

# BERDINTASUN ARLOA

INFORMAZIO  
BULETINA

8. ALEA  
2023ko EKAINA



ARANGUREN  
IBARREKO  
UDALA

**Aimar Oroz**  
Futbolaria  
C.A. Osasuna

ERASOTZAILEAK  
**STOP**

**MUTILOA  
JAIA DA!**

Sentsibilizazio Kanpaina	2
Jai libreen alde	4
Zainketen Aldeko Herri Ituna	5
Burututako jarduerak	6
Indarkeriaren Inguruko Mahaiaren Bilera	8

Berdintasunerako Barneko Plana	8
Berdintasunerako I. Ekintza Plana	8
Aholkularitza Juridikoa Zerbitzua	9
Indarkeriari Aurre Egiteko Baliabideak	9
Zure interesekoa izan daiteke	10

**BERDINTASUN ARLOA** Aranguren Ibarreko Udala

Mutiloa plaza z/g - 2. solairua. Mutiloa.

Astelehenetik ostiralera, 9:00-14:00 | Tel 948 15 13 82 | [igualdad@aranguren.es](mailto:igualdad@aranguren.es)



Jarrai gaitzazu  
Aranguren Ssb

# JAIEN INGURUKO SENTSIBILIZAZIO KANPAINA

Gure udalerriko herrietako jaiak hurbiltzen ari dira, Aranguren Ibarrekoa, eta Mutiloakoekin hasiko gara. Bertan, ekainaren 21ean, asteazkena, 20:00etan txupinazoa jaurtiko da, jaien hasiera markatuko duena.



## Mutiloa jaia da! Stop erasotzaileak

Aranguren Ibarreko Udalak, aurten ere, bat egin du Nafarroako Gobernuaren sentsibilizazio kanpainarekin, Nafarroako Berdintasunerako Institutuaren bitartez: NAFARROA JAIA DA! STOP AGRESORES, herriko jaien testuinguruan garatua.

Aurtengo kanpaina abian jarri da eraso sexistak prebenitzeko helburu nagusiarekin, jai-giroan eta horrelako portaerekiko tolerantziarik gabe.

MUTILOA JAIA DA! STOP AGRESORES da aurtengo goiburua, eta herritarrak, bereziki gizonak, sentsibilizatzea du helburu, zuzenean interpelatuz, batez ere jai-eremuan eraso horien eta emakumeen aurkako jazarpenaren lekuko direnean.

Azkenik, herritar guztien – gizon zein emakume – gaitzespen-jokabideak sustatu nahi ditu.

Alde horretatik, erakunde publikoak lanean ari gara eremu guztietan, emakumeen aurkako indarkeriaren jatorria diren desberdintasun-arrakalak gainditzeko.

Zehazki, jai-giroan, ezin dugu onartu jazarpena jokabide normalizatua izatea, ezta aisialdiaren eta jaiaren kulturaren txertatua ere.

Beraz, emakumeek eta gizonak jaietz berdintasun-baldintza beretan gozatzea bilatzen da. Emakume guztiek goza dezatela espaziorik galdu gabe eta beldurrik sentitu gabe.

Kanpaina honekin bat egiteko, **esku gorriko pin bat** jar dezakezu jaietako testuinguruetan emakumeen aurkako indarkeria gaitzesteko ikur gisa.

## Jaietako kanpainaren barruan garatzen diren beste ekintza batzuk

- Puntu morearen arreta-ordutegia zabaltzea: kanpainari eta Udalak emandako materialaren banaketari buruzko informazioa emateko gunea, eraso sexisten prebentzioaren inguruan sentsibilizatzeko.
- Jaiekin lotutako jardueren kontratazioan jardunbide egokien dekalogo bat sartzea, bai eta emakumeen eta gizonen arteko berdintasun-printzipioa errespetatzeko konpromisoa sinatzea ere.
- Eraso sexista bat ikusiz gero edo jasoz gero jarraitu beharreko protokoloa jaien programan argitaratzea.
- Herritarrak sentsibilizatzeko eta inplikatzen kanpaina, etxeko zaintza eta zereginen aurrean erantzunkidetasuna lortzera bideratua, jaiak emakumeen eta gizonen arteko berdintasun eraginkorreko baldintzetan gozatu behar direla bermatzeko.
- Prebentziorako materiala banatzea Mutiloako taberna, farmazia, aisialdi-gunea, gazte-gunea eta abarretan.
- Sentsibilizazio-kanpaina hedatzea, tokiko komunikabideen bidez: berdintasun-buletina, Aranguren TV, sare sozialak eta Udalaren webgunea.
- Udaletxean esku gorria jartzea, eraso sexistak gaitzesteko sinboloa eta “Jaiak errespetutik eta berdintasunean bizi itzazu” pankarta.
- Jaietan, jai-eremuetan eraso sexistak prebenitzeko eta haiei arreta emateko Udal Protokoloa aktibatzea, indarkeria sexistako egoeren aurrean erantzuteko udal-esparrua baita.
- 16 urtetik gorako neska-mutilei zuzendutako tailerra: “Ligoteo osasuntsua eta tratu onak”, Emokik emana.

## aurten ere

### **PUNTU MOREA** izanen dugu

Puntu morea eraso sexisten arretarako, informaziorako eta prebentziorako gunea da.

Gazte-guneko sarreran egonen da, egun hauetan:

- **Ostegunean, hilak 22, 22:30etik 04:30era.**
- **Ostiralean, hilak 23, 22:30etik 04:30era**
- **Larunbatan, hilak 24, 22:30etik 04:30era.**



**GAZTE GUNEA**

Gune horrek, emakumeen aurkako indarkeria-kasu baten aurrean nola jokatu jakiteko informazioa eta aholkularitza emateaz gain, harrera-gunea bat da, eta, bertatik, lehen laguntza emango zaie profesionalak jazarpen eta/edo eraso sexisten biktima izan daitezkeenei.

Puntu Morea Eraso sexistarik gabeko jaien alde kanpainaren barruan kokatzen da, Berdintasunerako I. Ekintza Planaren testuinguruan.

## ERASO SEXISTARIK GABEKO FESTEN ALDE

- 1-Babestu erasotua eta errespetatu bere iritzia eta nahia
- 2-Intimitatea bermatu eta gorde konfidentzialtasuna
- 3- Koordinatu eta identifikatu erasotzailea



**ERASO JASAN  
BADUZU**

**ESKATU LAGUNTZA ZUREKIN DAUDENEI EDO  
BARRAN DAGOEN PERTSONARI  
BAKARRIK BAZAUDE ETA BEHAR BADUZU, DEITU  
112RA**

**BESTE  
PERTSONA  
BATZUK**

**GERTURATU, ENTZUN, LAGUNDU  
ETA GALDETU LAGUNTZARIK NAHI  
DUEN**

**EZ**

**BAI**

**LAGUNDU, BEREHALA BEHAR DU  
LAGUNTZA?**

**BAI**

**DEITU 112RA  
EGON BERAREKIN  
HAI EK HELDU ETA  
ERASOTZAILEA  
IDENTIFIKATU ARTE**

**EZ**

**GALDETU SALAKETA JARRI  
NAHI DUEN**

**BAI**

**DEITU 112-RA**

Bortxaketa izan bada, esan arropaz ez aldatzeko eta ez garbitzeko. Aho bortxaketa izan bada, ez edateko eta ez jateko, frogak ez daitezen desagertu

**EZ**

112ra deitzen badu, ofiziozko salaketa jarriko dute. Eskaini gizarte zerbitzuaren telefonoa 948151382 baliabideei buruz informatzeko (psikologoa, abokatua...)

**EZ  
DAKI**

Alpatu ezazu kontuz ibiltzeko, frogak ez daitezen desagertu. Eskaini gizarte zerbitzuaren telefonoa 948151382 baliabideei buruz informatzeko (psikologoa, abokatua...)



ÁREA DE IGUALDAD  
BERDINTASUN ARLOA  
AYUNTAMIENTO VALLE DE ARANGUREN  
ARANGUREN IBARREKO UDALA

# ZAINKETEN ALDEKO HERRI ITUNA

Udazkenean Aranguren Ibarreko Udala **Nafarroako Zaintzen aldeko Itunak** programara atxikitzea aurreikusita dago.

Helburua da Nafarroako Foru Komunitatearen eta toki entitateen konpromisoa sustatzea, bai eta erakunde publiko, pribatu eta sozialena ere, zainketekin.

Zaintzak ikusarazteko, aitortzeko, partekatze eta birbanatzeko ekintza zehatzak garatzen dituzten akordio-multzo bat dira. Akordio horiek zaintetak bizitzaren eta politika publikoen erdigunean jartzeko proposamenak eta irtenbideak artikulatzen dituzte.

Baina ba al dakigu zer alde dagoen lehendik zeuden **kontziliazio-itunen** eta egungo **zaintza-itunen** artean?

Hori azaltzeko, Nafarroako hainbat udalek kanpaina bat diseinatu dute, trantsizio horrek zer dakarren agerian uzteko, hau da, **kontziliazioaren paradigmatik zaintzara igarotzeko**.



# BURUTUTAKO JARDUERAK

## ARANGUREN IBARRA ZORIONTSUA IZENeko PROIEKTUA

Berdintasun Arloak talde eragile gisa parte hartzen du proiektu hau bultzatuz, Aranguren Ibarreko Udaleko Ingurumen, Gizarte Zerbitzu, Osasun Zentro eta Gazteria arloekin koordinatuta.

Udaberri honetan bi tailer egin dira autozaintza sustatzeko.



### 1. Dietarik gabe bada bizitza.

Tailer honen helburua emakumea ahalduntzea izan zen, osasunaren eta estetikaren argaltasun-ereduen aurrean, nork bere burua zaintzeko motibazioan huts egindako erabakigarri gisa.

Baita elikadura kontziente eta osasuntsu baterako tresnak eskaintzea ere. Parte-hartzaileek oso balorazio ona egin zuten tailerrari buruz.

### 2. Autozaintza eta ongizatea.

Ikastaroa beraien burua ezagutzeko, ahalduntzeko eta bizitza osoan erabili ahal izanen dituzten bizipenez eta baliabideez elikatzeko espazio propioa eskaini nahi zuten emakume guztiei zuzenduta zegoen.

Beraien gorputzekin, pentsamenduekin eta emozioekin berriz elkartzea, elkar hobeto ezagutzeko.

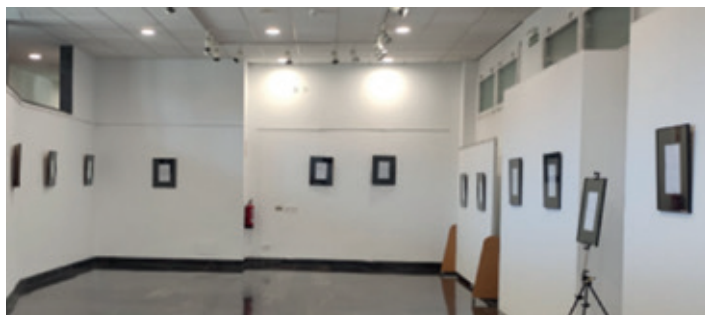
Osasuna, sexualitatea eta harremanak zaintzeko ariketak egitea.

Sendatzea, zaintzea eta beren bizitzako etapetan gerta daitezkeen aldaketa eta zailtasunetan lagunduko dieten tresnak lortzea.

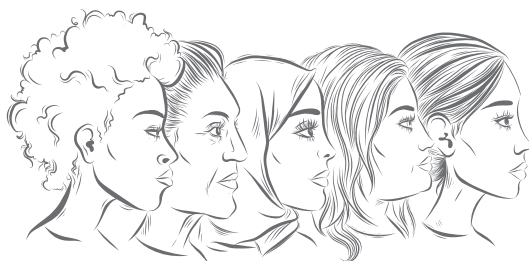


## IKASLEEN KONTAKIZUN LABURREN ERAKUSKETA

Lehiaketa honen helburua sentsibilizazioa sustatzea da, besteak beste, emakumeen aurkako indarkeriaren prebentzioa, emakumeen ahalduntzea eta bikote-harreman osasuntsuen eta tratu onen aldeko apustua.



**Apirilean eta maiatzean, Lehen Hezkuntzako 6. mailako ikasleek egindako kontakizunak erakutsi dira Kultur Etxean, Kontakizun Laburren V. Lehiaketa dela eta.**



## TAILERRA “LIGOTEO OSASUNTSUA ETA TRATU ONA”

Herriko jaiak direla eta egiten den eraso sexistak prebenitzeko kanpainaren barruan, 16 urtetik gorako neska-mutuei zuzendutako tailer hau egin da Aranetxea Gazte Etxean, EMOKIK eskainita.



## INDARKERIAREN INGURUKO MA- HAIAREN BILERA

Mahaia urtean bitan biltzen da, eta Aranguren Ibarrean emakumeen aurkako indarkeriari arreta emateko eta aurrea hartzeko tokiko protokoloaren jarraipena egitea du helburu.

Halaber, **jarraipen-bilerak** egiten ari dira EAIVrekin (Genero-indarkeriaren Biktimei Arreta Integrala Emateko Taldea) eta esku-hartze zuzeneko arloekin.

Bizirik dirauten emakumeekin kalitatezko esku-hartzea bermatzeko, funtsezkoa da baliabideak koordinatzea, eta mahaia hori ahalbidetzen duen espazioa da.

## ARANGUREN IBARREKO UDALEKO BERDINTASUNEN BARNEKO PLANA

Udala, lan-esparru horren barruan, Sexu-Jazarpenaren **Eta Sexuan Oinarritutako Jazarpenaren Aurrean Prebenitzeko, Detektatzeko Eta Jarduteko Protokoloa** prestatzen ari da.

Martxoan hasi ziren lehenengo lan-saioak, eta joan den maiatzaren 16an azken zirriborroa aurkeztu zitzairen langileei. Barne Planaren Jarraipen Batzordeak eta Udaleko Osoko Bilkurak onartzeko dago.

Dokumentu honen helburua jokabide sexistarik gabeko lan-espazioak bermatzea da.

## I PROTOCOLO LOCAL PARA LA PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ante la violencia contra las mujeres del Valle de Aranguren



## BERDINTASU- NERAKO I. EKINTZA PLANA

Udaleko Berdintasun Planak ezartzen duen bezala (Udalbatzak 2021eko apirilaren 29an onartu zuen), ezinbestekoa da udal langileak gaitzea. Oraingoan, udako hilabeteetan, Udaleko Idazkaritzari soilik zuzendutako prestakuntza-ekintza bat egingo da.

**CURSO ESPECIALIZADO  
SOBRE CLAUSULAS DE GÉNERO  
EN LA CONTRATACIÓN PÚBLICA  
Y EN LAS SUBVENCIONES PÚBLICAS  
CONFORME A LA LEGISLACIÓN  
FORAL DE NAVARRA**

**OBJETIVOS GENERALES**

- Realizar conciencia en la desigualdad entre mujeres y hombres.
- Comprender la importancia de la contratación y de las subvenciones como instrumentos transformadores.
- Adquirir los conocimientos necesarios para planificar criterios de género en las licitaciones y subvenciones.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Realizar el marco jurídico de las contrataciones y subvenciones con perspectiva de género.
- Presentar las posibilidades procedimentales.
- Monitorizar los riesgos jurídicos de diversas Administraciones Públicas.
- Preparar modelos de cláusulas para la igualdad de mujeres y hombres.
- Disponer de sistemas de verificación.



# EMAKUME ETA FAMILIENTZAKO AHOLKULARITZA JURIDIKOKO ZERBITZUA



Emakumeentzako eta familientzako aholkularitza juridikoko zerbitzua Aranguren Ibarreko Udalaren zerbitzu propioa da, eta dohainik ematen ditu familia-gaiei buruzko informazioa eta aholkularitza (banantzeak, dibortzioak, izatezko bikoteak, ezkontzaren araubide ekonomikoa), lan-gaiei buruzkoak (amatasun- eta aitatasun-baimenak, edoskitze-baimenak, zaintzagatiko eszedentziak eta baimenak, kaleratzeak), gizarte-segurantzaren prestazioak (alarguntza-prestazioak, zurtasuna), testamentu-xedapenak, emakumeen aurkako indarkeriari buruzko gaiak (salaketak, urrutze-aginduak)...



## HARRERA EMATEKO ORDUTEGIA:

Asteartero, 10:00etatik 13:00etara, Aranguren Ibarreko Udaletxeko bigarren solairuan (Mutiloa plaza z/g). Informazio gehiagorako eta/edo hitzordua erreserbatzeko: Oinarrizko Gizarte Zerbitzua. Telefonoa: 948 151 382



## INDARKERIARI AURRE EGITEKO BALIABIDEAK



**GENERO  
INDARKERIA  
EGOEREI  
ERANTZU-  
TEKO  
ZERBITZUAK**

**INFORMAZIOA** ☎ 016 - 24 Ordu egunean (ez du uzten arrastorik fakturan)

**LARRIALDIAK** ☎ 112

**GIZARTE ZERBITZUAK** ☎ 948 15 13 82 / As-Or 9:00-14:00

**UDALZAINGOAK** ☎ 609 42 90 74 / As-Ig 7:00-22:30

**OSASUN ETXEA (Gizarte Langilea)** ☎ 948 24 91 05 / As-Or 8:00-15:00

**BERDINTASUN ARLOA** ☎ 948 15 13 82 / As-Or 9:00-14:00

**EMAKUME ETA FAMILIARENTZAKO ZERBITZU JURIDIKOA** ☎ 948 15 13 82 / As-Or 8:30-14:30

**INDARKERIA JASATEN DUTEN EMAKUMEEI ARRETA INTEGRALA EMATEKO LAN TALDEA**  
☎ 848 46 38 60 - 621 145 751 / As-Og 8:00-19:00 Or 8:00-17:00

**DELITU BIKTIMEEI ARRETAKO BULEGOA** ☎ 848 42 33 76 - 848 42 13 87 - 848 42 76 71

**ARRETA PSIKOLOGIKOA** ☎ 682 91 61 36 - 682 50 85 07



## ZURE INTERESEKOA IZAN DAITEKE

01

**IPES Fundazioa ezagutzen duzu? Eta bere liburutegia?**

<https://fundacionipes.org>

02

**OSASUNA ETA GENERO: Bizitza horretan doakigu**

[https://www.inmujeres.gob.es/CentroDoc/InMujer\\_es\\_Numero1\\_web.pdf](https://www.inmujeres.gob.es/CentroDoc/InMujer_es_Numero1_web.pdf)

03

**AHOLKULARITZA ZERBITZUA, enpresetako berdintasun-planak egiteko (INAI - Nafarroako Gobernua).**

<https://www.igualdadnavarra.es/es/elaboracion-planes-de-igualdad>

04

**EMAKUMEEN KONTRAKO INDARKERIA. ZURETZAKO GIDA BAT**

<https://www.igualdadnavarra.es/imagenes/documentos/-392-f-es.pdf?ts=20220211123950?ts=20220211123950>

05

**EMAKUMEA, MIGRATZAILEA ETA SASOIKAKO LANGILEA: DISKRIMINAZIO HIRUKOITZA?**

<https://www.inmujeres.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Revistas/ANALITICAS/DEA0290.pdf>

06

**BIBLIOGRAFIA INTERESGARRIA: Qué hacer con estos pedazos - Bonnett, Piedad (2023)**

Hirurogeita lau urterekin, Emiliak bere sukaldearen birmoldaketari aurre egin behar dio. Senarrak bere kabuz erabaki du, eta bera, liburuekin bakarrik lasai egon nahi duena, ez da gai erresistentzia egiteko. Bonnett eguneroko gertakari itxuraz hutsal horretatik abiatzen da, asegabetasun lasai eta arriskutsuaren eta tratu txar eta isiltasun mota oso ezberdinek zokoratutako emakumeen ereite bat eraikitzeko. Denboraren iraganak, metaketak eta pisuak, aspertzeak eta zahartzaroak (norberarenak eta besterenak), eta ingurukoek benetan ezagutzeko ezintasunak blaitzen dute nobela hau, sarritan begiratu nahi ez dugun lekura begiratzera behartzeko: benetan garenera.



Berdintasun Arloko informazio-buletina posta elektronikoz jaso nahi baduzu, eskatu helbide honetan: [igualdad@araguren.es](mailto:igualdad@araguren.es)

Udaleko webgunean ere deskargatu daiteke:

<https://www.araguren.es/eu/zerbitzuak/berdintasuna/>

Laguntzen du:

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institutua

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua

