

ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES 3ª EDAD (a partir de 65 años)

- **3ª edad - Gimnasia suave en el agua**
- **3ª edad - Gimnasia de mantenimiento**
- **3ª edad – Pilates**
- **3ª edad – Espalda sana**
- **3 edad – Fuerza**

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL CURSO 2026/2027

LISTADOS PROVISIONALES DE PERSONAS ADMITIDAS Y LISTAS DE ESPERA ORDENADAS SEGÚN SORTEO

- Los listados de **karate, pelota y gimnasia rítmica** están pendientes de valoración del monitorado. Se informará a las personas solicitantes en los próximos días.
- En el caso de **escalada**, desde el club Aranguren Mendi Taldea se irán poniendo en contacto con las familias para ir asignando las plazas de la escuela.
- Por otro lado, las plazas de **tenis infantil, tenis personas adultas y pádel** se asignan en la misma prueba de acceso y no es necesario confirmar ya la plaza.
- ***Todas las actividades y grupos son provisionales y se decidirá su viabilidad y puesta en marcha una vez terminadas las confirmaciones y demás gestiones.***

CONFIRMACIÓN de plaza/s: Se deberá realizar confirmación de la actividad/es, grupo/s y hora adjudicados **hasta el miércoles 16 de septiembre** incluido rellenando el formulario web (en el mismo cuestionario también se elegirá la forma de pago: giro bancario o transferencia). Si pasados los 5 días no se ha realizado la confirmación, la plaza/s obtenida/s pasará a la siguiente persona de la lista de espera (se avisará mediante llamada o mail a las personas de la lista de espera que les va tocando).



GIMNASIA SUAVE EN EL AGUA 3ª EDAD

Grupo 1 - L-X 10.00-10.40 h.
CÓDIGO
8798-33551-19
8798-33551-20
8798-33551-21
8798-33551-22
8798-33551-23
8798-33551-24
8798-33551-25
8798-33551-26
8798-33551-27
8798-33551-28
8798-33551-29
8798-33551-30
8798-33551-31
8798-33551-34
8798-33551-1

Grupo 2 - L-X 10.45-11.25 h.
CÓDIGO
8798-33552-7
8798-33552-8
8798-33552-9
8798-33552-11
8798-33552-12
8798-33552-13
8798-33552-14
8798-33552-15
8798-33552-18
8798-33552-19
8798-33552-20
8798-33552-21
8798-33552-22
8798-33552-23
8798-33552-30

Grupo 3 - L-X 11.30-12.10 h.	
CÓDIGO	
8798-33553-5	
8798-33553-6	
8798-33553-8	
8798-33553-10	
8798-33553-12	
8798-33553-13	
8798-33553-14	
8798-33553-15	
8798-33553-16	
8798-33553-19	
8798-33553-20	
8798-33553-21	
8798-33553-22	
8798-33553-23	
8798-33553-1	

LISTA DE ESPERA ÚNICA - GIMNASIA SUAVE EN EL AGUA 3ª EDAD	
CÓDIGO	
8798-33551-17	
8798-33551-18	
8798-33552-1	
8798-33552-2	
8798-33552-3	
8798-33552-4	
8798-33553-2	
8798-33551-2	
8798-33551-3	
8798-33551-4	
8798-33551-5	
8798-33551-6	
8798-33551-7	
8798-33551-10	
8798-33551-11	
8798-33551-16	
8798-33551-36	
8798-33551-37	
8798-33551-38	
8798-33552-35	

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 3ª EDAD

Grupo 1 - Martes y jueves de 11.30-12.25 h.	
CÓDIGO	
	8799-33554-24
	8799-33554-25
	8799-33554-26
	8799-33554-27
	8799-33554-28
	8799-33554-29
	8799-33554-30
	8799-33554-31
	8799-33554-32
	8799-33554-33
	8799-33554-34
	8799-33554-35
	8799-33554-36
	8799-33554-38
	8799-33554-40
	8799-33554-6
	8799-33554-9
	8799-33554-10
	8799-33554-11
	8799-33554-12

Grupo 2 - Martes y jueves de 12.30-13.25 h.	
CÓDIGO	
	8799-33555-25
	8799-33555-26
	8799-33555-1
	8799-33555-2
	8799-33555-3
	8799-33555-4
	8799-33555-6
	8799-33555-7
	8799-33555-8
	8799-33555-9
	8799-33555-11

8799-33555-12
8799-33555-13
8799-33555-14
8799-33555-17
8799-33555-18
8799-33555-19
8799-33555-21
8799-33555-23
8799-33555-24

Grupo 3 - Lunes y miércoles de 12.00 a 12.55 h.	
CÓDIGO	
	8799-33556-19
	8799-33556-20
	8799-33556-21
	8799-33556-22
	8799-33556-23
	8799-33556-24
	8799-33556-25
	8799-33556-1
	8799-33556-2
	8799-33556-3
	8799-33556-4
	8799-33556-6
	8799-33556-7
	8799-33556-8
	8799-33556-9

LISTA DE ESPERA ÚNICA - GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 3ª EDAD	
CÓDIGO	
	8799-33556-15
	8799-33556-16
	8799-33556-17
	8799-33554-14
	8799-33554-15
	8799-33554-17
	8799-33554-19
	8799-33554-21

8799-33554-22
8799-33556-10
8799-33556-11
8799-33556-14
8799-33554-41
8799-33555-28
8799-33554-42
8799-33555-27
8799-33555-29
8799-33556-27

PILATES 3ª EDAD

Grupo 1 - Lunes y miércoles de 10.00-10.55 h.
CÓDIGO
8800-33557-1
8800-33557-2
8800-33557-3
8800-33557-4
8800-33557-5
8800-33557-6
8800-33557-7
8800-33557-8
8800-33557-9
8800-33557-10
8800-33557-11
8800-33557-12
8800-33557-13
8800-33557-14
8800-33557-15

Grupo 2 - Martes y jueves de 10.00-10.55 h.
CÓDIGO
8800-33558-1
8800-33558-2
8800-33558-3
8800-33558-4
8800-33558-5
8800-33558-6
8800-33558-7
8800-33558-8
8800-33558-9
8800-33558-10
8800-33558-11
8800-33558-12
8800-33558-13
8800-33558-16

ESPALDA SANA 3ª EDAD

Grupo 1 - L-X 11.30-12.25 h.
CÓDIGO
8801-33559-6
8801-33559-7
8801-33559-8
8801-33559-9
8801-33559-10
8801-33559-11
8801-33559-12
8801-33559-13
8801-33559-14
8801-33559-15
8801-33559-16
8801-33559-17
8801-33559-18
8801-33559-2

LISTA DE ESPERA ÚNICA - ESPALDA 3ª EDAD
CÓDIGO
8801-33559-3
8801-33559-4
8801-33559-5
8801-33559-19

FUERZA 3ª EDAD

Grupo 1 - Lunes y miércoles de 11.00 a 11.55 h.	
CÓDIGO	
8802-33561-1	
8802-33561-2	
8802-33561-3	
8802-33561-4	
8802-33561-5	
8802-33561-6	
8802-33561-7	
8802-33561-9	
8802-33561-10	
8802-33561-11	
8802-33561-12	
8802-33561-13	

Grupo 2 - Martes y jueves de 11.00 a 11.55 h.	
CÓDIGO	
8802-33560-36	
8802-33560-37	
8802-33560-38	
8802-33560-39	
8802-33560-1	
8802-33560-3	
8802-33560-4	
8802-33560-5	
8802-33560-6	
8802-33560-7	
8802-33560-8	
8802-33560-9	

LISTA DE ESPERA ÚNICA - FUERZA 3ª EDAD	
CÓDIGO	
8802-33561-43	
8802-33561-44	
8802-33561-45	

8802-33560-10
8802-33560-11
8802-33560-12
8802-33560-13
8802-33560-14
8802-33560-15
8802-33560-16
8802-33560-17
8802-33560-18
8802-33560-19
8802-33560-20
8802-33560-21
8802-33560-22
8802-33560-23
8802-33560-24
8802-33560-25
8802-33560-26
8802-33560-27
8802-33560-28
8802-33560-29
8802-33560-30
8802-33560-31
8802-33560-32
8802-33560-33
8802-33560-34
8802-33560-35
8802-33561-14
8802-33561-15
8802-33561-17
8802-33561-19
8802-33561-21
8802-33561-22
8802-33561-23
8802-33561-25
8802-33561-26
8802-33561-27
8802-33561-29
8802-33561-30
8802-33561-31
8802-33561-32

8802-33561-33
8802-33561-34
8802-33561-35
8802-33561-36
8802-33561-37
8802-33561-38
8802-33561-39
8802-33561-40
8802-33560-40
8802-33560-41
8802-33560-42
8802-33560-43
8802-33561-46
8802-33561-47