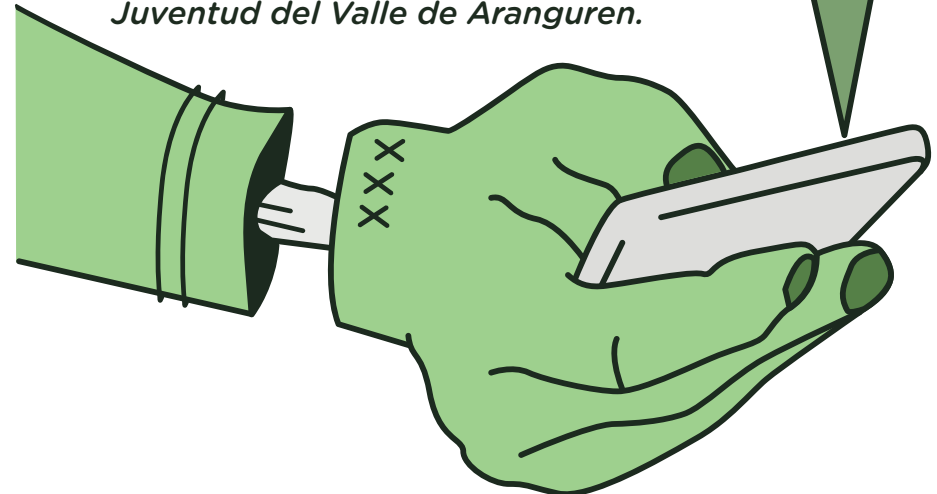


•Concurso de Tik-Tok e Instagram

¿Qué es para ti Aranetxea? Publica una foto, Reel o Tik Tok y cuéntanos qué es para ti la Casa de Juventud del Valle de Aranguren.

Del 7 al 18 de febrero.



•Escape room de prevención de consumos, con y sin sustancia

22 de enero.

•Taller de experimentación y creación musical con Marta Iricibar

Sábado 4 de enero

Lugar: Aranetxea

•Excursión esquí de fondo

29 de enero.

•Excursión esquí alpino o snowboard

12 de febrero.

•Excursión a la nieve

12 de marzo.

Taller de esmaltado permanente

Primera sesión: taller de preparación de la uña e higiene

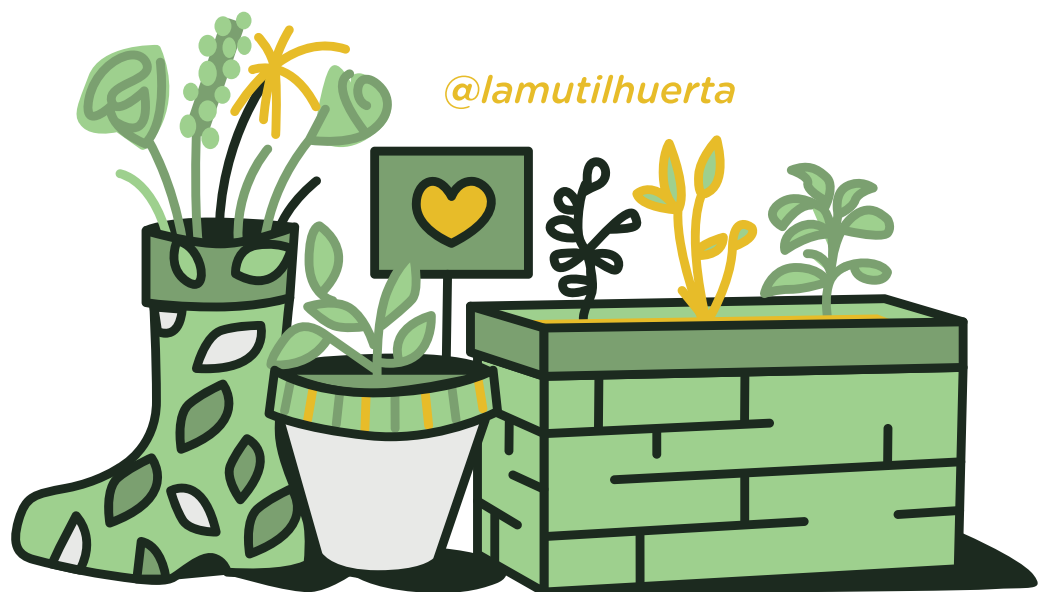
Segunda sesión: taller de esmaltado correcto

Tercera sesión: taller de decoraciones sencillas, tips y consejos

•La Mutilhuerta:

Taller 1. ¿Cómo fabricar nuestro propio hummus de lombriz?

Taller 2. Cuidado y mantenimiento del huerto de Aranetxea: cultivos de invierno.



•Planta y amadrina tu árbol y expresa en una placa el mensaje que te reconocca. Aprende a cuidarlo.

Sábado 19 de marzo.
Lugar: Aranetxea.

•Programa de apoyo escolar: castellano y euskera

Lunes, martes y jueves // De 17:00h a 19:00h.



•Animaranetxea: castellano y euskera

Grupo de ocio educativo de la Casa de la Juventud

Horario: Sábados de 11:30-13:30 horas.

•Teatro juvenil / castellano y euskera

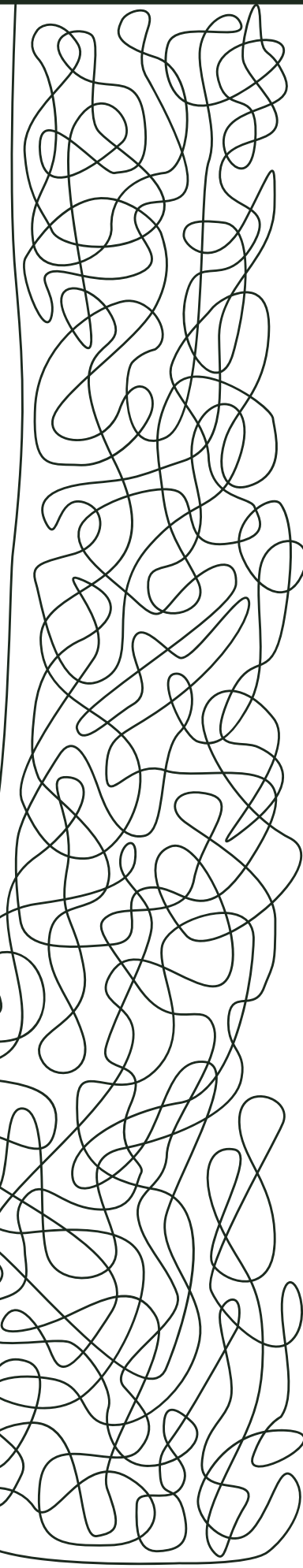
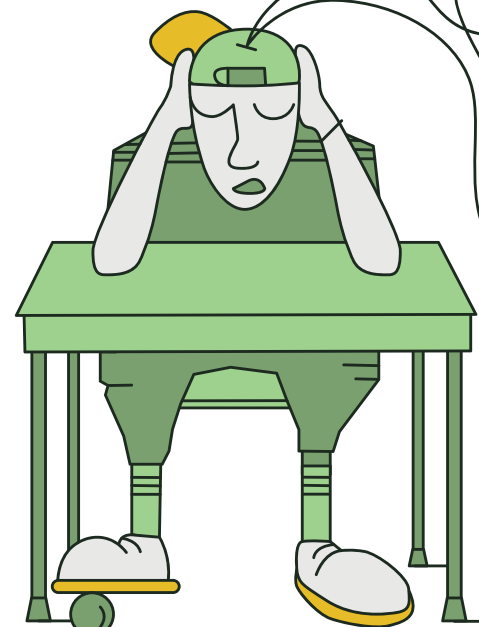
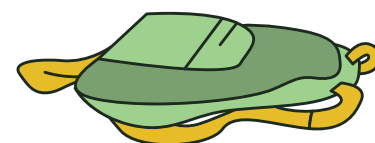
Horario: Miércoles 17:00 a 18:30 horas.

•Servicio de asesoría psicológica

Servicio totalmente gratuito para las personas jóvenes empadronadas de 14 a 35 años.



PROGRAMACIÓN EN CASTELLANO



Antolatzaileak / Organizan:

· Area de juventud del Valle de Aranguren / Aranguren Ibarreko Gaztedi Arloa

Diru-laguntza / Subvenciona:

· Ayuntamiento del Valle de Aranguren / Aranguren Ibarreko Udala
· Nafarroako Gobernua / Gobierno de Navarra
· Red Navarra de Teatros / Nafarroako Antzerki Sarea

Dirección / Elbidea:

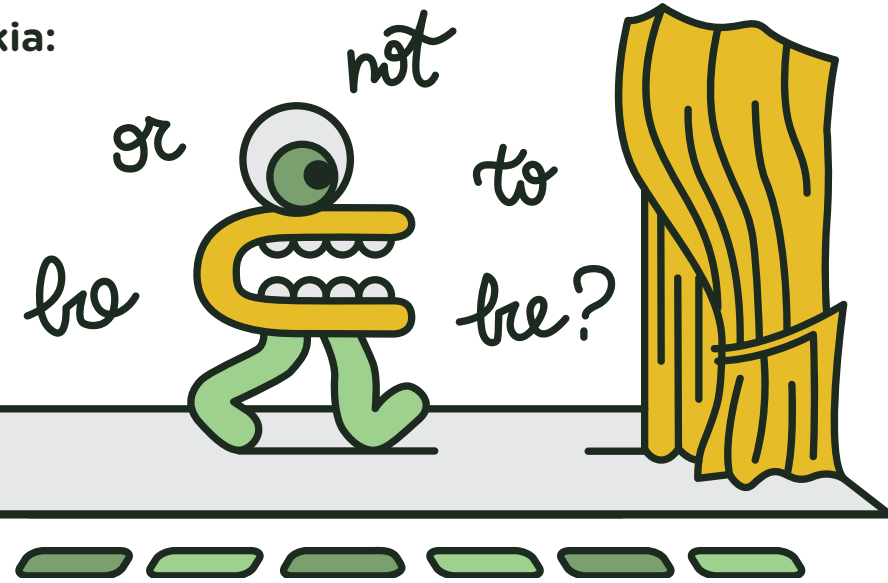
· K/ Nagusia, 2 Bis (Mutiloa)
· C/ Mayor nº 2 Bis (Mutilva)

Teléfono / Zembakia: 948237558 / 689808732

- ✉ juventud@aranguren.es
- 🌐 www.aranguren.es/gazteria
www.aranguren.es/juventud
www.aranetxea.org
- 📘 aranetxea.casadejuventud
- 📱 @aranetxea
- 📷 @aranetxeamutilva

•**Eskola laguntza programa: gaztelaniaz eta euskaraz**
Astelehena, asteartea eta osteguna // 17:00etatik 19:00etara.

•**Gazteen antzerkia: gaztelaniaz eta euskaraz**
Asteazkenetan,
17:00etatik 18:30era.



PROGRAMAK

•**Aholkularitza psikologikoko zerbitzua**
14 eta 35 urte bitarteko gazte errolatuentzako
doako zerbitzua eskaintzen du.



•**Animaranetxea: Gaztelaniaz / Euskaraz**
Gazteriaren Etxeko aisialdi hezitzaileko taldea
Larunbatetan, 11:30tik 13:30ra.

PROGRAMAK

•**Tik-Tok eta Instagram lehiaketa**
Zer da zuretzat Aranetxea? Animatu eta argitaratu argazki bat, Reel edo Tik Tok, eta kontatu iezaguzu zer den zuretzat Aranguren ibarreko Gazte Etxea.

•**Substantziaren eta sustantzia gabeko kontsumoen prebentziorako eskape rooma**
22 de enero.

•**Iraupen-eskiko txangoa**
Urtarrilaren 29an.

•**Eski alpinoa edo snowboarda txangoa**
Otsailaren 12an.

•**Elurretarako txangoa**
Martxoaren 12an.

•**Esmaltatze iraunkorreko tailerra**

Lehen saioa: azazkala prestatzea eta higiena tailerra
Bigarren saioa: esmaltatze egokiaren tailerra
Hirugarren saioa: dekorazio errazak, tipak eta aholkuak

•**La Mutilhuerta:**

1. Tallerra Nola egin zizareko hummusa?
2. Tallerra Aranetxeko baratzea zaindu eta mantentzea: neguko laboreak.

•**Zure zuhaitza landatu, amabitxi egin eta plaka batean zure mezuak ezagun egingo zaitu.**
Zainduko duzu?
Martxoak 19, larunbata.
Tokia: Ilundain.



@conectando-conmarte

•**Marta Iricibar-en musikarekin eta sorkuntzarekin goatzeko aukera**
Urtarrilak 4, larunbata
Tokia: Aranetxea



PROGRAMAZIOA
EUSKARAZ

JARDUERAK

JARDUERAK

ENERO / URTARRILA

- 4/01 Creación musical
Musika sorkuntza
- 15/01 La Mutilhuerta: 1er taller / 1. tallerra
- 22/01 Escape Room
Eskape Room
- 28/01 Taller esmaltado permanente
Baratze ekologikoa handitzea eta ereitea
- 29/01 Excursión a esquí de fondo
Txangoa: Yesako Termak

FEBRERO / OTSAILA

- 7/02 Concurso TikTok e Instagram
Tik-tok eta Instagram lehiaketa
- 12/02 Excursión esquí alpino y snowboard
Hezkuntza digitala
- 19/02 La Mutilhuerta: 2do taller / 2. tallerra

MARZO / MARTXOA

- 12/03 Excursión a la nieve
Elurrerako txangoa
- 19/03 Planta y amadrina tu árbol
Zure zuhaitza landu



Para ver reportajes y videos de las actividades realizadas entrar en la tele del Valle de Aranguren: www.aranguren.tv
Aranguren Ibarreko telebistan sartu, egindako jardueren erreportajeak eta bideoak ikusteko:

ARAR Para ver trabajos de "Artistas de Aranguren":
www.aranguren.es/Arar
"Arangurengo Artisten" lanak ikusteko:
* Este folleto lo ha diseñado @_sagu -k folleto hau diseñatu du.

Para más info: **QR** para ir directamente a la web de juventud. Informazio gehiagorako:

QRak gazteen webgunera zuzenean joateko.
www.aranguren.es/juventud - www.aranguren.es/gazteria