

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL DEL VALLE DE ARANGUREN

PROCEDIMIENTO DE PREINSCRIPCIÓN PARA CUBRIR POSIBLES VACANTES
GENERADAS DE CARA AL 2º CUATRIMESTRE
CURSO 2020/2021

El 2º cuatrimestre de las actividades deportivas comenzará el 8 de febrero. Actualmente el aforo en las actividades es muy reducido, por lo que no se prevé que se generen muchas vacantes.

Las preinscripciones se realizarán llamando a los siguientes teléfonos:

948012012 (gratuito para todos los teléfonos con tarifa plana)

012 (coste de llamada 0,34euros)

en horario de 8:00 h. a 18:00 h. , los días

13 y 14 DE ENERO DE 2021

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Para agilizar la inscripción, un comunicante sólo podrá inscribir a los miembros que compongan una misma unidad familiar. En el momento de efectuar la llamada deberá aportar los siguientes datos:

- Actividad (no se elegirá grupo ni horario sólo nivel, y, en su caso, grupo en euskera).
- Nombre y Apellidos y fecha de nacimiento de la persona que va a participar en la actividad y DNI (si lo tuviera).
- En el caso de participantes menores de edad, nombre y apellidos del padre, madre o tutor responsable.
- Dirección, código postal y nº de teléfono (para facilitar los avisos vía SMS, se ruega dar el nº de teléfono móvil)

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS

Con las personas preinscritas se realizará un sorteo para establecer el orden de adjudicación de las plazas vacantes de las actividades. El sorteo se realizará, en primer lugar, sólo entre las personas empadronadas en el Valle, en segundo lugar entre las personas que no sean empadronadas pero sí abonadas a las instalaciones y en tercer lugar entre el resto de personas preinscritas.

Una vez realizado el sorteo, se expondrán los listados con el total de personas preinscritas en orden según dicho sorteo.

Durante la semana siguiente del mes de enero se adjudicarán las plazas vacantes de las diferentes actividades, previa llamada telefónica a la persona que corresponda de las listas de preinscripciones.

IMPORTANTE.- las listas de espera que se generaron en la primera tanda serán sustituidas por las nuevas listas. Las personas que a 11 de enero de 2021 continúen en lista de espera para las actividades deberán llamar de nuevo para preinscribirse.

Las personas que ya están participando en las actividades y no deseen continuar, deberán comunicar por escrito su deseo de darse de baja.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

Lo establecido en este programa se puede ver modificado por los cambios que se puedan producir en virtud de nuevas recomendaciones y normativas sanitarias generadas frente al COVID-19, afectando tanto a las actividades como a aforos y espacios donde estas se desarrollan.

Se anotan los horarios sólo a título informativo.



ACTIVIDADES EN LA PISCINA CUBIERTA (personas abonadas al Polideportivo)

ACTIVIDAD	OBSERVACIONES	DIAS	HORARIO
Natación infantil.- Iniciación 0 Grupos en castellano y tres en euskera	A partir de 3 años No sabe nadar	Entre semana o sábados	A partir de las 16:15 o sábados mañana
Natación infantil.- Iniciación 1 Grupos en castellano y dos en euskera	A partir de 3 años Nada sin manguitos un par de metros	Entre semana o sábados	A partir de las 17:15 o sábados mañana
Natación infantil.- Perfecc. Bajo Grupos en castellano y uno en euskera	A partir de 3 años Nada sin manguitos el ancho de la piscina	Entre semana o sábados	A las 18:15 o sábados mañana
Natación infantil.- Perfecc. Alto Grupos en castellano	A partir de 3 años Nada con autonomía	Entre semana o sábados	A las 18:15 o sábados mañana
Natación adultos	Perfeccionamiento – mantenimiento	Lunes o miércoles	19:15 – 19:55
Aquaerobic		Martes o jueves	19:15 – 19:55
Fitnes Acuático		Lunes y miércoles	19:15 – 19:55
Gimnasia suave en el agua.	Actividad especialmente dirigida a personas mayores de 65 años abonadas o empadronadas en el Valle. Si el cupo del grupo lo permite, podrá participar en esta actividad toda persona abonada mayor de 18 años que requiera un tipo de actividad suave en el agua por algún condicionante físico. Dos grupos en horario de mañana. Lunes y miércoles (10:15 – 10:55)		



RESTO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	OBSERVACIONES	HORARIO
Tenis infantil.- a partir de 8 años. (en el Polideportivo)	Diferentes niveles con horarios distribuidos de la siguiente manera: <ul style="list-style-type: none"> entre semana en sesiones de 45 minutos (dos sesiones semanales) sábados sólo en sesiones de 75 minutos. Viernes sólo en sesiones de 75 minutos 	Horario de tardes a las 17:30 o a las 18:30 y sábados a las 10:00 o a las 11:30
Gimnasia Ritmica.- a partir de 5 años. (en el Polideportivo)	Hay tres grupos definidos además de por el nivel, por la edad. Sesiones de 45 minutos	Martes y Jueves <ul style="list-style-type: none"> 17:30. 5-6-7 años. Iniciación 18:30. 7-8-9 años. Iniciadas 19:30. A partir de 9 años.
Karate.- a partir de 5 años (en el Polideportivo)	Hay tres grupos definidos además de por el nivel, por la edad. Sesiones de 45 minutos	Lunes y miércoles. <ul style="list-style-type: none"> 17:30. 5-7 años 18:30. 7-11 años 19:30. a partir de 11 años
Pelota.- a partir de 7 años (en el Polideportivo)	Tres grupos definidos por edad y nivel Sesiones de 45 minutos	Martes y jueves a partir de las 17:00
Patínaje.- a partir de 7 años (en el Polideportivo)	Sesiones de 45 minutos	Miércoles o viernes (18:00.)
Multideporte.- entre 4-6 años (en el Polideportivo)	Cuatro grupos con sesiones de 40 minutos de duración.	Martes o viernes <ul style="list-style-type: none"> 17:30.- grupo en euskera 18:30.- grupo en castellano
Tenis adultos.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Niveles de iniciación a perfeccionamiento Sesiones de 45 minutos (dos días/semana) o los viernes una sesión de 75 minutos.	Horarios a partir de las 19:30
Padel.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Grupos de iniciación y nivel medio de una sesión semanal de 45 minutos de duración.	Horarios a partir de las 18:00
Programa Fitnes.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Diferentes actividades distribuidas de lunes a viernes (Consultar calendario en el Polideportivo)	
Gap.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Sesiones de 45 minutos	Martes y jueves (18:00)
Yoga.- a partir de 16 años (en la Casa de Cultura)	Sesiones de 75 minutos Formato de dos días o un día por semana	Lunes y miércoles (17:00) o (18:20) Martes (18:00) o (19:30) Jueves (18:00)

Taichi.- a partir de 16 años (en la Casa de Cultura)	Sesiones de 75 minutos	Lunes y miércoles (19:40)
Pilates.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Diferentes grupos y niveles distribuidos de lunes a jueves en horario de mañanas y de tarde. Sesiones de 45 minutos	
Pilates 3ª edad (en el Polideportivo)	Dos grupos en horario de mañana (sesiones de 45 minutos)	<ul style="list-style-type: none"> Lunes – miércoles (10:00) Martes – jueves (10:00)
Hipopilates.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)		Lunes y miércoles (9:00 – 9:45)
Gimnasia de mantenimiento.- a partir de 16 años (en el Polideportivo)	Un grupo de mañanas (lunes, miércoles y viernes) Un grupo de tardes (martes y jueves) Sesiones de 45 minutos	Mañanas 9:30 Tardes 17:00.
Gimnasia para la 3ª edad (en el Polideportivo)		Martes y jueves (11:30-12:15)

Recomendaciones para la participación en las actividades en la piscina cubierta y resto

- Los y las menores que no saben nadar deberán acudir con manguitos. Y los que pasan al vaso de natación deberán traer churro, tabla o similar. En todos los casos se acudirá con gorro.
- No está permitido permanecer en la cristalera situada junto a la piscina.
- Para las actividades dirigidas a personas adultas se acudirá con toalla y/o esterilla personal.
- El acceso a las instalaciones y actividades se realizará cumpliendo la normativa sanitaria establecida en la instalación.

CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES CURSO 2020/2021

ACTIVIDADES PISCINA (Solo para abonados) (Cuota de un cuatrimestre)		RESTO DE ACTIVIDADES (Cuota de un cuatrimestre)		
Natación infantil.-	32,00 €	ACTIVIDADES INFANTILES		
Natación de adultos Aquaerobic Fitnes acuático Gimnasia suave en el agua	Dos sesiones/semana 67,50 € Una sesión/semana 33,75		CUOTA EMP.	CUOTA NO EMP.
		Gimnasia Rítmica Karate Pelota	53,00 €	106,00 €
		Multideporte	20,00 €	39,75 €
		Tenis infantil (dos días)	70,50 €	164,00 €
		Tenis infantil (viernes o sábados)	53,00 €	146,50 €
		Patinaje	26,50 €	53,00 €
		ACTIVIDADES PARA JOVENES Y ADULTOS		
			CUOTA EMP.	CUOTA NO EMP.
		G.A.P. Gimnasia mantenimiento (dos días)	81,50 €	108,00 €
		Gimnasia mantenimiento (tres días) grupo de mañanas Yoga (dos días) Tai-chi	91,50 €	158,50 €
		Yoga (un día)	45,75 €	79,25 €
		Gimnasia para la 3ª edad	29,00 €	71,50 €
		Tenis adultos (dos días)	124,50 €	219,00 €
		Tenis adultos (viernes)	93,50 €	164,50 €
		Programa Fitness Padel Pilates Hipo-pilates Pilates 3ª edad	118,00 €	180,00 €

A TENER EN CUENTA

- **Los accidentes o lesiones producidos por la práctica voluntaria de estas actividades serán cubiertos por la entidad aseguradora que cada persona tenga concertada. SE RECOMIENDA CONSULTAR CON EL MEDICO ANTES DE REALIZAR CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD.**
- Tanto las actividades como aforos y espacios donde se desarrollan pueden verse afectados por nuevas recomendaciones y normativas sanitarias establecidas frente al COVID-19, lo que se comunicará en cada momento.
- Para participar en las actividades en la Piscina cubierta es necesario ser abonadas al polideportivo del Valle de Aranguren (salvo casos excepcionales en virtud de convenios o situaciones de protección social).
- Los menores de edad que participen en los cursillos deberán acceder al vestuario acompañados por una persona adulta y ésta les acompañará hasta la entrada a la zona de piscina. Una vez finalizado el cursillo deberá recogerle en el mismo lugar. Se recuerda que no se puede acceder a la piscina cubierta si no es en bañador y con calzado adecuado.
- Se podrá solicitar bonificaciones en las cuotas en los siguientes casos:
 - Un 10% de descuento en las actividades infantiles (escuelas deportivas y natación infantil) en los casos de familia numerosa en los casos en que la Base Imponible del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas no supere el salario mínimo interprofesional por miembro de la unidad familiar.
 - Un 50% de descuento en las actividades para personas adultas (excepto gimnasia de mantenimiento para la 3ª edad) a las personas mayores de 65 años cumplidos en el año 2020 o anteriores en los casos en que la Base Imponible del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas no supere el salario mínimo interprofesional por miembro de la unidad familiar.En ambos casos la solicitud de bonificación deberá acompañarse de una copia de la declaración de la Renta del año 2019
- Para las actividades que se desarrollen en el Polideportivo Municipal, las personas no abonadas deberán solicitar una tarjeta para acceder a la instalación por la que deberán abonar 4 euros además de 6 euros de fianza. (la fianza se reintegrará en el momento de devolver la tarjeta al finalizar la temporada de actividades)
- Una vez realizada la confirmación en una actividad, no habrá opción de devolución de la cuota.
- **PROTECCION DE DATOS.-**
 - Responsable del tratamiento:** Ayuntamiento del Valle de Aranguren.
 - Finalidad:** Gestionar las inscripciones para la participación en las actividades del programa deportivo municipal.
 - Derechos:** Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales o enviando un correo a la siguiente dirección: dpd@aranguren.es
 - Mas información:** Política de Privacidad de <http://www.aranguren.es/>

ORGANIZA:

Ayuntamiento del Valle de Aranguren



COLABORA:



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra