

CAMPAÑA 8 MARZO

El Ayuntamiento del Valle de Aranguren es entidad promotora de la campaña "DESIGUALDAD REAL, JUSTICIA PENDIENTE"


Desigualdad real, justicia pendiente

Como en años anteriores, con motivo de la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, varias Entidades Locales y territoriales de Navarra, a través de sus respectivos Servicios de Igualdad, han realizado una campaña conjunta que consta de un lema, una imagen y una declaración institucional.

DESIGUALDAD REAL, JUSTICIA PENDIENTE
DESBERDINKERIA ERREALITATE, JUSTIZIA LORTZEKE

Navarra, la segunda comunidad autónoma con mayor brecha salarial por razón de género. La primera con mayor porcentaje de mujeres con trabajos a tiempo parcial.

Generoagatik soldata-arakala handiena duen bigaren erkidegoa da Nafarroa. Lanakí partziala duten emakume portzentaje handiena du.



8 DE MARZO
DÍA INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES

MARTXOAK 8
EMAKUMEEN
NAZIOARTEKO EGUNA

DESIGUALDAD REAL, JUSTICIA PENDIENTE
DESBERDINKERIA ERREALITATE, JUSTIZIA LORTZEKE

Tasa de inactividad por motivos de cuidados en Navarra: un 31,4 % en el caso de las mujeres, un 4,2 % en el de los hombres.

Zaintza lanagatik jarduerarik ez dutenen tasa Nafarroan % 31,4 emakumeen kasuan, % 4,2 gizonenoketan.



8 DE MARZO
DÍA INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES

MARTXOAK 8
EMAKUMEEN
NAZIOARTEKO EGUNA



DECLARACIÓN INSTITUCIONAL

Desigualdad real, justicia pendiente

Este año, en el Día Internacional de las Mujeres, la Red de Técnicas de Igualdad de Entidades Locales y Territoriales de Navarra quiere subrayar un mensaje claro: **la igualdad de género sigue siendo una cuestión de justicia social que continúa estando pendiente**. Aunque la igualdad formal está reconocida en leyes y normativas, aún no se ha alcanzado la igualdad real ya que las mujeres enfrentan barreras significativas en su vida diaria, al tener que realizar dobles y triples jornadas.

Las estadísticas de Navarra así lo demuestran: las mujeres ganan un 20% menos que los hombres y representan el 36% en puestos de liderazgo. Más del 80% de los empleos a tiempo parcial en 2020 estaban ocupados por ellas y, además, el 87% de quienes afirman que sus obligaciones familiares condicionan su jornada laboral, son mujeres. Ellas dedican el doble de tiempo al cuidado y tareas del hogar, lo que repercute negativamente en su acceso a empleos de calidad y su bienestar general. Ejemplo de esto es que la tasa de inactividad de las mujeres en el empleo remunerado por motivos de cuidados es del 27,2%. Los sectores feminizados continúan siendo los más precarizados, y el trabajo no remunerado sigue siendo asumido principalmente por mujeres, lo que limita su desarrollo profesional y perpetúa una brecha de género que afecta a todas las esferas de la vida. Esta brecha se acentúa cuando las mujeres son migrantes, tienen algún tipo de discapacidad, pertenecen al colectivo LGTBIQ+, etc.

La dualidad entre el trabajo remunerado y no remunerado da como resultado una desigualdad estructural que debe ser visibilizada y abordada con urgencia, algo que viene denunciando el feminismo desde los años 60 cuando se resignificó la noción de cuidados.

Es imprescindible avanzar hacia una sociedad que reconozca y valore el trabajo de todas las mujeres, que fomente la corresponsabilidad, las políticas de igualdad, y que elimine las barreras que impiden la igualdad real. Es hora de dejar atrás las fake news y los mitos antifeministas que afirman que la igualdad ya está conseguida. Instamos a instituciones, empresas y ciudadanía a actuar con diligencia para eliminar las brechas de género que persisten en nuestra sociedad. Para ello, las Entidades firmantes de esta declaración nos comprometemos a:

- Diseñar e implementar programas y campañas de sensibilización dirigidas a promover la corresponsabilidad, involucrando a hombres y mujeres por igual, teniendo en cuenta la interseccionalidad para atender las necesidades específicas de colectivos más vulnerabilizados.
- Desarrollar medidas de seguimiento y evaluación de la brecha salarial de género en nuestras entidades, garantizando que los convenios y acuerdos laborales re-

flejen una valoración justa del trabajo de las mujeres, especialmente en sectores feminizados.

- Implementar políticas locales que reconozcan y valoren el trabajo no remunerado como eje central para la sostenibilidad de la vida garantizando servicios públicos universales para todas las personas.
- Ofrecer formación continua en igualdad de género a todo el personal de nuestras entidades, asegurando que las políticas públicas y las decisiones administrativas se apliquen con perspectiva de género.
- Reconocer las aportaciones y el trabajo del movimiento feminista en este ámbito e invitar a la participación en los diferentes actos y concentraciones que organicen.

Estas acciones ayudarán a construir una Navarra más igualitaria y feminista, donde las mujeres puedan participar en igualdad de condiciones en todos los ámbitos de la vida.



PROGRAMACIÓN 8M

4

MARZO



CONCIERTO

Concierto de la "ASOCIACIÓN CORAL AHOTS BIHOTZAK" y del GRUPO DE CHELOS de la escuela de música.

Lugar: Auditorio de la Casa de cultura.

Hora: 19:00.

Se trata de una actuación que tiene como finalidad apoyar el Día internacional de las mujeres a través de la música.

El repertorio se compone por música tradicional y contemporánea, entre la que podemos encontrar canciones de Mikel Laboa, Leonard Cohen, etc.



MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES



Concentración y lectura de la Declaración Institucional.

Lugar: Plaza Mutiloa de Mutilva.

Hora: 12:00.

Acompañamiento musical a cargo de la BATUKADA "La Farruka".



Teatro: "Ahora sí que sí".

Con Adriana Olmedo, Xabier Artieda y Nerea Bonito.

Dirigido a público joven y adulto.

Lugar: Auditorio de la Casa de cultura.

Hora: 19:00.

Precio: 4 €.

Paqui y Lola. Dos vecinas. Dos mujeres. Dos amigas. Dos compañeras. Deciden que es hora de darse a sí mismas una oportunidad. Un possit de despedida. La nevera llena de tappers. Una larga lista de instrucciones para sobrevivir y llevar un hogar y una maleta llena de vestidos, pelucas, sombreros, collares, fulares... canciones, bailes.. y sobre todo ganas de vivir. Que empiece el show...

¡Ven a celebrar con nosotras el Día de la mujer de la mano de esta divertida comedia!

Venta de entradas: presencialmente o a través de la web municipal:
<https://www.aranguren.es/servicios/cultura/cultura-venta-entradas-online/>

INICIO VENTA ANTICIPADA PARA PERSONAS EMPADRONADAS

- EN EL VALLE DE ARANGUREN Y DADAS DE ALTA EN EL SISTEMA DE VENTAS 10 DE FEBRERO A LAS 10:00 H. 10, 11 y 12 FEBRERO VENTA EXCLUSIVA PERSONAS EMPADRONADAS.
- APERTURA DE VENTA GENERAL, JUEVES 13 FEBRERO A LAS 10:00 H.



MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES



Manifestación convocada por el Movimiento feminista de Pamplona.

Lugar: Marcha desde Antoniutti hasta la Plaza del Castillo. **Hora:** 13:00.



CUENTACUENTOS

**Cuentacuentos con perspectiva de género.
A cargo de Ventura Rodríguez.**



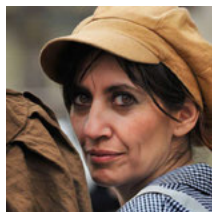
Entrada libre hasta completar aforo.

A partir de 4 años.

Lugar: Casa de Cultura.

Hora: 17:00 (euskera).
18:00 (castellano).

Síntesis: Todas las personas somos iguales y no somos más o menos en función de si somos hombres o mujeres. Pero aún tenemos que ser conscientes de que lograr este equilibrio es algo que nos atañe a todas las personas por igual. Por medio de algunas dinámicas y cuentos intentaremos abrir la mirada y ser más conscientes de que una sociedad en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres es una sociedad mejor.



Ventura Rodríguez. Escritora, actriz y cuentacuentos. Realiza recitales en cercanía, organiza micrófonos abiertos, cuento cuentos y se sube a las tablas de cualquier escenario. Montajes propios y de otros autores y autoras. Tiene tres poemarios publicados (tanto en castellano como en euskera). Ganó el concurso “Iruñeko egile berriendako poesia lehiaketa” en 2022.

OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS

LUDOTXIKI MATINAL

Se trata de un espacio lúdico que se cede a las familias del Valle junto con materiales y juegos didácticos que encontrarán en el propio local.

Los niños y niñas deben estar en todo momento acompañados/as de una persona adulta que se responsabilice de él/ella.

Lugar: locales de la plaza Ibaialde.

Horario: lunes y viernes entre las 11:00 y las 13:00 h.



MUJER Y FUERZA: ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

Desarrollo de fuerza por medio de trabajo de fuerza resistencia (circuitos con cargas medias o ligeras y largos tiempos de trabajo).

Fechas: Miércoles de 30 de abril / 4 de junio.

Si estás interesada escribe a igualdad@aranguren.es o llama al tel. 948 15 13 82.

Lugar: Sala 1 del Polideportivo de Mutilva.

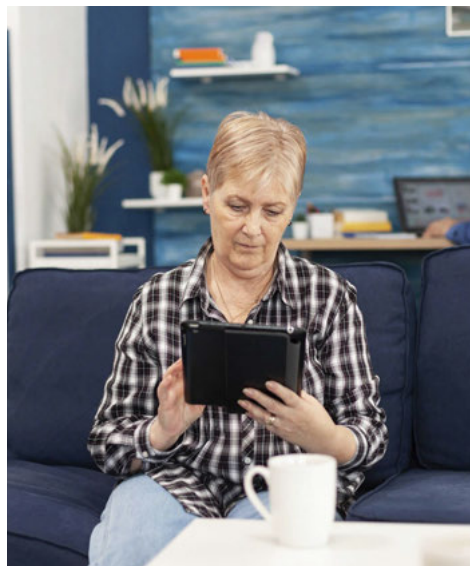


TALLER: FUNCIONAMIENTO BÁSICO DEL MÓVIL/ORDENADOR Y MANEJO DE APLICACIONES

Dirigido a todas las personas que necesiten aprender y resolver dudas sobre el uso básico del ordenador y del móvil, cómo gestionar archivos, uso de WhatsApp, Drive, Maps, etc.

Lugar: sala de actividades Club de jubilados.

Inscripciones: entre los días 4 y 7 de marzo, llamando al 948 012 012 o en la página web www.aranguren.es.



RESIGNIFICANDO LA MENOPAUSIA

Dirigido a mujeres entre 40 y 60 años. Este Taller redefine la menopausia, no como un declive inevitable ni un periodo plagado de síntomas indeseados, sino como un proceso que se puede vivir de forma enriquecedora y amable.

Fechas: Martes 25 de febrero y 11 de marzo.

Si estás interesada escribe a igualdad@aranguren.es o llama al tel. 948 15 13 82.

Lugar: Colegio Público Irulegi.

SERVICIO DE ASESORÍA PSICOLÓGICA GRATUITO PARA JÓVENES

Servicio de ayuda en cuestiones relacionadas con la psicología a través de la atención personalizada, directa e individualizada.

Información: en Arantexea, 689 80 87 32 / 948 23 75 58 o arantexea@aranguren.es.



PACTO LOCAL POR LOS CUIDADOS



En otoño del año 2023 el Ayuntamiento del Valle de Aranguren se adhirió al programa **Pactos por los Cuidados en Navarra** que tiene como objetivo fomentar el compromiso de la Comunidad Foral de Navarra y las Entidades Locales, así como las diferentes entidades públicas, privadas y sociales, con los cuidados. Este pacto se encuentra dentro de un marco de trabajo que quiere trascender de los conceptos de conciliación y corresponsabilidad y dar un paso más hacia repartir y compartir los cuidados, adaptando las propuestas políticas de igualdad a la realidad social y cultural del momento en nuestro valle.

Se entiende por cuidados el conjunto de esfuerzos, tareas y trabajos, privados y públicos, necesarios para la reproducción y el sostén de una vida humana digna, con autonomía y en bienestar. Los cuidados son un bien para toda la ciudadanía y, pese a que tradicionalmente se han atribuido a las mujeres, son en realidad un deber democrático, también en los hogares, en donde deben repartirse entre todas las personas convivientes, hombres, mujeres e infancia.

En definitiva, se trata de un conjunto de acuerdos que desarrollan acciones concretas para visibilizar, reconocer, compartir y redistribuir los cuidados. Estos acuerdos articulan propuestas y soluciones para poner los cuidados en el centro de la vida y de las políticas públicas. Precisamente, a lo largo del mes de octubre del 2024 se han llevado a cabo talleres en la jubiloteca y en ADACEN para desarrollar el pacto.



Sesión del 22 de octubre de 2024 del Taller de "Ciudadanía, otra forma de cuidarnos" llevado a cabo en la Jubiloteca

CAMPAÑA MUJERES Y CIENCIA

Con motivo del **'Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia'**, el 11 de febrero, desde las áreas de Medio ambiente y Servicios Sociales e Igualdad del Ayuntamiento del Valle de Aranguren se han organizado tres actividades.

Con la celebración de esta efeméride se pretende visibilizar el importante papel de las mujeres en la ciencia a lo largo de la historia, en reconocimiento al papel clave que desempeñan las mujeres en la comunidad científica y la tecnología y para promover el acceso de las mujeres y las niñas a la educación, la capacitación y la investigación en los ámbitos de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas.



SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA PARA MUJER Y FAMILIA



El servicio de asesoría jurídica para mujer y familia, es un servicio propio del Ayuntamiento del Valle de Aranguren, en el cual se facilita de manera gratuita información y asesoramiento sobre temas de familia (separaciones, divorcios, parejas de hecho, régimen económico matrimonial...), temas laborales (permisos de maternidad y paternidad, de lactancia, excedencias y permisos por cuidados, despidos....), prestaciones de la seguridad social (prestaciones de viudedad, orfandad...), disposiciones testamentarias; temas sobre violencia contra las mujeres (denuncias, órdenes de alejamiento...



HORARIO DE ATENCIÓN:

Todos los **lunes en horario de 10:00 a 13:00 h.** en la segunda planta del Ayuntamiento del Valle de Aranguren (Plaza Mutiloa s/n). Para más información y/o reservar cita: Servicio Social de base. Teléfono: 948 15 13 82.

RECURSOS ANTE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



**SERVICIOS
DE ATENCIÓN
PARA
SITUACIONES
DE VIOLENCIA
DE GÉNERO**

INFORMACIÓN 📞 016 - 24 horas del día (no deja rastro en la factura)

URGENCIAS 📞 112

SERVICIOS SOCIALES 📞 948 15 13 82 / L-V 9:00-14:00

AGENTES MUNICIPALES 📞 609 42 90 74 / L-D 7:00-22:30

CENTRO DE SALUD (Trabajadora Social) 📞 948 24 91 05 / L-V 8:00-15:00

ÁREA DE IGUALDAD 📞 948 15 13 82 / L-V 9:00-14:00

SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA PARA MUJER Y FAMILIA 📞 948 15 13 82 / L-V 8:30-14:30

EQUIPO DE ATENCIÓN INTEGRAL VIOLENCIA DE GÉNERO (EAIV)
📞 848 46 38 60 - 621 145 751 / L-J 8:00-19:00 V 8:00-17:00

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS VIOLENCIAS SEXUALES (CAIVS)
📞 848 463 999 y telemática (caivs@fundaciongizain.es) Atención 24h. 365 días/año

OFICINA DE ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DEL DELITO 📞 848 42 33 76 - 848 42 13 87 - 848 42 76 71

ATENCIÓN PSICOLÓGICA 📞 682 91 61 36 - 682 50 85 07


TE PUEDE INTERESAR...

01

Documentación de Pactos por los cuidados en Navarra (INAI)

<https://pactoscuidados.igualdadnavarra.es/pactos-por-los-cuidados/documentos/>

02

Fundamentos de los cuidados en lectura fácil

<https://pactoscuidados.igualdadnavarra.es/3d-flip-book/fundamentos-de-los-cuidados-lectura-facil/>

03

Nuevos folletos de violencia contra las mujeres y las guías para jóvenes en diferentes idiomas (INAI):

Castellano-Euskera, Árabe-Francés, Inglés-Francés, Chino-Ruso
Solicítalos en el INAI o descárgatelos aquí:

<https://www.igualdadnavarra.es/es/equipos-de-atencion-integral-a-victimas>

04

Publicaciones de Lectura Fácil. Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, Ministerio de Igualdad.

<https://www.igualdad.gob.es/servicios/publicaciones/publicaciones-lectura-facil/>

05

Publicaciones del Centro de documentación del INAI

<https://www.igualdadnavarra.es/es/publicaciones-2#secc>

06

Centro de documentación del Ministerio de Igualdad

<https://www.inmujeres.gob.es/CentroDoc/Home.htm>

07

¿Conoces la Fundación IPES? ¿Y su biblioteca?

<https://fundacionipes.org/>

08

Servicio de asesoramiento para la elaboración de planes de igualdad para empresas (INAI - Gobierno de Navarra)

<https://www.igualdadnavarra.es/es/elaboracion-planes-de-igualdad>



Si quieres recibir el boletín informativo del Área de Igualdad por correo electrónico, solicítalo en la siguiente dirección: igualdad@aranguren.es

También se puede descargar en la página web del Ayuntamiento:
www.aranguren.es/servicios/igualdad/

ÁREA DE IGUALDAD Ayuntamiento del Valle de Aranguren

Plaza Mutiloa, s/n 2ª planta - Mutilva

De lunes a viernes - 9:00-14:00 | Tel. 948 15 13 82 | igualdad@aranguren.es