

ZAPABURUAK

UMEENTZAKO ESTIMULAZIOA URETAN

 Haurrentzako jarduera

DESKRIPZIOA

Ur-estimulazioko jarduera, ume txikiei zuzendua, haien garapen psikomotorra bultzatzeko ingurune seguru, ludiko eta afektiboan.

Jolasaren, mugimenduaren eta laguntzailearekiko interakzioaren bidez, ur-ingurunera pixkanaka egokitzea errazten da, konfiantza, erlaxazioa eta lotura afektiboa sustatuz. Gainera, jarduera lagungarria da zentzumenak garatzeko eta uretan lehen esperientzia positiboa izateko.

HELBURUAK

- Haurtxoaren garapen psikomotor globalaren alde egitea.
- Ur-ingurunera pixkanaka eta modu seguruan egokitzea erraztea.
- Oinarrizko koordinazioa eta gorputzaren kontrola estimulatzeko.
- Haurtxoaren eta laguntzailearen arteko lotura afektiboa sustatzea.
- Uretan erlaxazioa eta ongizatea sustatzea.
- Flotazioa eta lekualdatzeko oinarrizko gaitasunaketa lantzen hastea.

GOMENDIOAK

- Heldu laguntzaile batekin joan beti.
- Uretako pixoihala eta derrigorrezko materiala erabiltzea saio bakoitzean.
- Umearen erritmo indibidualak errespetatzea une oro.
- Segurtasun eza edo errefusa eragiten duten egoerak sahiestea.
- Teknikarien jarraibideei jarraitu.
- Higiene-ohiturak zaintzea jarduera egin aurretik eta ondoren.

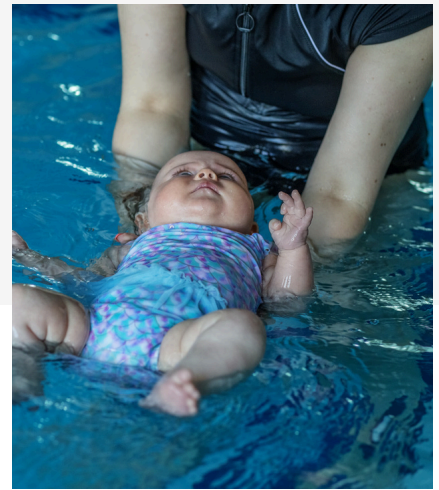
 Igerileku estalia (hidromasaje igerilekua)



- **6-12 hilabete:** astelehenetan edo ostegunetan, 16:30etatik 16:55etara.
- **13-24 hilabete:** astearte edo ostiralean, 16:30etatik 16:55etara.
- **25-36 hilabete:** asteazkenetan, 16:00etatik 16:25etara edo 16:30 16:55etara. Edo larunbatetan, 11:00etatik 11:25etara.



2026/10/01etik 2027/05/31era



EDUKIAK

Ingurunera egokitzea



Flotazioa



Arnasketa



Propultsioa



Koordinazioa - Estiloak



JARDUERA-PROFILA

Ahalegin maila



Maila teknikoa



Arreta - kontzentrazioa



Eskaera kardiobaskularra



Jolas-osagaia

