

25 de Noviembre

Día internacional para la eliminación de la violencia hacia las mujeres

El Ayuntamiento del Valle de Aranguren es por primera vez entidad promotora de la campaña "AYUNTAMIENTOS CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES".

El lema elegido para este año es: "¡Muévete! Mugitu" y quiere ser un llamamiento a los hombres.

Durante este recorrido han sido muchos los hombres que se han ido incorporando a las reivindicaciones de igualdad. Por ello, este 25 de Noviembre queremos hacer un llamamiento de forma especial a los hombres, no solo a que continúen movilizándose sino, sobre todo, a que se MUEVAN de las posiciones de complicidad ante diferentes violencias hacia las mujeres, y avancen en la renuncia de los privilegios heredados.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

25 noviembre, lunes

Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres.

Concentración y lectura declaración institucional.

12:30 h. Plaza Mutiloa

CONCENTRACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES.

13:00 h. Sala usos múltiples

Ayuntamiento Valle de Aranguren entrega de premios y lectura del RELATO GANADOR TERCER CERTAMEN DE RELATOS CORTOS CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES 25-N.

20:00 h. Manifestación Plaza del Castillo. Pamplona

Convoca: PLATAFORMA DE MUJERES CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA.

29 noviembre, viernes. 20:00 h. CINE-FÓRUM: TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS.

Modera: María Castejón.
Casa Cultura Valle de Aranguren.
Idioma: Castellano.
Precio entrada: 2,5 euros.

13 diciembre viernes, 20:00 h.

LIBRE TÚ, LIBRE YO.
MICROMUSICAL SOBRE EL ACOSO MACHISTA.
Casa Cultura Valle de Aranguren.

Idioma: Castellano.

Sorteo de regalos con tu entrada para tí y tú cuadrilla (menores 30 años): Salting, Rocódromo, Cine...

Público: a partir de 14 años.

RELATO GANADOR

TERCER CERTAMEN DE RELATOS CORTOS

Contra la violencia hacia las mujeres-25N

Escrito por Guiomar Santamaría Solana

Querida hija:

A veces es más fácil escribir las cosas que decirlas en alto, quizá porque ya hemos perdido la costumbre de conversar, de transmitirnos los saberes hablando y utilizamos más los mensajes, el whatsapp, los mails...

Soy consciente y asumo que me queda poco tiempo. A veces me da la sensación de que sabía lo prematuro de este adiós y que por eso a veces fui tan rápido, y que quizá por ser tan niña en ocasiones no entendieras ciertas cosas...Y no quiero dejarme nada en el tintero.

Quise enseñarte a quererte. Desde el momento en el que entraste en mi vida prometí hacer lo posible para que fueras feliz. Y sabía que la clave era esa: que te quisieras. Porque sólo queriéndose a una misma somos capaces de querer a los demás, de aceptarles como son, y sobre todo de No ver las diferencias. Quise enseñarte a no juzgar, ni por la apariencia ni por las opiniones ni creencias. Quise que conocieras lo injusto de las guerras, los errores del pasado, para que pudieras aprender de ellos y formar parte del cambio para que nunca se repitieran. Quise que tuvieras presentes a mis mayores, tus mayores, para que gracias a su memoria nunca olvides lo que fuimos para entender a los que llegan.

Pero sobre todo me esforcé en darte ejemplo, en que vieras de lo que somos capaces, en que comprendieras mis anhelos como persona y no vieras en mi "solo" a una madre, sino a una mujer por encima de todo.

Quería que siempre tuvieras presente, que quedará en ti grabado, que no existen barreras, tan sólo las que una se dibuja. Que no es, no puedo, es yo quiero; que puedes volar tan alto como quieras y que quien te ponga lastre no merece acompañarte en el viaje. Que el amor es sumar y nunca restar y que si no es así no merece la pena, porque lejos de ser amor, puede ser una condena. Enamórate del aire, de los árboles, de la vida, sé tribu, pero nunca te enamores de quien te aparte de lo que te hace feliz, de quien intente coartar tu libertad, de quien te recorte las alas, de quien te dibuje barreras, de quien no te trate como a una igual...

Querida hija, vuela alto y siempre estaré contigo.

Mamá.



Formación básica organizada desde el área de Igualdad

Clarificaremos conceptos básicos, como roles, género, sexo... así como abriremos espacios de debate y reflexión sobre campañas publicitarias; todo ello de una manera dinámica y entretenida.

TALLER DE NAVIDAD

Para niños/as empadronados/as nacidos/as entre los años 2008-2016 (ambos inclusive)

TALLER "Escuela de Talentos"



En las vacaciones de Navidad saca el/ la artista que llevas dentro. Haz magia, baila, canta, interpreta... Y descubre de todo lo que eres capaz!!! Saca todos tus talentos!!! También podrás disfrutar de diferentes juegos, gymkhanas, manualidades...

¿Te animas a participar?

Fechas:

Diciembre 2019: lunes 23, martes 24, jueves 26, viernes 27, lunes 30 y martes 31.
Enero 2020: Jueves 2 y viernes 3.

Horario: De 9:00 h a 14:00 h.

Localización: Colegio Público San Pedro (Mutilva).

Grupos e idiomas a elegir en los talleres:

- Grupo de edad entre 4 y 7 años: hasta un máximo de 50 personas.
 - Idioma a elegir: Castellano o Euskera.
- Grupo de edad entre 8 y 12 años: hasta un máximo de 50 personas.
 - Idioma a elegir: Castellano o Euskera.

INSCRIPCIONES:

Lunes 25 y martes 26 de noviembre a través del 012 (coste llamada 0,34 €) o llamando al 948 012 012 (gratuito para teléfonos con tarifa plana) en horario de 8:00 a 19:00 h.

Precio: 40 €/niño/a

- 36 €/niño/a, cuando se apuntan dos hermanos/as.
- 32 €/niño/a, cuando se apuntan tres hermanos/as.
- 28 €/niño/a, cuando se apuntan cuatro hermanos/as o sucesivos.

Nota: Quien realice la llamada sólo podrá inscribir a miembros de una misma unidad familiar.

SORTEO (en caso de superar el número de plazas) Y LISTADO ADMITIDOS/AS:

- ◆ **Miércoles 27 de noviembre a las 12:00 h:** se realizará sorteo de las plazas (en el caso en que las plazas solicitadas superen el número de las existentes) según grupo de edad en el salón de plenos del Ayuntamiento del Valle de Aranguren.
- ◆ **Viernes 29 de noviembre:** se mandará un mensaje a través del 012, para comunicar a la familia si el/la menor está o no admitido/a en los talleres de Navidad. Aquellas personas que no dispongan de móvil deberán acudir o llamar al Servicio Social de Base a partir de esta fecha para confirmar si están o no admitidos.

PAGO ADMITIDOS/AS (formalización inscripción):

Días 9 y 10 de diciembre.

Llamando al **012 de 08:00 h. a 19:00 h.**

(pago con Visa) o Ingresando en la cuenta del Servicio Social de Base:

CAJA RURAL: ES 34 3008 0208 05

2702637428 ANOTANDO COMO

CONCEPTO APELLIDOS DEL NIÑO/A.

MOTIVO DE BAJA EN TALLERES:

La no formalización de matrícula (pago taller) en las fechas señaladas.

Comenzado el taller de Navidad, las faltas no notificadas con antelación al Servicio Social de Base (**948 151382 en horario de 9:00 h. a 14:00 h.**) darán lugar a la baja automática del/la menor en los talleres, sin reintegro de las cantidades aportadas.

Si alguna familia causara baja tras realizar matrícula o no asiste al Taller por causas ajenas al Ayuntamiento, no conllevará la devolución del importe abonado (salvo en casos de fuerza mayor, como por ejemplo, ingreso hospitalario, del menor y/o padres/madres).

CONVOCATORIA DE AYUDAS AL ALUMNADO

PARTICIPANTES EN PROGRAMAS DE APRENDIZAJE DE INGLÉS DE COLEGIOS DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA DURANTE EL CURSO 2019-20

Todos los/as alumnos/as que estén participando en un programa de Aprendizaje de inglés durante este curso 2019-20 en el Colegios de Educación Infantil y Primaria, pueden presentar su solicitud de subvención en el registro general del Ayuntamiento del Valle de Aranguren (las bases de la Convocatoria se pueden descargar de la página Web del Ayuntamiento o bien recogerlas en el mismo).

LOS ALUMNOS/AS QUE SOLICITEN ESTA AYUDA DEBERÁN ESTAR EMPADRONADOS/AS EN EL VALLE DE ARANGUREN

DEL VALLE DE ARANGUREN PARA LOS INTERCAMBIOS Y EXPERIENCIAS ESCOLARES RELACIONADAS CON EL IDIOMA 2019-20

Para los/as alumnos/as que cursen estudios en centros educativos de Navarra entre 1º de la ESO y estudios medios (bachiller o grado medio de F.P.).

El objeto de esta convocatoria es asignar ayudas al transporte y actividades al alumnado para la realización de intercambios y/o experiencias escolares durante el curso 2019-20.

TALLERES DE APRENDIZAJE FAMILIAR

RED-LACIONES SALUDABLES

1. "APRENDAMOS HACER UN BUEN USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS"

Se acercan las navidades, ¿Y tal vez tus hijos/as reciban de regalo un móvil, una Tablet... ¿En qué mundo tecnológico pueden adentrarse con este nuevo regalo? ¿A qué contenidos pueden tener acceso mis hijos/as desde Internet? Hablaremos de las redes sociales más utilizadas por niños/as y jóvenes como Instagram, Youtube, Snapchat. ¿Qué tipo de redes son? ¿Para qué sirven? ¿Qué riesgos y ventajas implican cada una de estas redes?

Fechas: 26 de noviembre, 10 y 17 diciembre. **Imparten:** formadores especializados de Fundación Ilundain.
Horario: De 17:00 a 19:00 h. **Importe del taller:** 5 €/persona. Gratuito para socios/as de la APYMA.
Lugar: Colegio Público San Pedro.

2. "GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LA FAMILIA: CÓMO GESTIONO MI ESTRÉS Y AYUDO A MI HIJO E HIJA A GESTIONAR EL SUYO"

Se trata de crear un espacio de encuentro entre los padres y madres donde se trabajarán las emociones y los factores que conducen al estrés en los adultos. Así mismo, se promoverá la Educación Emocional con nuestros hijos e hijas, cómo ayudarles a afrontar sus sentimientos a través del refuerzo positivo y la autoestima. Importe del taller: **5 €/persona. Gratuito para socios/as de la APYMA.**

Fechas: miércoles 15, 22, 29 de Enero y miércoles 5 de Febrero. **Lugar:** Colegio Público San Pedro.
Horario: De 17:00 a 19:00 h. **Imparte:** Lourdes Díez Hernández, terapeuta familiar.

SE CONTARÁ CON SERVICIO DE GUARDERÍA GRATUITO

INSCRIPCIONES PRIMER Y SEGUNDO TALLER: miércoles 20 y jueves 21 de noviembre a través del **012 (coste llamada 0,34 €) o llamando al 948 012 012** (gratuito para teléfonos con tarifa plana) en horario de 8:00 a 19:00 h.
PAGO CUOTA: Se enviará un SMS para confirmar que está admitido/a en el Taller Familiar indicando el modo de efectuar el pago del mismo.

3. "CÓMO SER MADRE Y PADRE HOY: BASES PARA UNA EDUCACIÓN POSITIVA Y RESPETUOSA"

Crearemos un espacio de confianza donde reflexionaremos en como educamos a nuestros/as hijos/as. Debatiremos sobre las batallas diarias de poner normas y límites a nuestros/as hijos/as, las dificultades y conflictos a las que nos enfrentamos, para que posteriormente podamos aplicar nuevas herramientas de manera positiva y respetuosa.

SERVICIO DE PODOLOGÍA DEL VALLE DE ARANGUREN

El Servicio de Podología, destinado a la atención y cuidado de los pies mediante la aplicación de curas no quirúrgicas, así como cuidados e intervenciones de podología básica, y está dirigido y abierto a todas las personas mayores de 60 años empadronadas en el Valle de Aranguren.



También se puede solicitar este servicio a domicilio, siempre que la persona que lo demande, pueda justificar que tiene reconocida una dependencia severa, una gran dependencia y/o una discapacidad que le imposibilite el desplazamiento a la consulta del servicio de podología.

La consulta de podología se encuentra ubicada en la primera planta del Club de Jubilados San Pedro (Plaza Mutiloa, s/n - Mutilva), en horario de viernes de 17:00-20:00 horas.

El precio del servicio es de 12 euros en consulta y 18 euros a domicilio.



SE ATIENDE MEDIANTE CITA PREVIA A TRAVÉS DEL SERVICIO SOCIAL DE BASE DEL VALLE DE ARANGUREN, DE MANERA PRESENCIAL EN PLAZA MUTILOA, S/N, 1ª PLANTA, O LLAMANDO AL TELÉFONO 948 151 382

COMEDOR SALUDABLE VALLE DE ARANGUREN



El servicio de comedor saludable es un recurso que junto a la Jubitoteca del Valle de Aranguren pretende dar una atención integral a las personas mayores.

Tiene como objetivo principal crear un espacio en el que las personas mayores del Valle de Aranguren puedan comer de manera sana y equilibrada a la vez que se fomenta el que puedan hacerlo en compañía.

¿CÓMO FUNCIONA?

El Servicio está abierto a la participación de las personas mayores de 60 años del Valle de Aranguren que sean autónomas o dependientes moderadas.

Horario: de lunes a viernes de 13:30-15:00 horas. **Localización:** local situado en los bajos del Centro de Salud de Mutilva.
Periodo: todo el año.
Participantes: máximo grupo de 20 personas.



PARA MÁS INFORMACIÓN: SERVICIO SOCIAL DE BASE VALLE DE ARANGUREN. PLAZA MUTILOA S/N. TELÉFONO: 948 151 382

SERVICIO ORTOPROTÉSICO



El Servicio Social de Base pone a disposición de las personas empadronadas en el Valle de Aranguren, un servicio de préstamo temporal de material ortoprotésico.

Se dispone de diferentes materiales: sillas de ruedas, silla para ducha, asientos para bañera, andadores, muletas y bastones.



PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDE ACUDIR AL SERVICIO SOCIAL DE BASE O LLAMAR AL TELÉFONO 948 151 382

SERVICIO DE ASESORÍA PSICOLÓGICA GRATUITO



Servicio de Asesoría Psicológica para jóvenes de 14 a 35 años empadronados/as en el Valle de Aranguren.

Este servicio ayuda a mejorar las relaciones familiares y sociales, asesora sobre autoestima, habilidades sociales, estrés y ansiedad, miedos, estados depresivos, adaptación al cambio, trastornos de la alimentación, adicciones...



EL SERVICIO SE REALIZARÁ LOS VIERNES EN HORARIO DE 17:30 A 19:30 H. PARA ACUDIR ES NECESARIO CONCERTAR PREVIAMENTE CITA EN ARANETXEA. CASA DE JUVENTUD DEL VALLE DE ARANGUREN. C/ MAYOR Nº 2 BIS, TELÉFONO: 948 23 75 58

SERVICIO DE ASESORÍA EN MATERIA DE CONSUMO



Éste Servicio está dirigido a los/as vecinos/as del Valle de Aranguren que precisen asesoramiento y orientación en las siguientes áreas: consumo, telecomunicaciones, suministros, garantías de compra, compra-venta de bienes y servicios, reparación de vehículos, turismo, arrendamientos...

La Asesoría en Materia de Consumo tendrá lugar en la Casa de Cultura (Plaza Eguzki), los primeros martes de cada mes en horario de 17:30-18:30 horas.



PARA MÁS INFORMACIÓN Y/O RESERVAR CITA EN LOS SERVICIOS SOCIALES DE BASE: TELÉFONO: 948 15 13 82

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA PARA MUJER Y FAMILIA



El servicio de asesoría jurídica para mujer y familia, es un servicio dirigido a toda persona empadronada en el Valle de Aranguren, en el cual se facilita de manera gratuita información y asesoramiento sobre temas de familia (separaciones, divorcios, parejas de hecho, régimen económico matrimonial...), temas laborales (permisos de maternidad y paternidad, de lactancia, excedencias y permisos por cuidados, despidos...), prestaciones de la seguridad social (prestaciones de viudedad, orfandad...), disposiciones testamentarias; temas sobre violencia contra las mujeres (denuncias, órdenes de alejamiento...); así como derivación y/o acompañamiento en la solicitud de justicia gratuita.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Todos los jueves en horario de 10:00 a 13:00 h. en la segunda planta del Ayuntamiento del Valle de Aranguren (Plaza Mutiloa s/n).

PARA MÁS INFORMACIÓN Y/O RESERVAR CITA EN LOS SERVICIOS SOCIALES DE BASE: TELÉFONO: 948 15 13 82



SERVICIO SOCIAL DE BASE VALLE DE ARANGUREN

Plaza Mutiloa s/n, Mutilva (Valle de Aranguren)
HORARIO: de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.
Tel 948 151 382 • www.aranguren.es



SI QUIERES RECIBIR EL BOLETÍN INFORMATIVO del Servicio Social de Base del Ayuntamiento del Valle de Aranguren por correo electrónico, solicítalo en la siguiente dirección: msanpedro@aranguren.es

Síguenos en:



[Aranguren Ssb](https://www.facebook.com/ArangurenSsb)



ArangurenTelebista
ArangurenTelevisión

Aranguren Televisión