

UDAL KIROL EGITARAUUA

2. lauhilekoa

INFORMAZIO GARRANTZITSUA

1. lauhilekoan izena emandako pertsonak

1. lauhilekoan onartuak izanik Udal Kirol Egitarauko edozein taldetan jardueraren batean ari direnek **ez dute berriz izena eman beharko**, ikasturte osorako eman baitzuten izena (maiatzaren 31era arte, larunbata).

2. lauhilekoan jarraitu nahi ez baduzu, **baja eskatu beharko duzu urtarrilaren 19aren aurretik** Ibarreko Udalaren webean eskura dagoen formularioa betez. Bestela, 2. lauhilekoaren kuotari dagokion ordainagiria igorriko zaizu



Jarduera batean
baja hartzeko
formularioa



UDAL KIROL EGITARAUA

2. lauhilekoa

INFORMAZIO GARRANTZITSUA

2.lauhilekorako izen-emate berriak

- **Borondatezko kirol jarduera hauetan izandako istripu edo lesioak aseguru-entitatearen kargu joanen dira. EDOZEIN KIROL EDO JARDUERA FISIKO EGIN AURRETIK MEDIKUARI GALDETZEA AHOLKATZEN DA.**
- **Igerileku estaliko** jardueretan parte hartzeko, Aranguren Ibarreko Kiroldegian **abonatu egon beharra** dago (hitzarmen edota gizarte babeseko salbuespenezko egoerak izan ezik).
- Ikastaroetan ari diren adin txikikoek heldu baten laguntza beharko dute aldageletara sartzeko, eta igerilekuko sarbidera ere heldu batek lagunduta joan beharko dira. Ikastaroa bukatuta, helduak leku horretan bertan jaso beharko du adin txikikoa. Gogorarazten da ezin dela igerilekuan sartu, bainu jantzi eta oinetako egokiak janzten ez badira.
- Hobariak kasuotan eska daitezke kuotan:
 - **% 10eko deskontua**, haurrentzako jardueretan (kirol eskolak eta haur igeriketa) familiaugariko neska-mutilei, baldin eta Pertsona Fisikoen Errentaren gaineko Zergaren zerga-oinarriak familia unitateko kide bakoitzeko lanbidearteko gutxieneko soldata gainditzenez badu.
 - **% 50eko deskontua**, helduentzako jardueretan (3. Adinekoentzako mantentze gimnasia izan ezik) 2023. urtean edo lehenago 65 urte bete dituztenei, baldin eta Pertsona Fisikoen Errentaren gaineko Zergaren zerga-oinarriak familia unitateko kide bakoitzeko lanbidearteko gutxieneko soldata gainditzen ez badu.
 - Bi kasu horietan, hobariaren eskaera 2022. urteko errenta-aitorpenaren kopia batekin batera egin behar da
 - Udal Kiroldegian egiten diren
- Udal Kiroldegian egiten diren jardueretan **parte hartzen duten abonatu gabeko kirolariek** txartel bat eskatu behar dute **instalazioetara sartzeko**. Txartelaren truke 4,5 euro ordainduko dute, gehi 6,5 euro fidantza gisa (fidantza itzuliko da txartela itzultzearekin batera, jardueren denboraldia bukatzen denean).
- Jarduera batean plaza lortzen duten guztiek aipatutako plaza baieztatu beharko dute, webean eskura dagoen baieztatze-formularioa betez. Behin jarduera **baieztatutakoan, ez da kuotaitzultzerik izanen.**



Jarduera
batean lekua
baieztatzeko
formulazioa

2. lauhilekoa

AURRE-IZENEMATERAKO PROZEDURA

Udalaren Kirol Egitarauko jardueretan parte hartzeak aldaketak izanen ditu ikasturtean zehar, etabadaude leku libre batzuk 2. lauhilekorako (hasiera otsailak 10).

Itxaron zerrendetan geratu zirenpertsoneri edo beste batzuei parte hartzeko aukera emateko, beste aurre-izenemate bat ezarrida, jardueretan eta/edo taldeetan egon daitezkeen leku libreak betetze aldera.

Aurretiko izen emateak bi modutan egin daitezke:

- **948012012 zenbakira deituz** (tarifa finkoa duten telefono guztientzat), **urtarrilaren 13, 14 y 15 8.00etatik a 18.00etara**.
- **ONLINE, urtarrilaren 13ko 8.00etatik urtarrilaren 15eko 23.59etaraino**.



Aurretiko online izen-emateetarako linka.

IZENA EMATEKO PROZEDURA

Ilzen-ematea arintzeko, pertsona berberak, halaxe nahi badu, familia unitate bereko hainbat kideinskribatu ahalko ditu. Deia egiterakoan **honako datu hauek eman beharko dira**:

- Jarduera(k) eta taldea(k) eta lehenitasuna.
- Jardueran parte hartuko duenaren izen-abizenak, jaioteguna eta NANA (halakorik badu).
- Parte hartzailea adin-gabea izanez gero, guraso edota tutore arduradunaren izen-abizenak.
- Helbidea, posta kodea, telefono zenbakia eta e-maila (SMS eta/edo e-mail bidezko oharrakerrazteko, eskuko telefonoaren zenbakia eta helbide elektronikoa ematea eskertuko dugu).
- Zehaztu behar da parte hartuko duen pertsona **Aranguren Ibarrean erroldatua dagoen edo ez**.

LEKUAK BANATZEKO ZERRENDAK

Aurrezizena eman dutenak zozketan sartuko dira jardueretako leku hutsak banatzekohurrenkera ezartze aldera. Zozketa, lehenik, **ibarreko erroldatuen artean egingen da**; bigarrenik, erroldatuta ez dauden baina instalazioetan abonatuak daudenen artean eta, hirugarrenik, aurrezizena emanik dauden gainerakoen artean (**garrantzitsua da izen-emate bakoitzarekin 012ak emango dizuen kodea gordetzea**).

Behin zozketa eginik, itxarote-zerrendak taldeka aurkeztuko dira (Urtarrilaren 20-21aren inguruan polikiroldegi eta web gunean) zozketan ateratako ordenaren arabera aurretik izen-emandako pertsona guztiekin. Hurrengo bi asteetan zehar, jarduera ezberdinetan hutsik geratutako plazak esleituko dira, **BETI ERE** lehenik telefono dei edo posta elektronikoko bitartez plaza dagokion pertsona ohartuta".

GARRANTZITSUA: Lehenengotxandan sortu ziren itxarote-zerrendak zerrenda berriengatik ordezkaturakoak izango dira. 2024ko abenduaren 31n jardueretarako itxaron zerrendan jarraitzen dutenek **berriro deitu beharko dute izena emateko**.



2. lauhilekoa



KIROL EGITARRAUKO JARDUERAK

JARDUERAK IGERILEKU ESTALIAN (KIROLDEGIAN ABONATUAK DAUDENENDAKO BAKARRIK)

- **ESTIMULAZIOA UMETXOENTZAT** (18 - 36 hilabete) - taldeak: astelehen, astearte, asteazken eta ostegunetan, 16,30 - 17.00, eta larunbatetan, 11.00 - 11.30.
Kuota lauhilekoan: 31€
- **HAUR IGERIKETA HASTAPEN MAILA 0** (igerian ez dakiten 3 urtetik gorako haurrentzat) - Astelehenetik ostiralera, 17:00etatik aurrera, eta larunbatetan, goizean. Gaztelaniaz eta euskaraz.
Kuota lauhilekoan: 35€
- **HAUR IGERIKETA HASTAPEN MAILA 1** (flotazio materialarekin 2-3 metro igeri egiten duten 3 urtetik gorako haurrentzat) - Astelehenetik ostiralera, 17:00etatik aurrera, eta larunbatetan, goizean. Gaztelaniaz eta euskaraz.
Kuota lauhilekoan: 35€
- **HAUR IGERIKETA HOBETZE MAILA BEHEA** (flotazio materialik gabe metro batzuk igeri egitenduten 5 urtetik gorako haurrentzat) - Astelehenetik ostiralera, 17:00etatik aurrera, eta larunbatetan, goizean. Gaztelaniaz eta euskaraz.
Kuota lauhilekoan: 35€
- **HAUR IGERIKETA HOBETZE MAILA ALTUA** (Zabalera bat flotazio materialik gabe igeri egitenduten 5 urtetik gorako haurrentzat) - Astelehen eta asteazken arratsaldeetan, eta larunbatgoizetan.
Kuota lauhilekoan: 35€
- **HAUR IGERIKETA ESKOLA** (metroak erraz igeri egin duten eta gainerako mailetan aritu diren 8 urtetik gorako haurrentzat) - Ostiral arratsaldeetan edo larunbat goizetan.
Kuota lauhilekoan: 37,5€
- **HELDUENTZAKO IGERIKETA HOBETZEA** (15 urtetik gora) - Astelehen eta asteazkenetan, 19:15etik 20:00etara eta **HELDUENTZAKO IGERIKETA HASTAPENA** (15 urtetik gora) - Asteartea eta ostegunetan, 19.15etik 20.00etara.
Kuota lauhilekoan: 72€
- **URETAKO FITNESSA** (15 urtetik gora) - Al-Az edo Ar-Og 19:15etik 20:00etara
Kuota lauhilekoan: 72€
- **GIMNASIA LEUNA URETAN** (65 urtetik gorakoentzat edo Ibarrean erroldatutakoentzat. Lekulibrerik badago, jarduera motaren bat egin beharra duten 65 urtetik behekoek eta abonatuok parte hartzen ahalko dute). Al-Az, 10:00etatik 10:45era eta 10:45etik 11:30era. **TALDE BERRIA 2º lauhilekoan:** Al-Az 11.30etatik 12.15etara.
Kuota lauhilekoan: 72€



2. lauhilekoa



KIROL EGITARAUKO JARDUERAK

ACHAUR JARDUERAK (LEHORRA)

- **GIMNASIA ERRITMIKOKO ESKOLA** (6 urtetik gora)- Taldeak adinen eta mailen arabera ezartzen dira. Ar-Og 16:45etik aurrera eta, Ostiraletan, 16:45etik aurrera. Kiroldegia.
*Kuota lauhilekoan: ERROL. 2 h. 58,5€ - EZ ERROL. 2 h. 116,5€
ERROL. 1 h. 29€-EZ ERROL.1 h. 58€. Lehiaketa ERROL.72,5€-EZ ERROL. 145€*
- **KARATE ESKOLA** (6 urtetik gora) - Taldeak adinen eta mailen arabera ezartzen dira. Al-Az17:30etik aurrera. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 58,5€ - EZ ERROL. 116,5€
- **ESKUPILOTA ESKOLA** (7 urtetik gora) - Taldeak adinen eta mailen arabera ezartzen dira. Astearte eta ostegunetan, 17:00etik aurrera. Kiroldegia..
Kuota lauhilekoan: ERROL. 58,5€ - EZ ERROL. 116,5€
- **TENIS ESKOLA HAURRENTZAT** (6 urtetik gora)- Taldeak adinen eta mailen arabera ezartzen dira. Astelehen eta asteazkenetan, 17:00etatik aurrera. Gaztelaniaz eta euskaraz. Jarduera Aranguren Mendi Taldearen bidez egiten da (AMT). Kiroldegia.
*Kuota lauhilekoan: ERROL. 2 h. 77,5€ - EZ ERROL. 2 h. 180€
ERROL. 90 minutu 58,5€ - EZ ERROL.90 minutu 160€*
- **ESKALADA ESKOLA** (2020ko urtarrilaren 1a baino lehen jaiotakoentzat) - Taldeak adinen eta mailen arabera ezartzen dira. Astelehen eta asteazkenetan, 17:00etatik aurrera. Gaztelaniaz eta euskaraz. Jarduera Aranguren Mendi Taldearen bidez egiten da (AMT). Kiroldegia.
Kuota: klubarekin kontsultatu.
- **JUMPING** (6 urtetik gora) - Asteazkenetan, 18.30-19.15. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 29€ - EZ ERROL. 58€
- **KIROL ANITZA** (4 urtetik 6ra) - Ar-Og 17:15etik 18.00etara (euskaraz) eta Ar-Og 18:00etatik 18:45era (gaztelaniaz). Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 44€ - EZ ERROL. 87,5€
- **IRRIKAKETA** (7 urtetik gora) - Az-Or 18:00etatik 19:00etara. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 58,5€- EZ ERROL. 116,5€



2. lauhilekoa



KIROL EGITARAUKO JARDUERAK

JARDUERAK GAZTEENTZAT ETA HELDUENTZAT (LEHORRA) – 15 URTETIK GORA

- **ENTRENAMENDU METABOLIKOA** - Ar-Og 19:00etatik 20:00etara eta 20:00etatik 21:00etara.Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 87€ – EZ ERROL. 115€
- **GAP** - Ar-Og 18:00etatik 19:00etara. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 87€ – EZ ERROL. 115€
- **MANTENTZE GIMNASIA** - Al-Az-Or 9:30etik 10:30era eta Ar-Og 17:00etatik 18:00etara.Kiroldegia. Ar-Og 20:00etatik 21:00etara. Taxoare (herria).
Kuota lauhilekoan: ERROL. 3 h. 98€ – EZ ERROL. 3 h. 169€
ERROL.2 h. 87€ – EZ ERROL. 2 h. 115€
- **PADELA** - Hainbat mailatako taldeak (hastapenetik hobetzera bitartera), hainbat ordutegitan(goizean, eguerdian eta arratsaldean) eta ordubetekoak hileko. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 126€ – EZ ERROL. 192€
- **HIPOPILATES** - Al-Az 9:00etatik 10:00etara. Eraikina: IMPULSA DEPORTE (lehenago FOREM).
Kuota lauhilekoan: ERROL. 126€ – EZ ERROL.192€
- **PILATES** - Hainbat mailatako taldeak astelehenetik ostegunera banatuta (Al-Az edo Ar-Og) goizeko eta arratsaldeko ordutegietan. Eraikina: IMPULSA DEPORTE (lehenago FOREM).
Kuota lauhilekoan: ERROL. 126€ – EZ ERROL.192€
- **FITNES PROGRAMA** - 16 ordu hainbat jardueratan, astelehenetik ostiralera banatuta, goizekoeta arratsaldeko ordutegian: Zumba, Cardio HIIT, Aerobic-Step, Body Tonic, GAP+CORE, etab. Kiroldegia. •Hautatu "goizez bakarrik", "arratsaldez barrik" edo "goizez + arratsaldez".
Kuota lauhilekoan: Goizez bakarrik ERROL. 87€ – EZ ERROL. 115€. Arratsaldez bakarrik ERROL. 98€ – EZ ERROL. 169€. Goizak + Arratsaldeak ERROL. 126€ – EZ ERROL. 192€
- **TAICHI** - Al-Az 20:00etatik 21:15era. Kultur Etxea.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 98€ – EZ ERROL. 169€
- **TENISA** - Hainbat mailatako taldeak (hastapenetik hobetzera bitartera), astean bitan (60 min.,Al-Az edo Ar-Og) edo astean behin (90 min., ostirala). Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 2 h. 133€ – EZ ERROL. 2 h. 233,5€
ERROL. 90 minutu 100€ – EZ ERROL.90 minutu 175€
- **YOGA** - Astean egun bateko edo astean bi eguneko taldeak goizeko ordutegian (Kultur Etxean) eta arratsaldez (San Pedro ikastetxean eta Zolina herrian -> euskerazko taldea.)
Kuota lauhilekoan: ERROL.1 sesión 57,5€– EZ ERROL. Saio 1, 101,5€
ERROL. 2 saio 115€ – EZ ERROL. 2 saio 203€



2. lauhilekoa



KIROL EGITARAUKO JARDUERAK

ADINEKOENDAKO JARDUERA (LEHORRA) – 65 URTETIK GORA

- **MANTENTZE GIMNASIA 3. ADINA**- Ar-Og, 11:30etik 12:30era eta 12:30etik 13:30era. Kiroldegia.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 31€ – EZ ERROL. 76€
- **PILATES 3. ADINA**- Al-Az 10:00 - 11:00 horas eta Ar-Og 10:00 - 11:00. Eraikina: IMPULSA DEPORTE (lehenago FOREM).
Kuota lauhilekoan: ERROL. 126€ – EZ ERROL.192€
- **BIZKAR OSASUNTSUA 3. ADINA** - Al-Az 11:30 - 12:30 (leku librerik gelditzen bada, jarduera hauegin beharra duten 65 urtetik beherakoek ematen ahalko dute izena). Kultur Etxea.
Kuota lauhilekoan: ERROL. 126€ – EZ ERROL.192€



Argibideak

Kontsultatu QR honetan jarduera, talde eta ordutegi guztiak.



2. lauhilekoa

2. LAUHILEKOKO EGUTEGIA

CALENDARIO PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL UDAL KIROL JARDUEREN EGUTEGIA CURSO 2024-2025 IKASTURTEA

FEBRERO - OTSAILA

| L/AI | M/Ar | X/Az | J/Og | V/Or | S/L | D/I |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

MARZO - MARTXOA

| L/AI | M/Ar | X/Az | J/Og | V/Or | S/L | D/I |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ABRIL - APIRILA

| L/AI | M/Ar | X/Az | J/Og | V/Or | S/L | D/I |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

MAYO - MAIATZA

| L/AI | M/Ar | X/Az | J/Og | V/Or | S/L | D/I |
|------|------|------|------|------|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Inicio 2º cuatrimestre - 10 de febrero de 2025 /
2. lauhilekoaren hasiera - 2025eko otsailaren 10a

x FIN CURSO: 31 mayo 2025/KURTSOAREN AMAIERA: 2025eko maiatzaren 31

x NO LECTIVOS / EZ ESKOLAKOAK

