

# Estimulación acuática bebés

Actividad para bebés entre 18 y 36 meses en el que se busca una estimulación acuática para familiarizar al bebé con el medio acuático. La actividad se imparte junto con la persona adulta que le acompaña en la piscina dándole herramientas para conseguir que el bebé disfrute dentro del agua. Se trabajan herramientas y juegos para conseguir que se desplacen, floten y hagan inmersiones sin temor.

## ¿Qué vamos conseguir? - Objetivos

- Mejorar el desarrollo de habilidades psicomotrices
- Fortalecimiento del sistema cardiorespiratorio
- Mejorar la relación afectiva entre madre/padre/bebé a través de ejercicios
- Ayudar a relajarse y mejorar la autonomía dentro de un ámbito lúdico
- Aclimatación del bebé al medio acuático
- Desarrollo habilidades de supervivencia

## ¿Qué hay que llevar?

- Pañal de natación
- Gorro de baño
- Toalla o albornoz, chancletas
- La persona acompañante llevará traje de baño, toalla y chancletas

**Lugar: Piscina hidromasaje**

**Horario y días:**

Grupo	Día	Horario	Idioma
1	Lunes	16:30 - 16:55	Castellano
2	Martes		
3	Miércoles		
4	Jueves		
5	Sábado	11:00 - 11:25	

**Inicio del curso: 30/09/2024**

**Final del curso: 31/05/2024**



**Inscripciones por teléfono: 012**



**<https://aranguren.es>**

