

MULTIDEPORTE

SUPERHÉROES - SUPERHEROÍNAS (7-8 AÑOS)

 Actividad infantil

DESCRIPCIÓN

Actividad dirigida a niños y niñas de 7 a 8 años orientada a la iniciación deportiva a través de la práctica variada de diferentes disciplinas, desde un enfoque lúdico, participativo y adaptado.

Las sesiones combinan juegos predeportivos y actividades específicas de distintos deportes (colectivos e individuales), permitiendo a los participantes experimentar diferentes formas de juego y movimiento. Se introducen progresivamente aspectos técnicos básicos, normas más definidas y situaciones reales de juego.

El objetivo es favorecer el desarrollo de habilidades motrices más complejas, la comprensión del juego deportivo y la toma de decisiones, manteniendo siempre la motivación, la participación y el disfrute como ejes principales.

OBJETIVOS

- Iniciar a los participantes en diferentes disciplinas deportivas.
- Desarrollar habilidades motrices en contextos de juego real.
- Mejorar la coordinación, la agilidad y la percepción espacial.
- Comprender normas básicas y dinámicas de juego.
- Fomentar la cooperación, el respeto y la participación.
- Despertar el interés por la práctica deportiva continuada.

RECOMENDACIONES

- Utilizar ropa deportiva cómoda y adecuada.
- Traer botella de agua.
- Fomentar la continuidad en la asistencia.
- Respetar las normas de juego y convivencia.
- Evitar la especialización temprana en un único deporte.
- Informar de cualquier necesidad específica.

 Pista pabellón

 Grupo único:

- Lunes y miércoles de 17:45 a 18:40 h.

 Del 1/10/2026 al 31/05/2027



CONTENIDOS

Hab. motrices básicas



Coordinación



Equilibrio



Percepción espacial / corporal



Ritmo / Expresión corporal



Juego / socialización



PERFIL ACTIVIDAD

Intensidad



Dificultad



Nivel de atención



Variabilidad tareas



Componente motivacional

