko aholkularitza emanaz: auto-estima, gaitasun sozialak, estresa eta antsietatea, beldurrak, depresio egoerak, aldaketetara egokitzea, alimentazio nahasteak, menpekotasunak...

Zerbitzua jasotzeko, beharrezkoa da alde aurretik Aranetxean hitz ordua eskatzea (Aranguren Ibarreko Gazte Lekua), K/ Nagusia 2 Bis, telefonoa: 948 237558. Zerbitzua ostiraletan eskaintzen da, 17:30etik 19:30era.