



8M DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Campaña 8M	2	Últimas actividades realizadas	6
Programa de actividades	3	Relato ganador IV Certamen	7
Exposición: "La evolución en clave de género"	5	Recursos ante la violencia	7
Campaña Mujeres y Ciencia	6	Te puede interesar	8



“

(...) Por lo tanto, si reconocemos la importancia de los cuidados para la supervivencia de la vida, reconoceremos la obligación de cuidar, y con ella la necesidad de reparto de trabajo que esto conlleva para que esos cuidados se desarrollen de una manera justa y corresponsable. Sin embargo, los trabajos y empleos relacionados con los cuidados han estado históricamente y siguen estando sostenidos por mujeres, siendo invisibilizados e infravalorados. Para las mujeres esto conlleva mucho trabajo, dobles y triples jornadas laborales, que en muchos casos no representan ganancias económicas. Por esto se habla del concepto “feminización de la pobreza”, porque las mujeres poseen mucho menos en términos económicos y la asunción de los cuidados tiene consecuencias en sus proyectos vitales (precariedad laboral, dependencia económica, pensiones menores, impacto emocional...).

Ante esta realidad, desde las Entidades Locales se han ido desarrollando políticas para revertir esta situación. Inicialmente con medidas y recursos de conciliación, a través del programa de Pactos Locales, e incorporando en la actualidad nuevos planteamientos para visibilizar los trabajos de cuidados y promover la corresponsabilidad; ejes fundamentales para avanzar en la igualdad entre mujeres y hombres.

(Extracto declaración institucional entidades locales, marzo 2021)

La declaración completa se puede solicitar en el Área de Igualdad
948 15 13 82 igualdad@araguren.es

”

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Las actividades se desarrollarán cumpliendo el protocolo sanitario indicado y quedan sujetas a la situación sanitaria vigente en el momento de la celebración de las mismas. Podrían sufrir modificaciones.



TEATRO “Sex o no sex” de Oihulari Klown

Sábado 6 marzo 19:00 h.

Lugar: Casa del Cultura

Entrada: 3 € Duración: 75 min.

Actividad organizada en colaboración con Asociación Aldapa

Dirigido a: personas jóvenes y adultas.

Parodia clown. Tomando a las personas del público como cómplices y testigos de sus delirantes reflexiones, nos comparte sus diferentes iniciaciones en temas sexuales y nos confiesa sus inquietudes sobre las relaciones humanas en general y la dificultad de gestionar vínculos saludables. Se trata de una propuesta lúdica de la mano de Virginia Imaz que toma como referente nuestros hábitos - o la falta de ellos - en relación al sexo, desde una perspectiva de género.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



CUENTACUENTOS “Por amor a la igualdad”

Miércoles 24 Marzo - 18:00

Lugar: Auditorio Casa Cultura Valle de Aranguren

Imparte: Inés Bengoa

Idioma: castellano

Gratuito

Somos iguales, somos diferentes

Por Amor a la Igualdad son cuentos divertidos que hablan del respeto a uno o una misma y a los demás. Cuentos con perspectiva de género.

*El aforo se limitará al marcado por las autoridades competentes en materia de salud y prevención. Todas las personas que acceden al auditorio deben ocupar localidad (incluidos los bebés que también se cuentan para el control del aforo, según la normativa de seguridad vigente) y no se podrá superar dicho aforo



8 Marzo lunes

Día Internacional de las mujeres

Concentración* y lectura declaración institucional

12:00 Plaza mutiloa

* Sujeta a las indicaciones marcadas por las autoridades competentes en materia de sanidad y prevención.



TALLER ON LINE: RESILIENCIA

Encuentro práctico y participativo para trabajar tu resiliencia

16 de marzo 19:00-21:00

Matrícula: gratuito para personas empadronadas

Inscripciones: hasta 12 marzo 948 012 012

Formadoras: Belén Peñas y Leire Iriarte

Actividad organizada en colaboración con el Área de Medioambiente



Cineforum "Mujeres del siglo XX"

Mike Mills

Viernes 26 Marzo - 19:00

Lugar: Casa Cultura Valle de Aranguren

Moderadora: María Castejón

Idioma: castellano **Precio entrada:** 2,5 euros

Duración: 118 min.

Actividad para personas jóvenes y adultas.

En *Mujeres del Siglo XX*, el aclamado director Mike Mills (director de *Beginnes*, ganador del Oscar al mejor actor secundario en 2011) nos ofrece un homenaje conmovedor y divertido a la complejidad de las mujeres, las familias, el tiempo y la búsqueda de las conexiones emocionales. Esta película se redefine continuamente y cambia con sus personajes, mientras viven el importante verano de 1979

EXPOSICIÓN:

"La evolución en clave de género"



A través de láminas elaboradas por el ilustrador científico Eduardo Saiz Alonso, esta exposición busca cuestionar estereotipos y, en definitiva, plantear nuevos retos al gran público. El objetivo es mostrar una realidad evolutiva amplia, en la que la reproducción y la supervivencia son los puntos focales para el éxito de la especie, un éxito colectivo en el que ambos sexos se complementan y en el que la tribu sostiene a sus individuos.

Del lunes 8 al viernes 26 de febrero

Sala de exposiciones. Casa de Cultura

Horario de visita:

De lunes a viernes

10:00 A 13:00 y 17:00 A 21:00 H.

Entrada libre.

Producida y cedida por CENIEH (Centro Nacional de Investigación sobre la Evolución Humana).

En colaboración con el Área de Medioambiente





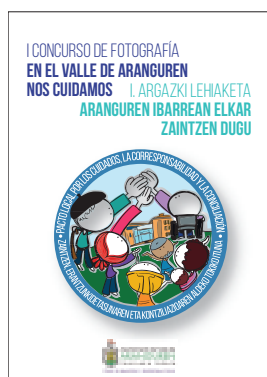
CAMPAÑA MUJERES Y CIENCIA

Coincidiendo con la celebración del Día Internacional de la mujer y la niña en la ciencia, se ha organizado, en colaboración con el área de medioambiente, una programación de actividades diseñadas para el fomento de la sensibilización ciudadana sobre este tema, sobre todo enfocado a la población infantil y juvenil.

Ya que...

- Solo un 28 % del alumnado universitario que estudia carreras de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas en España son mujeres.
- La ausencia de mujeres referentes es un hecho abrumador. Estudios sobre la presencia de las mujeres en los manuales de la Enseñanza Secundaria Obligatoria en España muestran tan solo un 12 % de mujeres.
- Las niñas y los niños necesitan de referentes femeninos como modelos en los que apoyarse en sus vocaciones científicas.

ÚLTIMAS ACTIVIDADES REALIZADAS



EXPOSICIÓN I CONCURSO FOTOGRAFÍA “EN EL VALLE DE ARANGUREN NOS CUIDAMOS”

4 al 18 noviembre
Casa de Cultura Valle de Aranguren
L-V 9:00-13:00 - 14:00-21:00

Una selección de las fotos presentadas a concurso se expusieron desde el 4 de noviembre hasta el 18 del mismo mes.

MASCARILLAS

Todavía puedes recoger tu mascarilla morada contra la violencia sexista



IV CERTAMEN DE RELATOS CORTOS CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES - 25N **RELATO GANADOR**

CARTA DESDE LAS ESTRELLAS

Te pido perdón.

Perdón por los te quiero sin decir porque creí que bastaban los hechos. Y te llené de flores.

Te pido perdón por las puertas que no te animé a abrir.

Perdón por todas las veces en las que pensé que mi sitio no era tu sitio, ni el tuyo el mío. Por las horas ausentes que dediqué a trabajar creyendo que ese era mi único lugar, cabeza de familia proveedor del sustento pero parco en presencia. Por las silletas que no empujé.

Te pido perdón si hubo lágrimas que llevaron mi nombre.

Aunque no quiero excusarme, sabes bien que fui un hombre de posguerra, de poca letra, de mucha hambre. De hambre de pan pero sobre todo de hambre de emociones. De los de llorar sin lágrimas y tragar el miedo, la angustia, las preocupaciones. De la época de "así porque sí", de cuando solo había una forma de ver y de hacer las cosas. Padre traía la comida y madre la cocinaba y la servía. De quienes aprendimos las letras con sangre, probamos zapatilla y crecimos rodeados de mucho silencio; con la memoria acallada pero viva, escondida, porque aún después de tantos años sigue doliendo. De los que crecimos con temor al pecado y fieles a un dogma. Soy todo eso, esa ha sido mi carga, no supe soltarla.

Y te doy las gracias por los hijos que tuvimos, porque a pesar de mis carencias crecieron sin ellas y hoy construyen un mundo distinto, sin sitios fijos, con más lágrimas derramadas por hombres a quienes se les permite llorar, amar, empujar columpios, lavar platos, bailar suelto, hacer poesía, y decir te quiero hasta quedar afónicos.

Perdón.

Gracias. Te quiero, desde siempre, para siempre.

Autora: Guiomar Santamaria

RECURSOS ANTE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



SERVICIOS DE ATENCIÓN PARA SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GENERO

INFORMACIÓN ☎ 016 - 24 horas del día (no deja rastro en la factura)

URGENCIAS ☎ 112

SERVICIOS SOCIALES ☎ 948 15 13 82 / L-V 9:00-14:00

AGENTES MUNICIPALES ☎ 609 42 90 74 / L-D 7:00-22:30

CENTRO DE SALUD (Trabajadora Social) ☎ 948 24 91 05 / L-V 8:00-15:00

AREA DE IGUALDAD ☎ 948 15 13 82 / L-V 9:00-14:00

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA PARA MUJER Y FAMILIA ☎ 948 15 13 82 / L-V 8:30-14:30

EQUIPO DE ATENCIÓN INTEGRAL VIOLENCIA DE GÉNERO
☎ 948 00 49 52 - 948 00 49 53 / L-J 8:00-19:00 V 8:00-17:00

OFICINA DE ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DEL DELITO ☎ 848 42 33 76 - 848 42 13 87 - 848 42 76 71

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ☎ 682 91 61 36 - 682 50 85 07



TE PUEDE INTERESAR...

01

Buenas prácticas para la atracción y retención de talento y la promoción profesional con perspectiva de género.

<https://www.igualdadenaempresa.es/promocion/mas-mujeres/docs/InformeBBPPTalento.pdf>

02

Según datos de ONU Mujeres, las mujeres entre 18 y 25 años tienen una alta probabilidad de sufrir acoso sexual online, además de amenazas físicas.

03

Campaña “No more matildas”

<https://www.nomorematildas.com/>

04

Algún dato sobre los trabajos de cuidados

Los datos demuestran que son las mujeres las que en mayor medida se hacen cargo de los cuidados de hijos e hijas, de personas dependientes, mayores o enfermas. También son las que más horas dedican a las tareas del hogar (cocinar, planchar, ordenar...)

La pandemia ha subrayado lo esenciales que son los cuidados en nuestra sociedad y la necesidad de descargarlos de los hombros de las mujeres.

https://www.facebook.com/igualdadgob/?modal=admin_todo_tour

05

Corresponsabilidad

Desde el 1 de enero ambas personas progenitoras tendrán derecho al mismo tiempo de permiso por nacimiento y cuidado de hija o hijo (16 semanas). Este derecho alcanza también a las situaciones de adopción, guarda con fines de adopción y acogimiento. Es un nuevo paso para favorecer la conciliación de la vida personal y familiar junto con el principio de corresponsabilidad entre ambos progenitores, elementos esenciales para satisfacer el principio de igualdad de trato y de oportunidades entre hombres y mujeres.

06

Taller de lactancia

El Servicio Social del Ayuntamiento del Valle de Aranguren organiza un Taller de Lactancia dirigido a aquellas madres y familias que necesiten apoyo e información actual y científica (en colaboración con la Asociación Amagintza, Grupo de Apoyo a la lactancia y a la maternidad), sobre la lactancia materna y aspectos relacionados con la crianza de los hijos e hijas. Así mismo, se acompaña y empodera a las madres en la toma de decisiones reforzando su autoestima, contribuyendo a la formación de grupos de madres que se apoyen mutuamente en la crianza y no se haga en soledad.

Inicio: Lunes 15 de marzo, será una sesión al mes. **Horario:** 10:30-12:30 h.

Lugar: Sala exterior Casa de Cultura Valle de Aranguren, plaza Eguzki.

Imparte: Asociación Amagintza.

Inscripciones: del 1 al 7 de marzo. Tel. 948 151 382 o rgarralda@aranguren.es

*El desarrollo del taller de lactancia, estará sujeto a las recomendaciones sanitarias actuales y contará con todas las medidas de higiene y seguridad indicadas según la normativa



Si quieres recibir el boletín informativo del Area de Igualdad por correo electrónico solicítalo en la siguiente dirección: igualdad@aranguren.es