

SERVICIO DE DEPORTES

www.aranguren.es



ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTILES 2026



Ayuntamiento del Valle de
ARANGUREN
Ibarreko Udala

NATACIÓN INFANTIL

Para niños y niñas **a partir de 3 años**, cumplidos antes del 30 de junio de 2026.



Cangrejos (iniciación 0)

11:00-11:30 h

11:30-12:00 h (en euskera)

12:00-12:30 h

12:30-13:00 h

Caballitos de mar (iniciación 1)

11:30-12:00 h

12:30-13:00 h (en euskera)

Tortugas (perfeccionamiento bajo)

11:00-11:30 h

Pingüinos (perfeccionamiento alto)

12:00-12:30 h

¿QUÉ NIVEL ELEGIR?

Cangrejos (iniciación 0)

Sus primeros contactos con el medio acuático; el niño/a no se mantiene en el agua. Nuestros principales objetivos serán que se establezca una relación positiva, segura y cómoda con el agua y una **familiarización** completa con el medio acuático.

Caballitos de mar (iniciación 1)

Para niños/as ya familiarizados/as con el agua que son capaces de desplazarse unos metros sin ayuda. El principal objetivo, la **flotación** y la libertad y seguridad que esta les da. Que aprenden a posicionar su cuerpo en el agua (ventral y dorsal) y mantener esa posición mientras se mueven.

Tortugas (perfeccionamiento bajo)

Para niños/as que ya flotan y son capaces de desplazarse sin ayuda y con solvencia varios metros. Los objetivos en este nivel ya están más relacionados con la natación, **introduciéndoles en los estilos** (crol y espalda). Trabajaremos la coordinación de brazos y piernas, la rotación del cuerpo y la respiración lateral.

Pingüinos (perfeccionamiento alto)

Para niños/as que ya se desplazan más del ancho de la piscina coordinando brazos y piernas. Los objetivos de este nivel son la **mejora de los estilos crol y espalda** e introducción a la braza y mariposa. Y sin olvidarnos de los saltos de cabeza, giros en el agua y distintos tipos de habilidades acuáticas.

PATINAJE INFANTIL

Para niños y niñas **a partir de 7 años**, cumplidos antes del 30 de junio de 2026.



Todos los niveles

11:00-12:00 h

Modalidad: patinaje en línea. Obligatorio el uso de casco y de protecciones: coderas y rodilleras.

TENIS INFANTIL

Para niños y niñas **a partir de 7 años**, cumplidos antes del 30 de junio de 2026.



Nivel iniciación

10:00-11:00 h

Nivel perfeccionamiento

11:00-12:00 h

Se realizará una prueba de nivel el primer día de cada tanda a las 9:45 horas. Todas las personas inscritas deberán acudir, ya que ahí se les designará grupo en función del nivel y edad.

¿QUÉ NIVEL ELEGIR?

Nivel iniciación. Para niños/as que no han tenido ningún contacto de deporte de raqueta o solo han realizado un curso en la Escuela de Tenis.

Nivel perfeccionamiento

Para niños/as que ya llevan varios años en la Escuela de Tenis.

INFORMACIÓN

TANDAS

Durante el verano habrá **tres tandas para cada una de las actividades ofertadas:** natación, patinaje y tenis.

Tanda 1	Tanda 2	Tanda 3
Del 22 de junio al 2 de julio	Del 20 al 30 de julio	Del 3 al 13 de agosto

Nueve días (de lunes a viernes).

PRECIOS

Personas	Natación	Patinaje	Tenis
Empadronadas	21,45 €/tanda	32,65 €/tanda	32,65 €/tanda
No empadronadas abonadas	25,50 €/tanda	38,80 €/tanda	38,80 €/tanda
No empadronadas no abonadas	42,85 €/tanda	65,30 €/tanda	65,30 €/tanda

INSCRIPCIONES

FECHAS

2, 3 y 4 de junio: personas empadronadas.

5 y 6 de junio: cualquier persona interesada.

CÓMO INSCRIBIRSE

Online a través del QR de la derecha, o llamando al teléfono **948 012 012** (gratuito para teléfonos con tarifa plana).

Horario: 8:00-18:00 h, de lunes a viernes.

Máximo dos tandas por actividad.

Escanea este QR para realizar la inscripción:

