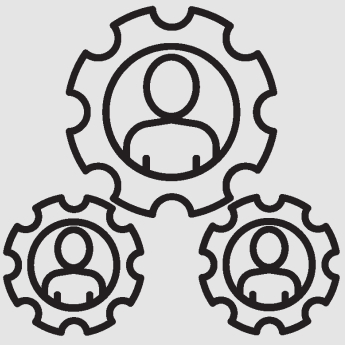


¡SÉ CORRESPONSABLE!

Durante el confinamiento



1

VALORAR A TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

Todos y todas somos capaces de hacer las tareas de la casa, en mayor o menor medida.

2

REPARTIR LAS TAREAS EQUITATIVAMENTE, Y SEGÚN LAS CAPACIDADES DE CADA PERSONA

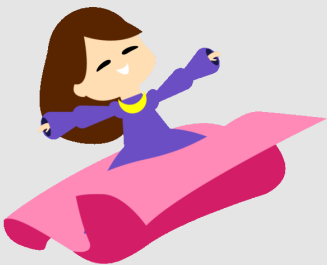
Obviamente, un niño o niña muy pequeña no podrá hacer la cena, pero seguro que pondrá la mesa estupendamente.



3

CADA PERSONA SE OCUPA DE SU ESPACIO

El cuarto de las niñas, niños y jóvenes es su territorio, y deben cuidarlo ya que allí pasan la mayor parte del tiempo



4

ORGANIZACIÓN DE TAREAS

Es una buena idea realizar un pequeño horario flexible. Si todas las personas ayudamos, habrá más tiempo para el ocio para todos y todas.



5

REFORZAR POSITIVAMENTE

Valorar y premiar los esfuerzos y los logros, sobretodo, de las personas más pequeñas.



6

LAS TAREAS DE LA CASA PUEDEN SER UNA ACTIVIDAD FAMILIAR DE UNIÓN Y APRENDIZAJE

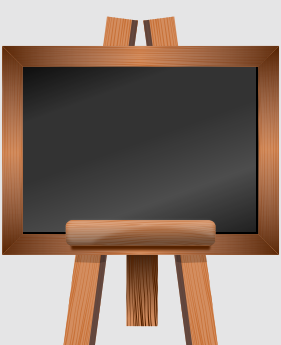
Aprovechar esos momentos para reforzar el vínculo con nuestros familiares, y convertirlos en un momento agradable en casa.



7

ENSEÑAR A QUIEN NO SABE

Si un miembro de la familia no puede o no sabe realizar una tarea en concreto, no es bueno hacer esa tarea por él. Hay que ayudarle a realizarla y enseñarle para que aprenda de los errores.



¡Que los compromisos de hoy, hagan un mañana más compartido!