

RENACUAJOS

ESTIMULACIÓN ACUÁTICA PARA BEBÉS

 Actividad infantil

DESCRIPCIÓN

Actividad de estimulación acuática dirigida a bebés, orientada a favorecer su desarrollo psicomotor en un entorno seguro, lúdico y afectivo.

A través del juego, el movimiento y la interacción con la persona acompañante, se facilita la adaptación progresiva al medio acuático, promoviendo la confianza, la relajación y el vínculo afectivo. La actividad contribuye además al desarrollo sensorial y a una primera experiencia positiva en el agua.

OBJETIVOS

- Favorecer el desarrollo psicomotor global del bebé.
- Facilitar la adaptación progresiva y segura al medio acuático.
- Estimular la coordinación básica y el control corporal.
- Potenciar el vínculo afectivo entre bebé y persona acompañante.
- Promover la relajación y el bienestar en el agua.
- Iniciar habilidades básicas de flotación y desplazamiento.

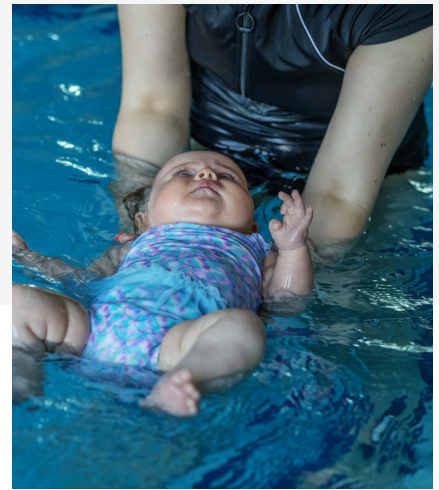
RECOMENDACIONES

- Asistir siempre con una persona adulta acompañante.
- Utilizar pañal acuático y material obligatorio en cada sesión.
- Respetar los ritmos individuales del bebé en todo momento.
- Evitar forzar situaciones que generen inseguridad o rechazo.
- Seguir las indicaciones del personal técnico.
- Mantener hábitos de higiene antes y después de la actividad.

 Piscina cubierta (vaso de hidromasaje)

-  **6-12 meses:** lunes o jueves, 16:30 a 16.55 h.
- 13-24 meses:** martes o viernes, 16:30 a 16:55 h.
- 25-36 meses:** miércoles, 16:00 a 16:25 h. o 16:30 a 16:55 h. o sábados, 11:00 a 11:25 h.

 Del 1/10/2026 al 31/05/2027



CONTENIDOS

Adaptación al medio



Flotación



Respiración



Propulsión



Coordinación - Estilos



PERFIL ACTIVIDAD

Nivel esfuerzo



Nivel técnico



Atención - concentración



Demanda cardiovascular



Componente lúdico

