Ayuntamiento Valle de Aranguren
Aranguren Ibarreko Udala

ESCALADA - ESCUELA

ACTIVIDADES INFANTILES

DESCRIPCIÓN:

La escuela infantil de Escalada está dirigida a niños y niñas de entre 5 y 12 años. En función del idioma (castellano y euskera**), edad y nivel se formarán diferentes grupos donde los pequeños y pequeñas aprenderán y practicarán escalada en un entorno seguro y controlado. Con las clases se desarrollarán habilidades de escalada, se mejorará la coordinación y fuerza física, y se aprenderán técnicas básicas bajo la supervisión un monitor/a cualificado. Además, se fomentarán valores como la confianza, el trabajo en equipo y la superación personal. Todo ello en el rocódromo de las instalaciones deportivas (pabellón). Se puede obtener más información en: www.arangurenmenditaldea.com

*** La propuesta de actividades en euskera se realiza con el objetivo de potenciar el uso informal del euskera fuera del aula, por lo que es necesario que las personas participantes estén escolarizadas en el modelo D y/o entiendan y sean capaces de expresarse en euskera.*

OBJETIVOS GENERALES:

- Desarrollo de Habilidades Motoras:
  - Mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad de los niños/as.
- Fortalecimiento Físico:
  - Incrementar la fuerza muscular y la resistencia física a través de la escalada.
- Confianza y Autoestima:
  - Fomentar la autoconfianza y la autoestima al superar desafíos y alcanzar nuevas alturas.
- Técnicas Básicas de Escalada:
  - Enseñar las técnicas básicas de escalada, incluyendo movimientos y uso del equipo.
- Seguridad y Responsabilidad:
  - Inculcar la importancia de la seguridad y las prácticas responsables durante la escalada.
- Trabajo en Equipo:
  - Promover el trabajo en equipo y la colaboración entre los niños/as.
- Superación Personal:
  - Fomentar la perseverancia y la superación personal ante los desafíos.
- Diversión y Motivación:
  - Garantizar que las actividades sean divertidas y motivadoras, manteniendo el interés de los niños/as.
- Valores y Respeto:
  - Promover valores como el respeto hacia los compañeros/as y el entorno.
- Desarrollo Mental:
  - Mejorar la concentración, la toma de decisiones y la resolución de problemas durante la escalada.

RECOMENDACIONES

- Acudir a las clases con ropa y calzado deportivo y agua
- El monitor/a especificará si es necesario algún material especial como pies de gato
- Ser constantes en la práctica para ver los progresos
- Comunicar al monitor/a cualquier tipo de molestia o lesión para que pueda adaptar los ejercicios.