

KIROL AURRREKO JOKOAK

HEROIAK (5-6 URTE)

 Haurrentzako jarduera

DESKRIPZIOA

5 eta 6 urte bitarteko haurrentzako jarduera, garapen motorra joko-egoera egituratuagoetara bideratua, pixkanaka taldeko arauak, rolak eta dinamikak txertatuz.

Saioak kirol aurreko jolasetan, mugimen-erronketan eta lankidetzaren dinamiketan oinarritzen dira. Bertan, korrika egin, jauzi egin, koordinatu eta jokatutako egoeretan integratzen diren trebetasunak lantzen dira. Taldeko jolasa ulertzen, arauak errespetatzen eta beste pertsona batzuekin elkarreraginean aritzen hasten da.

Jarduerak ikuspegi ludikoa eta parte-hartzailea du. Jolasaren bidez ikasten da, eta garapen fisiko, sozial eta emozionala bultzatzen du ingurune dinamiko eta motibagarrian.

HELBURUAK

- Consolidar las habilidades motrices básicas en situaciones de juego.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad.
- Introducir normas básicas de juego y convivencia.
- Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.
- Desarrollar la atención y la comprensión de consignas.
- Potenciar la participación activa y el disfrute del movimiento.

GOMENDIOAK

- Utilizar ropa deportiva cómoda y adecuada.
- Traer botella de agua.
- Fomentar la asistencia regular para favorecer la progresión.
- Respetar las normas básicas de la actividad.
- Evitar actitudes competitivas excesivas.
- Informar de cualquier necesidad específica del niño/a.

 Pabiloiko pista

 Talde bakarra:

- Astelehen eta asteazkenetan 17:00etatik 17:45etara.

 2026/10/01etik 2027/05/31era



EDUKIAK

Oinarritzko mugikortasuna



Koordinazioa



Oreka



Espazio / Gorputz pertzepzioa



Erritmo / Gorputz adierazpena



Jokua / Sozializazioa



JARDUERA-PROFILA

Intentsitatea



Zailtasuna



Arreta maila



Jardueren aniztasuna



Motibazio osagaia

