



BOLETÍN INFORMATIVO DEL AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

SERVICIO DE MEDIOAMBIENTE

NATURGUNEA

www.aranguren.es



DIVULGAR TAMBIEN ES CONSERVAR

MAS INFORMACIÓN

PAG 2 → SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2026

PAG 3 → SEMANA DEL CLIMA EN NAVARRA 2026

PAG 3 → SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS 2026

PAG 3 → CONCURSO DE FOTOGRAFÍA AMBIENTAL VALLE DE ARANGUREN 2026

PAG 4 → PRÓXIMAS ACTIVIDADES: AGENDA AMBIENTAL

PAG 8 → OTRAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA VALLE DE ARANGUREN FELIZ

DL NA 752-2025

DIVULGAR TAMBIÉN ES CONSERVAR



La protección de la biodiversidad necesita actuaciones directas sobre el terreno, pero también que las personas conozcan la biodiversidad de su entorno, comprendan su importancia y se impliquen en su cuidado.

Unido a los proyectos de estudio y conservación de aves, murciélagos, libélulas, reptiles, mariposas y orquídeas que se realizan desde el Servicio de Medioambiente, desarrollamos un programa de educación ambiental y formación a lo largo de todo el año. Dentro de este programa hemos realizado numerosas actividades destinadas al conocimiento y conservación de la biodiversidad local: observaciones nocturnas y diurnas, paseos guiados, anillamiento, talleres, jornadas ambientales... dirigidas a público general, a los centros educativos y a la jubiloteca, en las que han participado un total de 350 personas.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2026



¡AL COLE EN BICI O PATÍN! LOS COLEGIOS SE MUEVEN POR EL PLANETA

Invitamos a los centros educativos a celebrar la Semana Europea de la Movilidad con el reto de la movilidad "Al cole en bici o patín". Esta iniciativa busca transformar el camino escolar en un espacio sostenible, saludable y divertido. **Del 16 al 30 de septiembre**, alumnado y docentes están llamados a cambiar el coche por medios de transporte activos y no contaminantes. El objetivo es concienciar a la

comunidad educativa sobre la importancia de reducir las emisiones de carbono y fomentar hábitos de vida sanos desde la infancia, a la vez que promover el uso seguro de la bici portando los elementos de seguridad obligatorios (luz delantera y trasera, timbre, casco y reflectante trasero). **¡El futuro de la movilidad ya está en marcha!**

LOTES DE LEÑA PARA VECINOS DE MUTILVA



Desde el Servicio de Jardinería se ponen a disposición de las personas empadronadas en Mutilva lotes de leña procedentes de la poda y tala de árboles del entorno urbano. Cada lote es de 1m³, está compuesto por troncos de aproximadamente un metro de largo y su coste es de 15 €. Las personas interesadas deben llamar al **948 012 012** hasta el **30 de septiembre**. Sólo es válida una solicitud por vivienda. Se celebrará un sorteo para establecer el orden de entrega de los lotes según disponibilidad, y dicho orden se publicará en la página web a partir del **6 de octubre** utilizando el DNI de la persona solicitante. La leña se recogerá en la nave de jardinería.

SEMANA DEL CLIMA EN NAVARRA 2026



El cambio climático es un desafío global que requiere acciones locales y colectivas. **La Semana del Clima de Navarra, que se celebra entre el 16 y el 25 de octubre**, brinda la oportunidad de sensibilizar, educar y movilizar a la ciudadanía hacia la sostenibilidad, mediante iniciativas que fomenten la reducción de emisiones, la protección de la biodiversidad y la transición hacia modelos de vida más respetuosos con el entorno.

Te animamos a participar en las actividades que hemos preparado.

Descubre el fondo bibliográfico sobre cambio climático de la Biblioteca Pública

La Biblioteca Pública del Valle de Aranguren te invita a descubrir, durante la **Semana del Clima de Navarra**, una selección de títulos esenciales que abordan esta realidad desde diferentes perspectivas: ciencia, ecología, sostenibilidad... y dirigidos tanto a público infantil como adulto. **Frente a los retos ambientales actuales, la información es nuestra mejor herramienta.**



SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS 2026

La Semana Europea de la Prevención de Residuos (EWWR) celebrará su nueva edición del **21 al 29 de noviembre**, promoviendo la suficiencia material, un enfoque que busca usar solo los recursos que realmente necesitamos para garantizar nuestro bienestar sin superar los límites del planeta, con propuestas como pensar si realmente necesitamos comprar un producto nuevo, apostar por la calidad frente a la cantidad o dar una segunda vida a las cosas.

¡Participa en las actividades que hemos organizado!

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA AMBIENTAL VALLE DE ARANGUREN 2026



Cada vez más estudios asocian el contacto con el medio natural con una mejora en nuestra salud física, mental y emocional. Por eso, arranca el Concurso de Fotografía Medioambiental bajo el lema "Naturaleza y bienestar", buscando las fotos que nos cuidan.

Queremos demostrar que la inspiración está en cualquier parte. ¡También un árbol frente a tu ventana es naturaleza!

Tu mirada puede inspirar a otras personas a cuidar de lo que nos sana. Para participar, solo tienes que enviarnos tus fotografías (de paisajes, animales, plantas...etc del Valle) junto a tres sencillos requisitos:

- Localización: Dónde está tomada la imagen.
- Tu frase: Qué representa para ti, por qué te aporta bienestar o por que crees que es necesario proteger lo que muestras en la imagen.

Las bases completas ya están disponibles en la web municipal. El plazo de presentación de las fotografías finalizará el **16 de octubre**.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES



INSCRIPCIONES

948 012 012

www.aranguren.es

TALLER URBANISMO Y MOVILIDAD SOSTENIBLE



¿Cómo podemos diseñar ciudades en las que desplazarnos sea más fácil, seguro y respetuoso con el medioambiente?

En este taller, los niños y niñas construirán un pequeño vehículo sostenible con materiales sencillos y reciclados, y diseñarán una pequeña ciudad sostenible.

18 de septiembre, de 17:00 a 19:00 h.

Biblioteca Pública, Casa de Cultura.

Edades dirigidas: de 3º a 6º de primaria.

Inscripción: 3 €.

Imparte: Cocokids.

PASEO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES DE OTOÑO Y ELABORACIÓN DE UN EXTRACTO NATURAL



Para aprender a reconocer y diferenciar las principales plantas medicinales y preparación de un extracto vegetal de una planta de temporada, descubriendo las bases de su elaboración y conservación.

22 de septiembre de 17:00 a 20:00 h.

Casa de concejo, Labiano. Público joven y adulto.

Inscripción gratuita.

Imparte: Ainitze Sala.

TALLER DE RECICLAJE TEXTIL: PATCHWORK



Trae telas de prendas que ya no usas y te enseñaremos a hacer un neceser usando la técnica de patchwork.

25 de septiembre de 17:00 a 19:00 h.

Casa de Cultura.

Público joven y adulto.

Inscripción: 3 €.

Imparte Silvia Martínez, de PausaDaMente.

PASEO URBANO: ROCAS, FÓSILES URBANOS Y PAISAJE EN MUTILVA



Observando fachadas, suelos y frontones, rocas y fósiles de diversa procedencia y orígenes, esta actividad te adentrará en las fascinantes historias geológicas que contienen.

26 de septiembre, 11.00 h.

(Duración aproximada: 2 horas) Mutilva.

Inscripción gratuita.

Guía: Humberto Astibia, biólogo.

TALLER DE COCINA: SUSHIS ECOLÓGICOS VEGANOS



Aprenderás a elaborar sushis y todos sus ingredientes: arroz integral, tofu y tempeh marinado, verduras y salsa. Y te aportará mucha información sobre cada ingrediente y la cocina saludable.

2 de octubre de 18:00 a 20:00 h.

Casa de Cultura. Inscripción: 5 €

Imparte: Tina Asensio Biochef, profesora de cocina saludable.

TALLER HOGAR SIN TÓXICOS. AMBIENTADORES. CREACIÓN DE VELAS AROMÁTICAS



Aprende a crear tus propias velas ecológicas de cera con aromas naturales en diferentes moldes y colores.

5 de octubre, de 18:00 a 20:00 h.

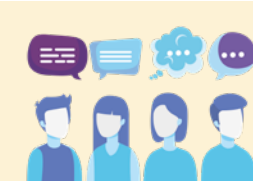
Casa de Cultura.

Público joven y adulto. Inscripción: 4 €.

Imparte: Daniel Rodríguez, de Finca Domo Arbey.

📍 Todas las actividades tienen plazas limitadas y éstas se otorgan por orden de inscripción

📍 Tienen preferencia las personas empadronadas en el Valle de Aranguren. Las personas no empadronadas abonarán el doble del precio de matrícula



PRÓXIMAS ACTIVIDADES



CURSO DE INICIACIÓN AL CULTIVO ECOLÓGICO DE HORTALIZAS



Curso de 3 sesiones dirigido a quienes quieren iniciarse en el cultivo ecológico de hortalizas para autoconsumo.

9, 16 y 23 de octubre de 18:00 a 20:00 h.

Casa de Cultura. Público joven y adulto.

Inscripción: 5 €.

Imparte: Oscar Ibáñez

TALLER: INICIACIÓN AL BORDADO EN ARPILLERAS



Taller artístico de dos sesiones que recupera la técnica textil tradicional de la arpillera utilizando material textil reciclado.

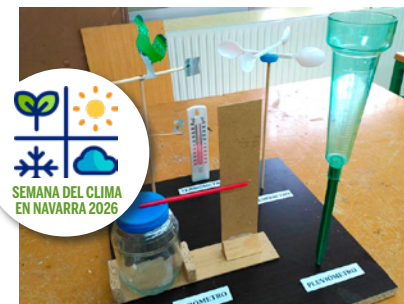
14 y 21 de octubre, de 18:00 a 20:00 h.

Casa de Cultura. Público joven y adulto.

Inscripción: 5 €.

Imparte: Giannina Molina

TALLER: ESTACIÓN METEOROLÓGICA



¿Cómo está cambiando el clima y qué lo causa? Un taller práctico para conocer el concepto de clima y la forma de medir las diferentes condiciones meteorológicas.

20 de octubre de 6 a 9 años, de 17:00 a 18:15 h.

Creación de medidores de viento, lluvia y temperatura.

De 10 a 12 años, de 18:30 a 20:00 h.

Programación de sistemas de medición a través de placas electrónicas programables con sensores de temperatura, humedad, presión.

Biblioteca pública.

Inscripción: 3 €.

Imparte: Javier Liras, de Kyokan

CHARLA-DEGUSTACIÓN: CONSUME ECOLÓGICO Y LOCAL A TRAVÉS DE LOS GRUPOS DE CONSUMO



¿Quieres cambiar tu forma de consumir, apoyando el desarrollo local, promoviendo hábitos de vida saludables y respetuosos con el medio ambiente? Ven a nuestra charla sobre productos ecológicos y de proximidad

y descubre de primera mano cómo funciona el Grupo de consumo de Mutilva. ¡Terminaremos con una exquisita degustación!

20 de octubre, 18:00 h.

C/ La Cruz, junto a portal 9, Mutilva.

Asistencia libre.

TALLER PLANTAS MEDICINALES: CUIDADO NATURAL DEL HÍGADO



Un taller para conocer las funciones del hígado, las plantas tradicionalmente utilizadas para favorecer su actividad y diferentes recursos naturales para apoyar el bienestar digestivo y general, para acompañar al organismo en sus procesos naturales de adaptación al invierno.

15 de octubre de 17:00-20:00 h.

Club de jubilados, Plaza Mutiloa. Público joven y adulto.

Inscripción: 3 €.

Imparte: Ainitze Sala.

TALLER: DISEÑANDO REFUGIOS CLIMÁTICOS



¿Cómo la arquitectura puede ayudarnos a protegernos del calor y del cambio climático? En pequeños equipos diseñarán y construirán una miniatura de un refugio climático con materiales reutilizados y

después pondrán el funcionamiento de sus construcciones.

23 de octubre, de 17:00 a 19:00 h.

Casa de Cultura.

Dirigido a: alumnado de 4º de primaria a 1º ESO.

Inscripción: 3 €.

Imparte: Cocokids.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES



INSCRIPCIONES



948 012 012



www.aranguren.es

GYMKANA FAMILIAR EN EL PARQUE MUGARTEA



Ven a participar en esta divertida gymkana que te descubrirá los secretos del parque Mugartea. Actividad en euskera y castellano.
24 de octubre, de 11.00 a 13.00 h.

Todos los públicos.
Inscripción gratuita, plazas limitadas.
Imparte: Educadoras ambientales de Garrapo.

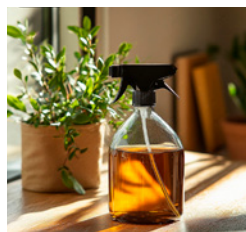
MERCADO DE SEGUNDA MANO DE MUTILVA



En el mercado de segunda mano, puedes instalar un stand para vender, o acercarte a comprar. En ambos casos, se estará dando una segunda oportunidad a ropa, libros,

juguetes y otros objetos que unas personas no usan pero otras quieren.
Con **TALLER INFANTIL DE MANUALIDADES CON MATERIAL RECICLADO.**
25 de octubre, de 11:00 a 13:30 h.
Plaza Mutiloa.
Si quieres instalar un stand: insíbete entre el **21 de septiembre** y el **7 de octubre** a través de www.mcp.es

TALLER HOGAR SIN TÓXICOS. AMBIENTADORES ESPECIALES



Aprende a crear ambientadores para armarios (olor y prevención de insectos), baños, zona de basuras y perfumado de ropa a base de plantas aromáticas (recolección y secado) y especias. Plantas que puedes tener vivas en tu hogar para generar un aroma especial.

26 de octubre, de 18:00 a 20:00 h.
Lugar: Casa de Cultura. Público joven y adulto.
Inscripción: 4 €.
Imparte: Daniel Rodríguez, de Finca Domo Arbey.

TALLER DE RECICLAJE TEXTIL: ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES



¿Quieres aprender a coser un botón, cambiar una cremallera, subir un bajo, arreglar un descosido...? Trae tu prenda y te ayudaremos.

30 de octubre de 17:00 a 19:00 h.
Casa de Cultura. Público joven y adulto.
Inscripción: 3 €.
Imparte Silvia Martínez, de PausaDaMente.

JORNADAS MICOLÓGICAS VALLE DE ARANGUREN CHARLA: INTRODUCCIÓN AL MUNDO MICOLÓGICO



Para aprender a reconocer los principales grupos y sus características.
6 de noviembre, 18:30 h.
Biblioteca Pública, Mutilva. Asistencia libre.

SALIDA MICOLÓGICA



Recogida en el campo y posterior muestra y explicación de las principales especies recogidas.
7 de noviembre de 10:00 a 14:00 h.
Inscripción gratuita.

☞ Todas las actividades tienen plazas limitadas y éstas se otorgan por orden de inscripción

☞ Tienen preferencia las personas empadronadas en el Valle de Aranguren. Las personas no empadronadas abonarán el doble del precio de matrícula



TALLER HOGAR SIN TÓXICOS. AMBIENTADORES DE MIKADO



Aprende a crear ambientadores de mikado para el hogar y para el coche, con materiales ecológicos y beneficiosos para la salud.
9 de noviembre, de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Casa de Cultura. Público joven y adulto.
Inscripción: 4 €.
Imparte: Daniel Rodríguez, de Finca Domo Arbey.

DÍA DEL ÁRBOL. PLANTACIÓN POPULAR



¿Te gustaría plantar un árbol?
¿Contribuir a mejorar tu entorno gracias a todos los beneficios que aportan los árboles: absorción de CO2 y partículas contaminantes, sombra,

reducción de la temperatura, biodiversidad, salud y bienestar....? Pues apúntate a esta nueva jornada de plantación popular.
15 de noviembre, a las 11.00 h. (lugar por determinar)
Todos los públicos. Inscripción gratuita.

CHARLA: EL MENSAJE DE LOS FÓSILES



¿Quieres saber más sobre los fósiles y lo que nos cuentan? ¿Te interesa conocer cómo se desarrolló la Paleontología, la ciencia que los estudia? ¿Te gustaría adentrarte en un recorrido por los fósiles del Valle de Aranguren? Pues no te pierdas esta interesante charla.

17 de noviembre, 18.30 h.
Biblioteca Pública, Casa de Cultura. Asistencia libre.
Imparte: Humberto Astibia, biólogo.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES



EL BOTIQUÍN DE OTOÑO: CREA TU PROPIO BÁLSAMO RESPIRATORIO NATURAL



Aprenderemos a elaborar un bálsamo aromático de uso externo inspirado en las fórmulas tradicionales para aliviar la sensación de congestión, conociendo las propiedades de

diferentes plantas y aceites esenciales.
18 de noviembre de 17:00-20:00 h.
Lugar: Casa de Cultura. Público joven y adulto.
Inscripción: 3 €.
Imparte: Ainitze Sala.

TALLER DE TENSEGRIDAD CON LEGO



Para aprender los principios de equilibrio y tensión observando varios modelos y posteriormente construir una escultura tensegrity con piezas LEGO.
20 de noviembre, castellano de 16:30 a 18:00 h. euskera de 18:15 a 19:45 h.
Biblioteca Pública.
Dirigido a: alumnado de 2º a 5º de primaria.
Inscripción: 3 €.
Imparte: Cocokids.

TALLER FAMILIAR DE COLLAGE



Venid en familia a disfrutar de este taller creativo artístico basado en la reutilización de materiales (papel, telas y elementos naturales).
26 de noviembre, 17:00 a 19:00 h.
Menores acompañados (edad mínima 6 años)
Casa de cultura.

Inscripción: 5€ por unidad familiar (hasta el **19 de noviembre**).
Imparte: Analy Castro.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

AGENDA AMBIENTAL



INSCRIPCIONES



948 012 012



www.aranguren.es

TALLER DE RECICLAJE TEXTIL: ALARGANDO LA VIDA ÚTIL DE LOS VAQUEROS



SEMANA EUROPEA DE
LA PREVENCIÓN DE
RESIDUOS 2026

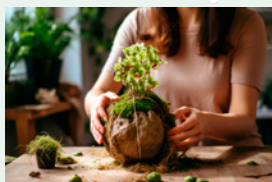
Trae unos tuyo y te ayudaremos a arreglarlos o a transformarlos en bolsos u otras prendas.
27 de noviembre de 17:00 a 19:00 h.
Casa de Cultura
Público joven y adulto.
Inscripción: 3 €.
Imparte Silvia Martínez, de PausaDaMente.

TALLER EN FAMILIA: ARTE Y RECICLAJE POR NAVIDAD



Podrás crear un adorno navideño con luz dando una segunda vida a cajas de CD y otros materiales. Usando materiales de reciclaje.
22 de diciembre, de 17:00 a 18:30 h.
Casa de Cultura. A partir de 6 años acompañados de una persona adulta.
Inscripción: 5 € la unidad familiar.
Imparte: Silvia Martínez, PausaDaMente

TALLER: CREACIÓN DE KOKEDAMA NAVIDEÑO



Aprende esta técnica japonesa de cultivo y sus cuidados básicos.
14 de diciembre, 17:00 a 18:30 h.
Casa de Cultura.

Público joven y adulto. Inscripción: 8 €.
Imparte: Goizargi Lacunza, diplomada en arte floral.

TALLER FAMILIAR NAVIDEÑO DE ROBÓTICA CON LEGO



Un taller creativo para disfrutar en familia, en el que pequeños y mayores trabajarán juntos para realizar una decoración navideña robotizada.
18 de diciembre, Euskera de 16:30 a 18:00 h.

Castellano de 18:15 a 19:45 h.
Casa de Cultura. Menores a partir de 6 años.
Inscripción: 5 € por pareja (una persona adulta y una menor). Imparte: Cocokids.

TALLER HOGAR SIN TÓXICOS. AMBIENTADORES PARA QUEMADORES Y RADIADORES

Aprende a crear tus propios ambientadores para quemadores y radiadores de tipo ecológico; se realizarán algunos basados en aromas de inspiración navideña.
21 de diciembre, de 18:00 a 20:00 h.
Casa de Cultura. Público joven y adulto.
Inscripción: 4 €. Imparte: Daniel Rodríguez, de Finca Domo Arbey.

OTRAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA VALLE DE ARANGUREN FELIZ



feliz
zoriontsu
VALLE DE ARANGUREN IBARRA

EDUCACION PARA LA SALUD GRUPAL

Más información e inscripciones en el Centro de Salud de Aranguren.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

de 0 a 12 MESES. (PEDIATRÍA) 23 de septiembre.

CÓMO MANEJAR LA CARPETA DE SALUD

7 de octubre.

PRIMEROS AUXILIOS EN ADULTOS.

SOPORTE VITAL BÁSICO PARA ADULTOS

8 y 15 de octubre.

TALLER DE DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

28 de octubre.

PRIMEROS AUXILIOS EN PEDIATRÍA. SOPORTE VITAL BÁSICO EN PEDIATRÍA.

19 y 26 de noviembre.

RESIGNIFICANDO LA MENOPAUSIA

Charla y taller, 17 y 24 de noviembre y 1 de diciembre.

Imparte: María Muñoz Cobo.

Más información en el boletín de Servicio Social de Base