



BOLETÍN INFORMATIVO DEL AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN
SERVICIO SOCIAL DE BASE

www.aranguren.es



CAMPAMENTO URBANO VALLE DE ARANGUREN 2026



MAS INFORMACIÓN

INFANCIA Y FAMILIA

- PAG 2** → CAMPAMENTO URBANO DE VERANO
- PAG 4** → DIAGNÓSTICO DE INFANCIA
- PAG 5** → TALLER DE LECTURA EN VOZ ALTA
- PAG 5** → TALLER PARA MADRES Y PADRES, MENORES Y ALCOHOL

PERSONAS ADULTAS

- PAG 6** → "SEPARACIONES CON RESPETO: CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN"
- PAG 6** → TALLER PRE-LABORAL

PERSONAS MAYORES

- PAG 7** → LA UTILIZACIÓN Y LA PRIVACIDAD EN EL USO DEL MÓVIL

PERSONAS MAYORES

- PAG 7** → SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO PARA PERSONAS MAYORES

TE PUEDE INTERESAR

- PAG 8** → REFLEXIÓN SOBRE EL ACCESO DE NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES A DISPOSITIVOS MÓVILES

CAMPAMENTO URBANO VALLE DE ARANGUREN 2026



El Campamento Urbano organizado por el Servicio Social del Ayuntamiento del Valle de Aranguren pretende, principalmente, apoyar la conciliación de la vida familiar, laboral y personal de mujeres y hombres del Valle de Aranguren además de ser un importante recurso de ocio y tiempo libre para niños y niñas entre 4 y 12 años (**nacidos entre el año 2014 y 2022 inclusive**).

MÁS INFORMACIÓN:
SERVICIO SOCIAL DE BASE
Plaza Mutiloa
www.aranguren.es
948 15 13 82

INSCRIPCIONES Y PAGO:

14, 15 y 18 de mayo personas empadronados y 19 no empadronados (siempre que queden plazas libres).

LLAMANDO AL 948 012 012

(gratuito para teléfonos con tarifa plana)

HORARIO: 08:00 h – 18:00 h



FECHAS:

- ▶ Del 22 de junio al 3 de julio.
- ▶ Del 20 de julio al 28 de agosto.

HORARIO:

Incluyendo Servicio Comedor:

- ▶ De 7:45 h de la mañana a 15:15 h.

Sin Servicio Comedor:

- ▶ De 7:45 h de la mañana a 14:00 h.

La entrada podrá realizarse entre las 7:45 h y las 9:00 h de la mañana. La salida entre la 13:30 h y 14:00 h sin servicio de comedor y entre las 14:30 h y las 15:15 h con servicio de comedor.



LUGAR:

- ▶ Principalmente, en el colegio público San Pedro de Mutilva.

PROGRAMA:

- Se desarrollarán talleres temáticos y actividades lúdicas y/o deportivas mediante el trabajo de conceptos transversales (interculturalidad, medio ambiente, coeducación, etc.).
- Si las condiciones meteorológicas lo permiten, se realizarán actividades en la piscina.



PRECIO DEL CAMPAMENTO:

El precio del campamento urbano es el siguiente:

- Un chico/a: 50 € por semana.
- Dos chicos/as: 87,50 € por semana.
- Tres chicos/as: 115,62 € por semana.

El precio del campamento urbano par niños/as NO EMPADRONADOS/AS:

- Un chico/a: 100 € por semana.
- Dos chicos/as: 200 € por semana.
- Tres chicos/as: 300 € por semana

Si se quiere servicio Comedor:

- Precio chico/a semana: 47,5 € (9,5 €/día).

ORGANIZACIÓN:

Los chicos/as se dividirán en grupos según:

EDAD:

- ▶ Grupo A de 4 – 6 años. (Niños/as nacidos/as años 2020-2021-2022)
- ▶ Grupo B de 7 – 9 años. (Niños/as nacidos/as años 2017-2018-2019)
- ▶ Grupo C de 10 – 12 años. (Niños/as nacidos/as años 2014-2015-2016).

MODALIDAD LINGÜÍSTICA:

- Castellano: con actividad diaria en inglés.
- Euskera: con actividad diaria en inglés.
- Inglés: con buen nivel de comprensión y conversación.



A TENER EN CUENTA:

- ▶ Cada unidad familiar realizará una inscripción por cada uno de sus hijos/as que vayan a participar.
- ▶ Del total de 8 semanas que durará el campamento urbano, **cada familia podrá elegir un máximo de 2** para participar que serán asignadas por orden de inscripción, pudiendo ser alternas.
- ▶ No se recogerán preinscripciones fuera de plazo.
- ▶ Si alguna familia causara baja tras realizar la inscripción, o, no asiste al campamento por causas ajenas al Ayuntamiento, no conllevará la devolución del importe abonado (salvo en casos de fuerza mayor como, ingreso hospitalario del niño/a o del padre/madre...).

El Valle de Aranguren escucha a su Infancia: arranca el Diagnóstico de 0 a 12 años

Un proceso participativo para conocer cómo viven, qué necesitan y cómo imaginan su municipio los niños y las niñas del Valle.



El Ayuntamiento, a través del Área de Servicios Sociales, ha puesto en marcha el primer Diagnóstico de Infancia del municipio, un proceso que permitirá conocer en profundidad la realidad de niños y niñas de entre 0 y 12 años y orientar las futuras políticas municipales dirigidas a ellas y a ellos.

El Valle de Aranguren es un municipio joven, con una presencia de población infantil claramente superior a la media navarra (18,29% frente al 11,99% foral). Esta realidad plantea una oportunidad, pero también una responsabilidad: entender bien cómo viven las niñas y los niños del Valle para poder responder mejor a sus necesidades.

Para ello, el Ayuntamiento ha impulsado un proceso de diagnóstico, único en la Comarca, que no se limita a analizar datos, sino que pone en el centro la voz de la infancia y de su entorno. Porque este diagnóstico no se va a hacer sobre la infancia, sino con la infancia.

El proceso incorpora un enfoque innovador y participativo, en el que se implicará a la población infantil (mediante talleres, paseos y dinámicas adaptadas), a sus familias (encuesta y laboratorios), a los 3 centros educativos del Valle, a las entidades deportivas, culturales y sociales, y al personal técnico municipal. Además, se tendrá en cuenta la diversidad de realidades que afectan a la infancia (género, edades, situación familiar o situaciones de vulnerabilidad). También incluye una presentación pública de los resultados mediante una exposición itinerante que recorrerá los diferentes espacios del Valle relacionados con la infancia.



El Diagnóstico de Infancia es una herramienta para construir un Valle que tenga más en cuenta a quienes muchas veces no tienen voz en las decisiones: las niñas y los niños. Porque escuchar a la infancia es una forma de hacer mejor política pública.

¿QUIERES PARTICIPAR?

Si eres familia, trabajas con infancia o quieres aportar tu visión, puedes hacerlo a través del siguiente enlace o código QR.
<https://www.aranguren.es/diagnostico-de-la-infancia-del-valle-de-aranguren/>



Taller de lectura en voz alta, familias lectoras



Abundan los estudios e investigaciones que insisten en un aspecto crucial con respecto a la comprensión lectora y el gusto por la lectura: la existencia de libros en los hogares y las actividades de lectura por parte de las madres y padres, guardan una directa relación con el rendimiento escolar de los hijos y su deseo de leer.

La lectura en voz alta se ha revelado como uno de los medios más eficaces de iniciar e interesar a los niños en el mundo de la lectura y, como consecuencia, de ayudarles a ser lectores competentes.

Los niños/as a los que se les lee asiduamente en voz alta están expuestos/as a un flujo de palabras considerablemente superior al que reciben quienes no escuchan lecturas de libros.

FECHAS: 4 y 11 (jueves) de junio.
 HORARIO: 17:00-18:30 h.
 LUGAR: Casa de Cultura
 IMPARTE: Patxi Bueno Aramendía, terapeuta familiar.

Dirigido a: madres y padres con criaturas entre 0 y 10 años.
 INSCRIPCIÓN: llamando al 948 012 012 en horario de 8:00 a 18:00 h. entre el 26 y el 29 de mayo. Habrá servicio de conciliación si hay un número mínimo de solicitudes.

Taller preventivo para madres y padres con hijos/as menores de edad sobre el consumo de alcohol



Con el verano llegan las fiestas de los pueblos tan esperadas por todos y todas para disfrutarlas con los amigos/as y la familia. Es momento de hablar en casa con nuestros hijos e hijas sobre el alcohol, de lo que se consume y de lo que se hace en fiestas. Para ello os proponemos desde el Servicio Social una Charla preventiva para las familias con hijos e hijas entre 12 y 18 años para conocer la importancia de la prevención en el consumo de alcohol entre los adolescentes.

Con esta formación queremos potenciar los factores de protección de las familias del Valle de Aranguren frente al posible consumo de alcohol.

Se contestarán preguntas como estas:

- ▶ ¿Por qué es importante prevenir el consumo de alcohol?
- ▶ ¿Por qué algunos/as adolescentes consumen alcohol?
- ▶ ¿Qué podemos hacer desde la familia?
- ▶ ¿Estará mi hijo/a consumiendo alcohol?*

FECHA: miércoles 3 de junio
 HORARIO: de 18:00-20:00 h
 LUGAR DE IMPARTICIÓN: Sala Multiusos del Ayuntamiento del Valle de Aranguren (entrada por el atrio).

DIRIGIDO A: madres y padres con hijos e hijas entre 12 y 18 años, preferentemente.
 IMPARTE: Psicóloga de Fundación Ilundain.
 INSCRIPCIÓN: del 26 al 29 de mayo llamando al 948 012 012 en horario de 08:00 a 18:00 h.

“SEPARACIONES CON RESPETO”: CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN



Desde el Servicio Social de Base se ha puesto en marcha una Campaña de sensibilización e información sobre el proceso de una separación o un divorcio abordándolo desde el respeto entre las dos partes.

Se trata de acompañar y capacitar a las personas que están atravesando por esta complicada situación, a reflexionar sobre sus pensamientos y actos, y, las consecuencias que todo esto tiene sobre su situación familiar.

Esta Campaña pone en conocimiento los temas y aspectos a tratar en un acuerdo de separación.

Así mismo, se explican habilidades y herramientas de comunicación para lograr que los progenitores pasen del enfrentamiento a una actitud colaborativa que, les permita alcanzar acuerdos y evitar la escalada del conflicto.

Para ello se ofrece ayuda a las familias en sus procesos para acercarlas a un mutuo acuerdo que les producirá bienestar, tanto a ellas, como a sus hijas e hijos.

Si te interesa este tema, puedes llamar al **Servicio Social al teléfono 948 151 382** y pedir una cita para tener más información.

TALLER PRELABORAL

FORMACIÓN MANTENIMIENTO MOBILIARIO URBANO Y PINTURA

50 horas: teórico - prácticas



Dirigido a personas empadronadas en el Valle de Aranguren, mayores de 18 años, que se encuentren en situación de desempleo y estén dados de alta en el Servicio Navarro de Empleo.

Se dará prioridad a las personas que cumpliendo los requisitos anteriores, **no hayan participado en ningún taller prelaboral** realizado desde el Plan de Empleo, y a aquellos casos que se consideren prioritarios desde el Servicio Social de Base.

⇒ FECHAS

Del 3 al 14 de agosto. En el caso en que se haya cubierto el grupo y queden un número suficiente de personas en la lista de espera, se realizará otro del 17 al 28 de agosto.

⇒ HORARIO

De 07:30 a 12.30 horas, de lunes a viernes.

⇒ LUGAR DE IMPARTICIÓN

El curso podrá impartirse en diferentes zonas del Valle de Aranguren.

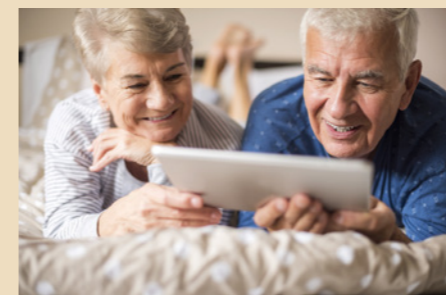
⇒ PLAZAS

Cada grupo tendrá un máximo de 8 personas.

⇒ INSCRIPCIÓN

10 y 11 de Junio . Llamando al 948 012 012 en horario de 08:00 a 18:00 h.

LA UTILIZACIÓN Y LA PRIVACIDAD EN EL USO DEL MÓVIL: NOCIONES BÁSICAS



Taller dirigido a personas mayores de 60 años (preferentemente).

Este taller pretende acercar la tecnología a los mayores y ofrecer los recursos necesarios para ser más autónomos en el manejo de dispositivos y herramientas tecnológicas como el ordenador y el móvil. Taller gratuito.

Está enfocado a todas las personas que necesiten aprender y resolver dudas sobre el uso básico del móvil.

El taller consistirá en un repaso de las aplicaciones más utilizadas (WhatsApp, Gmail, Drive,...) y también, **abordaremos aspectos básicos de seguridad en los dispositivos.**

El taller se adaptará a las necesidades de conocimientos y el ritmo de los/las participantes.

El taller será sobre todo de carácter práctico y es necesario que los participantes traigan el dispositivo (móvil, Tablet u ordenador) con el que quieran practicar.



FECHAS: MIÉRCOLES: 27 DE MAYO, 3 Y 10 DE JUNIO

HORARIO: DE 11:00 A 13:00 H

LUGAR: SALA DE ACTIVIDADES CLUB DE JUBILADOS, PRIMERA PLANTA EN PLAZA MUTILOA N° 5

IMPARTE: COCOKIDS

INSCRIPCIÓN: DEL 15 AL 20 DE MAYO, LLAMANDO AL 948 012 012

SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO PARA PERSONAS MAYORES



Desde el Servicio Social de Base del Ayuntamiento del Valle de Aranguren se pone en funcionamiento un nuevo recurso de fisioterapia a domicilio.

El servicio está orientado a mejorar o mantener el estado de salud y la calidad de vida de las personas mayores de 65 años del Valle de Aranguren, que se encuentran en situación de dependencia o en riesgo de estarlo, mediante la realización de tratamientos de fisioterapia en su propio domicilio.

El objetivo es facilitar el acceso a programas de ejercicio físico y atención fisioterapéutica a personas, que, por sus características funcionales, de movilidad o de salud, presentan mayores dificultades para acceder a otros recursos o servicios.

Los tratamientos se dirigen tanto a la pérdida de capacidad funcional como a la prevención y atenuación de complicaciones derivadas de patologías crónicas que afectan al nivel de autonomía.

El acceso al servicio estará condicionado a la valoración y estudio de la necesidad del mismo, así como al cumplimiento de los criterios y requisitos establecidos.



PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL SERVICIO SOCIAL DE BASE DEL VALLE DE ARANGUREN: TELÉFONO 948 151 382

► REFLEXIÓN SOBRE EL ACCESO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, A DISPOSITIVOS MÓVILES CON INTERNET



Dirigido a: personas, familias y/o colectivos que trabajan y/o están en contacto con el universo infanto-juvenil

Decálogo para el uso seguro y saludable de pantallas en la infancia y adolescencia

العربية
English
Français
Română

Dónde. En casa, el ordenador, la consola..., mejor en un lugar común.

Cuándo. Respetar los tiempos de sueño, las relaciones, los estudios, otros juegos...

Qué. Accesos, contenidos, juegos... adecuados a la edad y desarrollo de cada chico y chica.

Cómo. Cuidar la privacidad e intimidad personal. Proteger los datos, informaciones e imágenes personales.

Con respeto. Etiquetar y pasar imágenes e informaciones siempre con permiso. Valorar con quién se comparten.

Cuánto. Vivir con y no para ellas. Acordar los tiempos de uso.

Para qué. Utilizar las pantallas e internet con un propósito concreto, no por aburrimiento.

Alternativas. Proponer diversas formas de ocio, compartir actividades en familia.

Uso inadecuado. Hablar de posibles consecuencias visuales, aislamiento, sedentarismo, problemas de la atención...

Siempre. Dialogar, escuchar, preguntar y pedir ayuda. Reflexionar sobre el ejemplo que se da en la familia.

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua 2030

DL NA 1621-2024

A día de hoy resulta prácticamente imposible recordar un tiempo no tan lejano, en el que los móviles, las tablets o el acceso inmediato a internet eran absolutamente inexistentes.

Esta llegada arrasadora ha conllevado grandes cambios en muchos aspectos de la sociedad, en el modo de comunicarnos y relacionarnos entre las personas.

No se puede negar los avances positivos que esta evolución tecnológica nos ha aportado, pero también ha traído ciertos riesgos y peligros que, como personas, familias, instituciones públicas y como sociedad, no debemos dejar de considerar.

Una de las mayores preocupaciones surge respecto al acceso de los y las menores de edad a dispositivos con acceso a internet y el riesgo que ello conlleva, ¿hay una edad exacta a la que un niño o una niña puede acceder a estos aparatos?, es una de las preguntas que más nos hacemos.

Como revelan los datos existentes, las personas menores de edad son las más vulnerables a este acceso universal a la tecnología y, es responsabilidad de las personas adultas, familias, instituciones que trabajan con niños/as y de la sociedad, tomar las medidas necesarias para que el entorno virtual sea tan seguro como el físico, planteando como medida (entre otras), el retrasar el acceso a estos dispositivos hasta que los niños, niñas y adolescentes sepan gestionar de manera adecuada y autónoma estos aparatos.

Hace un tiempo, nació un movimiento que

agrupa a cientos de familias preocupadas por los efectos nocivos derivados del uso no adecuado de dispositivos con acceso a internet. La iniciativa es "Adolescencia libre de móviles", y puedes encontrar más información en el siguiente enlace: <https://www.almna.org/>

A esta iniciativa se han unido muchas Instituciones, Asociaciones, Ayuntamientos, APYMAS...

El Valle de Aranguren no es ajeno a la preocupación por este tema, y ya existen personas y colectivos, al igual que desde el Ayuntamiento, que están movilizándose y trabajando en ello.

Desde el Servicio Social **queremos formar un Grupo de Trabajo participativo** sobre este tema, para unificar esfuerzos entre todas las personas y/o colectivos.

SI ESTÁS INTERESADO O INTERESADA EN PARTICIPAR PUEDES PONERTE EN CONTACTO EN EL TELÉFONO DEL SERVICIOS SOCIAL 948 151 382, RECOGEREMOS TUS DATOS PARA CONVOCAROS A UNA PRIMERA REUNIÓN

Puedes encontrar más información y guías sobre el uso seguro de pantallas y nuevas tecnologías en el siguiente enlace o código qr:
https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Plan+Foral+de+Drogodependencias/Pantallas.htm

