

ONGIZATEARI BURUZKO GALDETEGIA "ARANGUREN IBARRA: INGURUNE ZORIONTSUAK SORTZEN"

"Aranguren Ibarra: Ingurune Zoriontsuak Sortzen" Aranguren Ibarako bizilagunen bizi bizilagunen bizi kalitatea hobetzea du helburu. Helburu hori lortzeko bidean, galdetegi anonimo hau abiarazi dugu jendeak bizitzako arlo nagusien inguruan duen pertzepzioa ezagutzeko. Galdetegia formatu digitalean eta inprimatuan dago eta behin bakarrik erantzun behar da. Erantzuteko 10 minutu baino gutxiago behar dira eta irailaren 24ra arte egongo da egiteko aukera. Galdetegian zenbat eta jende gehiagok parte hartu, orduan eta osatuagoa izango da Ongizateari buruzko Plan Estrategikoa, hori izango baita prozesu honen emaitza nagusia.

Informazio gehiago hemen: <https://www.aranguren.es/arangurenfeliz/>

Mila esker zure parte hartzeagatik!

Mesedez, erantzun galdera hauei zure iritzira ondoen egokitzen den erantzuna aukeratzuz. Mesedez, bete galdera guztiak:

1. BIZITZAREKIKO ESTIMAZIOA ETA GOGOBEETETZEA

1.1. Imajinatu eskailera bat 10 mailarekin. Goiko maila 10 bada eta txikiena 0 bada, zein mailatan sentitzen zara zu une honetan?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

1.2. Gaur egun, zenbateraino zaude pozik zure bizitzarekin, oro har?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

1.3. Gaur egun, nola ebaluatuko zenuke zure bizi-kalitatea?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

1.4. Poztasuna bezalako emozioak sentitzen dituzu maiz?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

1.5 Tristura eta haserrea bezalako emozioak esperimendatzen dituzu maiz?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

1.6 Oro har, zein neurritan sentitzen duzu zure bizitzan egiten dituzun gauzek merezi dutela?

0__ 1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__ 10__

2 ONGIZATE PERTSONALA ETA PSIKOLOGIKOA

2.5 Asmo eta esanahi handiko bizitza bizi dut.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___
Ados ___ Erabat ados ___

2.2. Baikor sentitzen naiz nire etorkizunarekin.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___
Ados ___ Erabat ados ___

2.3. Baliagarri sentitzen naiz.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___
Ados ___ Erabat ados ___

2.4. Bizitzan dauden gauza txikiekin konturatzen naiz eta horiek estimatzeko gai naiz.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___
Ados ___ Erabat ados ___

2.5. Bizitzaz goza dezaket.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___
Ados ___ Erabat ados ___

3. OSASUNA

3.1. Nola ebaluatuko zenuke zure osasunaren egoera orokorra?

Oso txarra ___ Txarra ___ Ez ona eta ez txarra ___ Ona ___ Oso ona ___

3.2. Zein da zure gogobetetasuna zure osasunaren egoera orokorrarekin?

Ez nago batere pozik ___ Ez nago pozik ___ Ez asegabe eta ez pozik ___
Pozik ___ Oso pozik ___

3.3. Ba al duzu eguneroko jarduerak egiteko adina energia?

Inoiz ez edo ia inoiz ez ___ Oso gutxitan ___ Batzuetan ___ Askotan ___ Beti edo ia beti ___

3.4. Zer maiztasunekin igarotzen dituzu 30 minutu kirola edo jarduera fisikoak egiten (oinez eta bizikletaz ibiltzea barne)?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

4. DENBORAREN BALANTZEA

4.1. Gustuko ditudan gauzak egiteko denbora libre nahikoa daukat.

Erabat desados ___ Desados ___ Ez ados eta ez desados ___ Ados ___ Erabat ados ___

4.2. Gauzak estresatuta eta presa handiarekin egiten ditut.

Erabat ados ___ Ados ___ Ez ados eta ez desados ___ Desados ___ Erabat desados ___

5. ETENGABEKO IKASKUNTZA, ARTEA ETA KULTURA

5.1. Zer maiztasunekin parte hartzen duzu ikastaroren batean (eskulanak, bestelako arte-, kirol- edo kultura-jarduera batzuk eta abar barne)?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

5.2. Zer maiztasunekin pasatzen duzu denbora zerbait berriari buruz modu informalean ikasten?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

5.3. Zein da zure etengabeko ikaskuntza-mailarekiko gogobetetzea?

Ez nago batere pozik ___

Ez nago pozik ___

Ez asegabe eta ez pozik ___

Pozik ___

Oso pozik ___

6. GURE KOMUNITATEA

6.1. Seguru sentitzen naiz nire herrian gauez bakarrik ibiltzean.

Erabat desados ___

Ez nago ados ___

Ez ados eta ez desados ___

Ados ___

Oso ados ___

6.2. Bizi naizen herrikoa naizela sentitzen dut.

Erabat desados ___

Ez nago ados ___

Ez ados eta ez desados ___

Ados ___

Oso ados ___

6.3. Konfiantza dut nire auzokideengan eta nire herriko negozioengan.

Erabat desados ___

Ez nago ados ___

Ez ados eta ez desados ___

Ados ___

Oso ados ___

6.4. Zer maiztasunarekin laguntzen diezu lagunei edo bizilagunei modu informalean?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

6.5. Zenbatean behin aritzen zara lankidetzan karitatezko erakundeetan eta GKEetan boluntario-lanetan?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

7. GURE HARREMANAK

7.1. Pozik zaude zure harreman pertsonalekin?

Ez nago batere pozik ___

Ez nago pozik ___

Ez asegabe eta ez pozik ___

Pozik ___

Oso pozik ___

7.2. Arazoren bat izanez gero, lagunduko dizun inor ba al duzu?

Inoiz ez edo ia inoiz ez __

Gutxitan __

Batzuetan __

Nahiko maiz __

Beti edo ia beti __

7.3. Kontu pertsonalak eztabaidatzeko pertsonarik ba al duzu?

Inoiz ez edo ia inoiz ez __

Gutxitan __

Batzuetan __

Nahiko maiz __

Beti edo ia beti __

7.4. Zer maiztasunekin biltzen zara ezagunekin, lagunekin edo lankideekin?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) __

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) __

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) __

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) __

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) __

7.5. Zenbateko maiztasunez parte hartzen duzu klub, sozietate edo elkarte baten (formala edo informala izan) gizarte-jardueraren batean?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) __

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) __

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) __

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) __

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) __

7.6. Zer maiztasunekin sentitzen zara bakarrik (bakarrik egon nahi gabe)?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) __

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) __

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) __

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) __

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) __

8. ENPLEGUA, EKONOMIA ETA ETXEBIZITZA

8.1. Zein da zure egungo lan-egoerarekiko gogobetetzea?

Ez nago batere pozik ___
Ez nago pozik ___
Ez asegabe eta ez pozik ___
Pozik ___
Oso pozik ___

8.2. Lanean ari bazara, zein da zure enpleguarekiko gogobetetze orokorra?

Ez nago batere pozik ___
Ez nago pozik ___
Ez asegabe eta ez pozik ___
Pozik ___
Oso pozik ___

8.3. Zein da bizi zaren etxebizitzarekin duzun gogobetetzea?

Ez nago batere pozik ___
Ez nago pozik ___
Ez asegabe eta ez pozik ___
Pozik ___
Oso pozik ___

8.4. Zein da zure egungo egoera ekonomikoarekiko gogobetetasuna?

Ez nago batere pozik ___
Ez nago pozik ___
Ez asegabe eta ez pozik ___
Pozik ___
Oso pozik ___

8.5. Nahi dituzun gauzak erosteko adina diru baduzu?

Inoiz ez edo ia inoiz ez ___
Kasu bakanetan ___
Batzuetan ___
Nahiko maiz ___
Beti edo ia beti ___

9. GOBERNANTZA

9.1. Oro har, zein gardentzat jotzen duzu gobernua bere maila guztietan, enpresa pribatua eta gizarte zibileko erakundeak?

Erabat opakuak ___
Opakuak ___
Ez gardenak, ez opakuak ___
Nahiko gardenak ___
Oso gardenak ___

9.2. Oro har, zer usteltzat jotzen duzu gobernua bere maila guztietan, enpresa pribatua eta gizarte zibileko erakundeak?

Oso ustelak ___

Ustelak ___

Ez ustelak eta ez zintzoak ___

Zintzoak ___

Oso zintzoak ___

9.3. Oro har, zenbaterainoko konfiantza duzu gobernuarengan, maila guztietan, enpresa pribatuengan eta gizarte zibileko erakundeengan?

Mesfidati osoa ___

Nahikoa mesfidati ___

Ez naiz fidatzen eta ez naiz mesfidatzen ___

Nahikoa konfiantza dut ___

Konfiantza osoa dut ___

10. INGURUMEN NATURALA

10.1. Zein da zure eremuko ingurumenarekin duzun gogobetetzea (kutsadura maila, berdeguneak, biodibertsitatea, ura eta abar kontuan hartuta)?

Ez nago batere pozik ___

Ez nago pozik ___

Ez asegabe eta ez pozik ___

Pozik ___

Oso pozik ___

10.2. Zein da zure gogobetetzea zure eremuko ingurumena babesteko moduarekin?

Ez nago batere pozik ___

Ez nago pozik ___

Ez asegabe eta ez pozik ___

Pozik ___

Oso pozik ___

10.3 Zer maiztasunarekin duzu harreman zuzena naturarekin?

Inoiz ez edo ia inoiz ez (urtean oso gutxitan) ___

Gutxitan (hilean behin baino gutxiagotan) ___

Batzuetan (Hilean 1-3 aldiz) ___

Nahiko maiz (Astean behin edo bitan) ___

Beti edo ia beti (egunero edo ia egunero) ___

DATU SOZIODEMOGRAFIKOAK:

- Adina:
 - 25 urte baino gutxiago ____
 - 25etik 34ra ____
 - 35etik 44ra ____
 - 45etik 54ra ____
 - 55-64 urte ____
 - 65 urte edo gehiago ____
- Generoa:
 - Emakumezkoa ____
 - Gizonezkoa ____
 - Beste bat ____
- Etnizitatea:
 - Europarra/Hispanikoa ____
 - Beltza/Afrikarra ____
 - Asiakoa ____
 - Ijitoa ____
 - Ez dakit/Ez dut erantzuten ____
- Egoera zibila:
 - Bikotekidearekin edo ezkondua ____
 - Ezkongabea ____
 - Dibortziatua edo banandua ____
 - Alarguna ____
 - Beste batzuk ____
- Etxean dauden adingabeak eta mendekoak (18 urtetik beherakoak edo mendekoak).
Bat ere ez ____ 1 ____ 2 ____ 3 ____ 4 edo gehiago ____
- Etxearen tamaina (pertsona kopurua bizitzen) 1 ____ 2 ____ 3 ____ 4 ____ edo gehiago ____
- Ikasketa-maila:
 - Oinarrizko hezkuntza derrigorrezkoa ____
 - Erdi-mailako hezkuntza (lanbide-heziketa, batxilergoa, etab.) ____
 - Goi-mailako hezkuntza (unibertsitate-hezkuntza edo baliokidea) ____
- Lanbide nagusia:

Nire etxeko zaintzailea ____
Besteren konturako enplegatua ____
Norberaren konturako enplegatua ____
Langabea ____
Erretiratua ____
Ikaslea ____

- Etxeko diru-sarrerak:

12.000 € garbi baino gutxiago/urteko ____
12.000 eta 18.000 € garbi artean/urteko ____
18.000 eta 24.000 € garbi artean/urteko ____
24.000 eta 30.000 € garbi artean/urteko ____

30.000 eta 36.000 € garbi artean/urteko ____
36.000 € garbi baino gehiago/urteko ____

- Herriarekiko harremana:

Nire ohiko bizilekua herrian dago ____
Asteburuetan etortzen naiz herrira ____

5. Nahi baduzu, hemen beste edozein iruzkin erantsi dezakezu,

Eskerrik asko parte hartzeagatik!