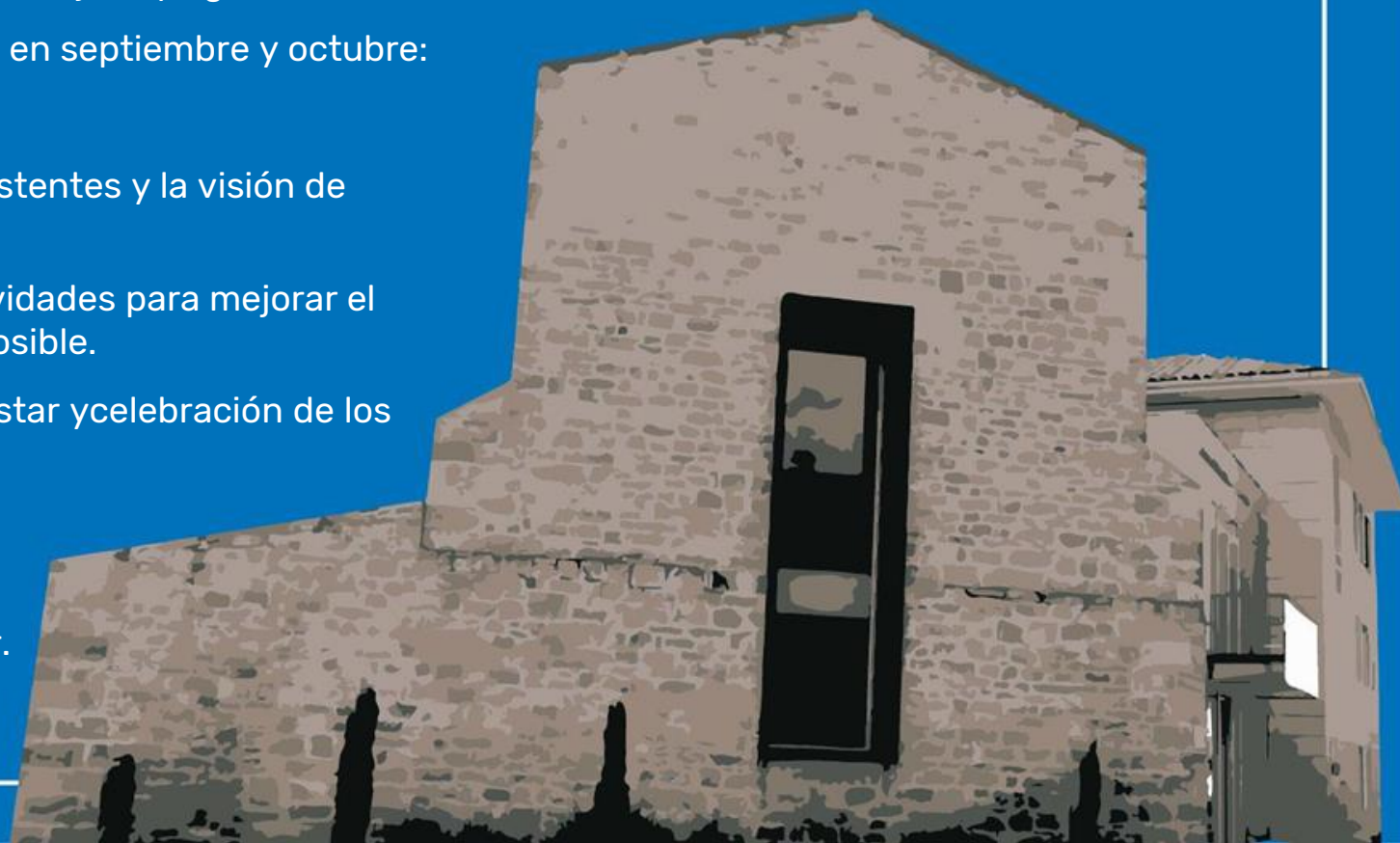


Valle de Aranguren *Feliz*

El proyecto «Valle de Aranguren: Creando entornos felices» es un proceso participativo para la mejora de la calidad de vida de las vecinas y vecinos del Valle de Aranguren mediante la identificación de las necesidades y deseos de la población para la recuperación del bienestar tras la pandemia. Se trata de una continuación de los esfuerzos realizados por el Ayuntamiento del Valle de Aranguren en la promoción del bienestar y la sostenibilidad, especialmente en relación al impulso de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030 así como del Pacto de Cuidados y el Plan de Igualdad. La iniciativa se dirige a toda la población y se articula en dos bloques:

- 1 Actividades lúdicas y educativas durante los meses julio y agosto.
- 2 Cuatro talleres participativos que se celebrarán en septiembre y octubre:
 - a Taller de presentación y puesta en común.
 - b Taller de identificación de las iniciativas existentes y la visión de futuro de máximo bienestar.
 - c Encuentro para la identificación de las actividades para mejorar el bienestar y tender puentes a la visión mejor posible.
 - d Presentación del Plan Estratégico de Bienestar y celebración de los resultados alcanzados.

También realizaremos una encuesta de bienestar para saber cómo está la ciudadanía. En todos los talleres habrá una píldora formativa sobre bienestar.





¿Por qué Valle de Aranguren *Feliz*?


Porque las personas más felices:

 Les va mejor en la vida

 Desarrollan mejores relaciones sociales

 Son más resilientes y tienen más herramientas

 Pueden desarrollar comportamientos más sostenibles con mayor facilidad


 Tienen estilos de vida más saludables, mejor salud y mayor esperanza de vida

 Son más solidarias y cooperativas

 Participan más en elecciones políticas

 Aprenden más eficazmente

 Son más creativas e innovadoras

 Son más enérgicas y realizan mejor desempeño

El resultado del proceso Aranguren Feliz será un Plan Estratégico de Bienestar con propuestas para mejorar el bienestar de las vecinas y vecinos del Valle de Aranguren.

#ValledeArangurenFeliz

Más info: <https://www.aranguren.es/arangurenfeliz/>



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra



Aranguren Ibarra Zoriontsu

«Aranguren Ibarra: Ingurune Zoriontsuak Sortzen» izeneko proiektua Aranguren Ibarreko bizilagunen bizi-kalitatea hobetzeko prozesu parte-hartzaile bat da. Izan ere, herritarren beharrak eta nahiak zein diren jakinez, jendearen ongizatea berreskuratu nahi dugu pandemiaren ondotik. Azken buruan, Aranguren Ibarreko Udalak ongizatea eta jasangarritasuna sustatzeko egindako ahaleginei eman nahi zaie jarraipena; bereziki, Garapen Jasangarriko Helburuei eta Agenda 2030i bultzada emateari begira, bai eta Zaintzen Planari eta Berdintasun Planari begira ere. Ekimena herritar guztiendako da eta bi ataletan dago banatua:

- 1 Jarduera jostagarriak eta hezigarriak uztaile eta abuztuan zehar.
- 2 Lau tailer parte-hartzaile, irailean eta urrian egiteko:
 - a Aurkezpen eta adoste tailerra.
 - b Abian diren ekimenak eta etorkizuneko ongizaterik handienaren inguruko ikuspegia identifikatzeko tailerra.
 - c Topaketa: ongizatea hobetzeko jarduerak identifikatzeko eta ahalik eta ikuspegi onenerantz jotzeko zubiak eraikitzeko.
 - d Ongizatearen Plan Estrategikoaren aurkezpena eta lortu diren emaitzen ospakizuna.

Era berean, ongizateari buruzko inkesta bat egingen dugu herritarrek zer moduz dauden jakiteko. Tailer guztietan, ongizateari buruzko prestakuntza-pilula bat izanen da.



Zergatik Aranguren Ibarra Zoriontsu?



Zoriontsuagoak direnei
bizitza hobeki dihoakielako



Gizarte-harreman
hobeak dituztelako



Erresilienteagoak
direlako eta tresna
gehiago dituztelako



Jokabide
jasangarriagoak
errazago garatu
ditzaketelako



Bizimodu osasungarriagoak,
osasun hobea eta bizi-
itxaropen handiagoa
dituztelako



Solidarioagoak eta
laguntzaileagoak
direlako



Erabaki politikoetan
gehiago parte hartzen
dutelako



Indartsuagoak direlako
eta lan hobea egiten
dutelako



Eraginkorrago
ikasten dutelako



Sortzaileagoak eta
berritzaileagoak direlako

Aranguren Zoriontsu prozesuaren emaitza Ongizatearen Plan Estrategiko bat izanen da, Aranguren Ibarreko bizilagunen ongizatea hobetzera bideratutako proposamenak biltzeko.

#ArangurenIbarraZoriontsu

Informazioa gehiago:

<https://www.aranguren.es/eu/arangurenzoriontsu/>



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

