

JUEGO PREDEPORTIVOS HÉROES - HEROÍNAS (5-6 AÑOS)

 Actividad infantil

DESCRIPCIÓN

Actividad dirigida a niños y niñas de 5 a 6 años orientada a la evolución del desarrollo motor hacia situaciones de juego más estructuradas, introduciendo progresivamente normas, roles y dinámicas de grupo.

Las sesiones se basan en juegos predeportivos, retos motrices y dinámicas cooperativas donde se trabajan habilidades como correr, lanzar, saltar o coordinarse, integrándolas en situaciones jugadas. Se inicia la comprensión del juego colectivo, el respeto por las normas y la interacción con otras personas.

La actividad mantiene un enfoque lúdico y participativo, donde el aprendizaje se produce a través del juego, favoreciendo el desarrollo físico, social y emocional en un entorno dinámico y motivador.

OBJETIVOS

- Consolidar las habilidades motrices básicas en situaciones de juego.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad.
- Introducir normas básicas de juego y convivencia.
- Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.
- Desarrollar la atención y la comprensión de consignas.
- Potenciar la participación activa y el disfrute del movimiento.

RECOMENDACIONES

- Utilizar ropa deportiva cómoda y adecuada.
- Traer botella de agua.
- Fomentar la asistencia regular para favorecer la progresión.
- Respetar las normas básicas de la actividad.
- Evitar actitudes competitivas excesivas.
- Informar de cualquier necesidad específica del niño/a.

 Pista pabellón

 Grupo único:

- Lunes y miércoles de 17:00 a 17:45 h.

 Del 1/10/2026 al 31/05/2027



CONTENIDOS

Hab. motrices básicas



Coordinación



Equilibrio



Percepción espacial / corporal



Ritmo / Expresión corporal



Juego / socialización



PERFIL ACTIVIDAD

Intensidad



Dificultad



Nivel de atención



Variabilidad tareas



Componente motivacional

