

KARRAMARROAK

HASTAPENAK 0

 Haurrentzako jarduera

DESKRIPZIOA

Igeriketan hasteko jarduera, 3 eta 4 urte inguruko haurrentzat. Ur-ingurunearekin lehen harremana izaten da, pertsona heldu baten zuzeneko laguntzarik gabe.

Jolasaren eta esperimentazioaren bidez, uretara pixkanaka egokitzen eta ur-ingurunearekiko konfiantza eta segurtasuna garatzen laguntzen da. Oinarrizko lehenengo trebetasunak lantzen dira, hala nola arnasketa, flotazioa eta lagundutako desplazamenduak, esperientzia positibo, autonomo eta motibatzailea sustatuz ikaskuntzaren lehen etapetatik.

HELBURUAK

- Ur-ingurunera pixkanaka eta modu seguruan egokitzen laguntzea.
- Uretako konfiantza eta oinarrizko autonomia garatzea.
- Arnasa kontrolatzen eta murgiltzen hasi.
- Flotazio-posizio desberdinak esperimentatzea laguntza izanik.
- Oinarrizko joan-etorriak egitea, laguntza materiala izanik.
- Ur-jolasetan beldurrik gabe parte hartzea, elkarrenergina eta gozamena bultzatuz.

GOMENDIOAK

- Erregularitasunez joatea egokitzea eta hobekuntza indartzeko.
- Saio bakoitzeko nahitaezko materiala erabiltzea
- Haur bakoitzaren erritmo indibiduala errespetatzea.
- Presioa edo seguruak ez diren egoerak sahiestea
- Teknikarien argibideak jarraitu
- Higiene-ohiturak zaintzea jarduera egin aurretik eta ondoren.

 Igerileku estalian (hidromasaje igerilekua)

 Astelehenetatik ostiraletara 17:00etatik 17:40etara. Edo 17:45etatik 18:20etara. Edo larunbatetan 10:15etatik 10:55etara. Edo 12:15etatik 12:55etara. Euskaraz zein gaztelaniaz.

 2026/10/01etik 2027/05/31era



EDUKIAK

Ingurunera egokitzea



Flotazioa



Arnasketa



Propultsioa



Koordinazioa - Estiloak



JARDUERA-PROFILA

Ahalegin maila



Maila teknikoa



Arreta - kontzentrazioa



Eskaera kardiobaskularra



Jolas-osagaia

