



Antolatzaila: Babeslea:



ARANETXEA / ARANGUREN IBARREKO GAZTEDIAREN ETXEA
K/ Nagusia 2.Bis (Mutiloa)
Telefona: 948 237 558 - aranetxea@hotmail.com - www.aranetxea.org
www.aranguren.es

OHARRAK

Kurtso eta jardueretarako izen-emateak 948 23 75 58ra deituz egin beharko dira edota Aranetxeara urbilduz. Aranguren ibarrean erroldatuta daudenek lehentasuna izango dute.

KURTSO ETA JARDUERETARAKO PLAZAK ZOZKETA BIDEZ ESLEITUKO DIRA

Plaza aurrera eraman ahal izateko, zenbaki honetan ingresua egin beharko da: ES23 3008 0208 0014 6473 1825. Rural Kutxa. Kontzeptua, izena eta jarduera aipatu beharko dira. Ordainketaren egiaztagiria ekartzea edo aranetxea@hotmail.com helbidera bildaltzea beharrezkoa izango da. Publizitatean aldaketa edo akatsen bat egotekotan, gure web gunean edo sare sozialetan jakitera emango dugu.

HEZKUNTZA DIGITALA: SMARTPHONE ETA SARE SOZIALAK

Data: Apirilak 11.
Orduetgia: 19:00tan.
Helduetarako hitzaldi honetan, hainbat teknika eta baliabide ikasiko ditugu. Helburua heziketa kontziente bat eskuratzea izango da, beti sare sozialen erabilera egokian oinarrituz. Horren barruan, tablet, smartphone eta beste hainbeste sare sozialetan sartzeko adineki buruz hitz egingo dugu.
Iraupena: 01:30 ordu.

HITZALDIAN PARTE HARTU AHAL IZATEKO, BEHARREZKOA IZANGO DA AURRETIK IZENA EMATEA.

SMARTPHONE ETA SARE SOZIALAK

Data: Apirilak 13.
Orduetgia: 19:00tan.
Adinak: 2005 eta 2001 urteen artean jaiotakoak (biak barne).
Bazenekien argazkiak bost modu desberdinetan atera daitezkeela Smartphoneetik? Legez kontrakoa dela sare sozialetan beste pertsonen argazkiak igotzea baimenik gabe? Urbildu zaituz argazki simple batetik atera dezakegun informazio guztia ezagutzera. Hainbat teknika ezagutuko ditugu sare sozialetan babestuta egon ahal izateko. Animatu!
Iraupena: 01:30 ordu.

HITZALDIAN PARTE HARTU AHAL IZATEKO, BEHARREZKOA IZANGO DA AURRETIK IZENA EMATEA.

OHARRAK

SARE SOZIALEN ERABILERA EGOKIARI BURUZKO TAILERRA

GAZTEENTZAKO IKUS-ENTZUMENEZKO TAILERRA

Tailer honetan kortometraje bat sortzeko baliabideak landuko dira: gidoia, grabazioa, musika, antzezpina, muntaketa. Esperientzia ez da beharrezkoa.
Data: Apirilak 3, 4, 5 eta 6.
Orduetgia: 10:00etatik 14:00etara.
Orduak guztira: 16 ordu.
Kuota: 15 € erroldatuak, 30 € erroldatu gabekak.
Lekua: Aranetxea.



IZENA EMATEKO EPEA MARTXOAREN 12TIK 18RA

GAZTE ANTZERKIAREN AZKEN ERAKUSKETA

Data: Maiatzak 30, asteazkena.
Orduetgia: 19:00tan.
Lekua: Aranguren Ibarreko kultur etxean
Izenburua: Baldosa horiak.
Laburpena: Dorothyren lehenengo eguna eskola berrian. Ez dago gustora, zergatiak ezagutu gabe, harreman negatiboak sortu ditu eta ez du bere tokia aurkitzen. Aldaketan sinistu gabe, fantasiaz beteriko bidai baten hasiera ikusiko dugu. Bertan, aparteko sorgin baten laguntza edukiko du; txorimaloak ezagutuko ditu, latorrazko gizonak eta bihotz gabeko lehoiak aurkituko ditu. Denen artean Oz-era joango dira, bertan arazo guztiak konponduko direla sinistuz.
¿Non egongo da Oz? ¿Benetan nonbait egongo da? Badakigun gauza bakarra da, baldosa horien bidea jarraitu beharko duela.



GONBIDAPENAK: ORDU ERDI LEHENAGO KULTUR ETXEAN.

IRRISARRI LAND ATERALDIA

Jolastokia, ibilbide mitologikoa, flora eta fauna ibilbidea, zentzumenen ibilbidea, ur jolasak, zuhaitz ibilbidea eta tirolinak.

Data: Apirilaren 21.
Adinak: 2001 eta 2005 urteen artean jaiotakoak (biak barne).
Irteeraren orduetgia: 09:00tan.
Itzuleraren orduetgia: 18:00etan jolastokitik.
Kuota: 12 € erroldatuak eta 20 € erroldatu gabekak.

Prezioaren barruan jarduerak, segurua eta autobusa sartuko dira.

Oharrak: Janaria ez dago jardueraren barne.

IZENA EMATEKO EPEA: MARTXOAREN 19TIK 27RA.

JARDUERAK

RAFTING ATERALDIA

Data: Ekainaren 2.
Adinak: 2001tik aurrera jaiotakoak.
Irteeraren orduetgia: 10:00.
Itzuleraren orduetgia: 18:00 Murillo de Gallego-tik.
Kuota: 20 € erroldatuak eta 35 € erroldatu gabekak.
Ordainketak: maiatzaren 14tik 18ra.
Oharrak: Janaria ez dago jardueraren barne.



IZENA EMATEKO EPEA: MAIATZAREN 2TIK 11RA.

UR-ARROILAREN JEITSIERA IRUÑEAN

Data: Ekainak 9.
Tokia: Piraguismo eskola "Kaparrosoaren errota" Iruñean.
Orduetgia: 10:00etatik 14:00tara.
Kuota: 5 €.
Adinak: 2005 urtetik aurrera jaiotakoak.
Baldintzak: Igeri egiten jakitea.
Plazak: Gutxienez 10 eta gehienez 35.



IZENA EMATEKO EPEA: MAIATZAREN 14TIK 20ERA.

UDAKO KANPALDIA ZUHATZAN

Data: Uztailaren 25tik 28ra.
Jarduerak: Arraun + piragua + windsurf + jolasak...
Lekua: Urtegia Ulibarri-Ganboa.
Adinak: 2001, 2002 eta 2003.
Precio: 65 € erroldatuak eta 125 € erroldatu gabekak.
Barne: Autobusa, ostatua eta 3 pentsio-oso, ateraldiak, jarduerak eta aseguruak barne.
Plazak: mugatuak izango dira.
Antolaketa: Uharte, Atarrabia, Burlata eta Arangurengo Udalekaran.

IZEN-EMATE EPEA: MARTXOAREN 12TIK 18RA.

JARDUERAK

KANPALDIAK

UDAKO KANPALDIA ALLOTZ-EN

Data: Ekainaren 25etik 29ra.
Lekua: Allozeko Kanpina.
Jarduerak: Paddle Sup + windsurf + piragua + jolasak...
Adinak: 2004 eta 2005.
Kuota: 125 € erroldatuak eta 225 € erroldatu gabekak.
Barne: Autobusa, ostatua eta 4 pentsio-oso, ateraldiak, jarduerak eta aseguruak barne.
Plazak: mugatuak izango dira.
Antolaketa: Uharte, Atarrabia, Burlata eta Arangurengo Udalek.



IZEN-EMATE EPEA: MARTXOAREN 12TIK 18RA.

AHOLKULARITZA PSIKOLOGIKO

Aranetxeak, Gizarte Zerbitzuekin koordinatuz, ibarrean erroldatutako 14-35 urte bitarteko gazteei zuzendutako doako zerbitzua eskaintzen du. Psikologiarekin zerikusia duten gaitan laguntza eskaintzen duen zerbitzua da, norbanakoarentzako laguntza zuzena eskainiz. Bakoitzaren psikologiarekin erlazioz atutako galderak, zalantzak eta arazoak landuko ditugu. Gure helburua hurrengo hauek hobe eramatera laguntzea da: zure familia eta lagunetik harremanak, auto-estimua, harremanetarako-trebetasunak, estresa eta antsietatea, beldurrak, depresio egoerak, aldaketekiko egokitzapena, elikaduraren gorabeherak, menpekotasunak... Aholkularitza honetan psikologian lizentziatutako aditu batekin kontatu dezakezu, arrazoa edozein izanda ere laguntzen saiatuko dena. Hurbildu zaituz Aranetxeara ostiraletan, 17:00etik 19:00era. Psikologoarekin biltzeko alde aurretik hitzordua izatea nahitaezkoa izango da.
Data: Ostiraletan, martxoan (16, 23), apirilean (13, 20, 27), maiatzan (4, 11) eta ekainan (2, 9, 16).
Orduak: 17:00etatik 19:00etara.
Lekua: Aranetxearen.
Hitzordua eskatzeko, edo informazio gehiagorako: aranetxea@hotmail.com / 948 237558 / www.aranetxea.org edo Aranetxearen.



Datuen babesa: Abenduaren 13ko Datu Pertsonalak Babesteko 15/1999 Lege Organikoari jarraiki, jakinarazten zaizu datu hauek Aranguren Ibarreko Udalaren fitxategi batean bilduko direla 2016 urteko beren kudeaketarako. Erraztutako datuak jarduera ezberdinak ematen dituzten pertsonen jakinaraziko zaizkie ikasturaren garapena eta jakinarazpen ezberdinak errazteko. Pertsona horiek Aranguren Ibarreko Udalarekin kontratu bidezko harremana izango dute. Interesa dutenek Udalaren aurrean aldatu, balio gabetu eta datu horien kontra egiteko eskubidea baliatu ahal izango dute. Balio gabetako eskubideak, datuak jarduerako zerrendatik desagertzera ekarriko duenez, jardueran baja ematea ekarriko du eta zerbitzua bertan behera uztea.

KANPALDIAK

ZERBITZUA